Vol96 金光病院だより

かわらばん KAWARABAN 夏号

Contents

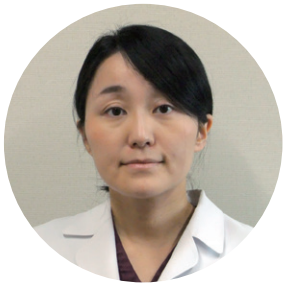
ごあいさつ……①
泌尿器科の紹介……②
院内リレーインタビュー……③
老健だより、眼科診療時間変更のお知らせ……④

発行年月日／2019年7月15日
発 行 人／理事長　難波　義夫
編　　集／金光病院広報委員会
〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740　e-mail　konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
TEL(0865)42-3211㈹・FAX(0865)42-5801　ＵＲＬ　http://konkohp.jp/
TEL(0865)42-3261（診療予約専用ダイヤル）

●ごあいさつ

皮膚科赴任の挨拶と夏の皮膚疾患について

皮膚科　片山智恵子



2019年4月から勤務させていただいております皮膚科医の片山智恵子（かたやまちえこ）と申します。

岡山市出身ですが、浅口市には勤務を機に初めて訪れました。4月は病院の周りの桜がとても綺麗で、写真を撮るのが好きなので、たくさん撮影させていただきました。（写真は4月に撮影したものです）

夏は虫刺されや水虫、水いぼなど皮膚疾患が多くなる時期です。「虫刺され」と一言でいってもハチ、毛虫、蚊、ダニによるものなど様々です。

自然豊かな浅口市では、夏にハチ刺されが多いようです。ハチ刺されの対策として、むやみにハチの巣に近づかないことはもちろんですが、屋外に置いたサンダルや、干していた洗濯物などにハチが潜んでいることもあり、香水や整髪剤などの香りもハチを刺激することがあります。夏から秋のハチの活動が活発になる時期は注意しましょう。

刺されないことが一番ですが、刺された場合の治療は、軽症であれば通常の虫刺されと同様です。刺された患部を冷やす、赤みやかゆみが強い場合はステロイド外用薬を使用します。また何度もハチに刺されていると強いアレルギー反応を起こす患者さんがいます。ハチに刺されたあとに全身症状（じんましんや腹痛、気分不良、息苦しさ）が認められた場合は速やかに病院を受診してください。

わざわざ皮膚科を受診しなくても…と我慢されている方もたくさんおられると思いますが、様々な皮膚疾患がありますので、お困りの際はどうぞお気軽に皮膚科を受診していただければと思います。

泌尿器科の紹介

泌尿器科赴任の挨拶と過活動膀胱について

泌尿器科　光井 洋介

はじめまして。4月から非常勤として赴任しました光井洋介（みついようすけ）と申します。毎週水曜日の午後の外来を担当させていただきます。日常の中で、ちょっとした悩みでも気軽に相談していただける親近感と、いざという時にもしっかり対応できる信頼感をご提供できるようがんばります。

さて、皆さんは「急に尿意を催しあわててトイレにかけこみ、ホッとひと息。やれやれと安心したのも束の間、またもや尿意が…。」「トイレの不安のせいで家事や仕事に身が入らず、夜には何度も目が覚めてしまう――。」「トイレが心配で旅行も億劫に。」と感じることがないでしょうか？

実は、このような「トイレが近い、トイレまでがまんするのが大変」という症状の原因に過活動膀胱があります。過活動膀胱は「尿がたまる前に膀胱が収縮してしまう現象」であり、国内に約1,000万人もの過活動膀胱の患者がいると推定されています。「がまんできない」「少しもれてしまう」「尿の出がわるい」など日常で気になることがあるけれど泌尿器科を受診するのは恥ずかしい、まだ我慢できると考えることはないでしょうか？ 過活動膀胱であれば治療によって症状の緩和・改善をすることが可能です。いつから治療が必要かということは特に決まっていませんが、ちょっとした尿の悩みでも気軽に相談できるような雰囲気の外来をしたいと考えていますのでお気軽に当科を受診してください。

ごあいさつ

泌尿器科　入江　伸

はじめまして。今年の4月4日から木曜日の泌尿器科外来と病棟回診を担当している入江　伸（いりえしん）と申します。

泌尿器科の牧先生とは同じ年で、牧先生は基礎医学教室で遺伝子の研究をされた期間があるので、私の方が泌尿器科医としては少し先輩になります。牧先生が"忙しくて大変"というのはよく聞いていました。何かお手伝いができればと週一回ですが勤務することになりました。あまり症状に変化のない方は、私の方が待ち時間は確実に少ないですから、牧先生ともよく相談もしますので、どうぞ木曜においでください。

泌尿器科診療時間

午後から手術等のため、開始時間変更・休診となることがあります。

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午　前	牧	牧		入江	牧	牧	8：30 ～ 11：45
午　後	牧	牧	岡大医師（光井）	入江	岡大医師（渡部）	牧	1：30 ～（平　日）4：30 ～（土曜日）4：00

●泌尿器科は予約制です。状況によって予約外の方をお受けできない場合があります。

（診療予約専用ダイヤル）**0865-42-3261**（平　日）8:30～17:00　（土曜日）8:30～16:00

Interview

院内リレーインタビュー

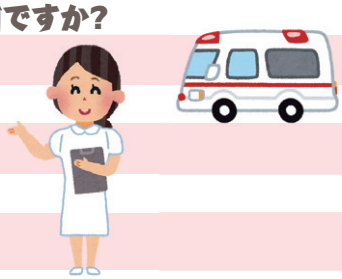
3階病棟　看護課
山下 かおり 課長

Q1.小学生の頃はどんな子供でしたか?
勉強が嫌いな、遊びまくる子供。

Q2.看護師を目指したきっかけは何ですか?
就職口がなかったから。就職難の年だったから…。

Q3.看護師ならではの職業病はありますか?
救急車の音に反応するとか、モニターの音が聞こえないのに聞こえてくるとか。

Q4.病棟勤務において気を付けていることは何ですか?
先生との橋渡しができるように心掛けています。



Q5.人生のモットーは何ですか?
適当!(笑)

Q6.気持ちが穏やかになる瞬間はどんな時ですか?
のんびりしている時。

Q7.テンションが下がる食べ物、もしくは出来事はありますか?
好き嫌いはない方だけど、パクチーが苦手みたい。

Q8.休日はどんな風に過ごしていますか?
お友達とランチに行ったり。
どこかしら出かけたいのだけど、最近は体がついていかなくて、ゴロゴロしてます。

Q9.最近の楽しみ、マイブームは?
子育てが終了してきたので、お友達と旅行に行ったりしています。

Q10.行きつけのお店やおすすめのお店があれば教えてください。
特にないですね。「探して行く」という感じなので。

Q11.今まで観た中でおすすめ(面白かった)映画を教えてください。
最近チケットをもらって見た「ねことじいちゃん」。
しょうもないのだけど、ぽやんと見れる。こういうのもありなんかな、と思った。

Q12.今年の夏にしてみたいことはありますか?
毎年夏になると、上高地の景色を見に行きたい。
ずーっと言ってるんだけど、なかなか実現しない。今年こそはと。

Q13.サマージャンボが当たったら何をしたいですか?
みんなで食べに行こう!ぱぁーっと使うよ!

Q14.金光病院のここが自慢!というところを1つ挙げてください。
院長先生の笑顔が素敵。

Q15.新しい年号の令和になりましたが、どのような年にしていきたいですか?
また、昭和、平成はどのような年でしたか?
令和は今までしてないことをしてみたいな。
昭和は「楽しかった」、平成は子育てとか家族のために「頑張った」という感じかな。

山下課長、どうもありがとうございました。次回は2階病棟看護課の田中普子課長です。
聞いてみたいご質問があれば、ホームページの「ご意見・ご要望」からご連絡ください。

老健だより

5月24日に外部のボランティア、三味線同好会の方にお越し頂き色々な楽器を用いた演奏を聞かせてもらいました。ご利用者も手拍子をしながらとても楽しそうに笑顔で聴いておられました。

スコップ三味線の踊りやハンドベル、鳴子の心地よい音色がフロア中に響いていました。

鳴子獅子の舞という演目では皆で鳴子を持ち、音楽に合わせて軽やかな音色を奏でました。職員と三味線同好会が輪になって踊るとご利用者も笑顔で楽しそうに見てくれていました。

今後も地域の方との交流を深め、ご利用者にとって充実した行事が行えていければと思います。

介護福祉士　谷坂 美佐枝

眼科診療時間変更のお知らせ

5月より、眼科が木曜午前のみになりました。

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午　前				岡大医師			9：00 ～ 11：45

●眼科は予約制ではありません。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
医療機能認定病院

禁煙実施施設
岡山県
smoking
no
健康おかやま21

編集後記

7月は海の日、8月は山の日があります。
熱中症などにならないよう、準備万端にして自然の中に出かけましょう！