

# かわらばん 春号



## Contents

- 新年度のご挨拶 .....①
- 院内リレーインタビュー .....②
- GW休診のお知らせ、老健だより、ワンコイン健診のご案内...③
- 金光病院診察時間表 .....④

発行年月日/  
2019年4月15日

発行人/理事長 難波 義夫  
編集/金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740  
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801  
TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp  
U R L http://konkohp.jp/

## 新年度のご挨拶

副院長 外科・肛門外科部長 前田 徹也

例年より早い桜の開花に始まり、この春は4月30日天皇陛下が退位され、30年続いた「平成」が終わり、5月1日皇太子さまが即位され新たな元号の年度がはじまります。今年はラグビーワールドカップ、そして来年の東京オリンピックに向けて、社会全体がますます発展していくと思ひますし、同時に皆様の暮らしがより良いものとなりますようお祈り申し上げます。「平成」の時代はリーマンショックや東日本大震災と福島原発事故、熊本をはじめとする各地の地震や昨年西日本豪雨災害などがありましたが経済的に成熟し科学技術の進歩があった時代でありました。



平成元年2月に赴任した私にとっては「平成」とともに地域の医療に長い間携わってきました。平成3年からは江添先生(現「ケアリゾート金光」施設長)と20数年間、五味先生を迎えて平成の最後まで30年間継続して浅口地域の外科医療の一端を担うことができましたのは、地域の皆様方と多くの開業医の先生方のご協力のおかげであると思っています。今後も皆様方の健康と地域の医療介護のお役に立てるように頑張っておりますのでご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

副院長 泌尿器科部長 牧 佳男

新年度を迎え病院も新しい職員を迎え、我々も嬉しい限りです。早く病院に慣れて戦力になっていただける事を期待しています。また地域の皆様にも温かく見守っていただきたいと思ひます。金光病院は昭和32年岡山大学医学部附属病院金光分院閉院時、篤志家のご厚意で新生金光病院として存続しました。



その方々の思いに報いるためにも少ないスタッフで大変とは思ひますが、金光病院の理念である「地域の人々の健康と命を大切にします」を実践できるよう切磋琢磨、協力していきましょう。

院内リレー  
インタビュー1階病棟 看護課  
坪井 奈緒美 課長**Q1. 学生時代のあだ名は？**

つば。そのままですね。

**Q2. 小さい頃の将来の夢は何ですか？**

特になかったけど…家から出たかったので、早く働きたいと思っていました。

**Q3. 看護師になってよかったなと思うことはありますか？**

患者さんに感謝されることです。元気になって退院されたら、やっぱり嬉しいですね。

**Q4. 患者様と関わる上でどんなことを心がけていますか？**

遠慮の無いように、何でも気軽に話していただけるように、こちらから積極的に話しかけていく事を心がけていますね。

**Q5. 普段生活をしていて、看護師ならではの職業病はありますか？**

救急車の音が鳴ったら、ドキドキしますね。気になります。

**Q6. アクティブな坪井課長ですが、最近のマイフォームは何ですか？  
また、その面白さを皆に伝えて下さい。**

最近では行けてないけど、ボルダリングかな。もともと興味があって、3年前くらいからしてます。ストレス発散にもなるし、楽しいですよ！でも、最近は次の日に筋肉痛になるのもあって…行けてないですね。本当は行きたいけど…

**Q7. ホットとする瞬間はどんな時ですか？**

お風呂に入ってポーとしているときですね。

**Q8. ストレス発散法はなんですか？**

お酒を飲むことです。特にオススメはないけど、日本酒が好きです。耐えられないという日は日本酒。お酒はそんなに強くないです。

**Q9. テンションが上がる食べ物はありますか？**

ただひたすら肉。高級なお肉！焼肉とかいいですね。あまり脂っこくない部位が好きです。

**Q10. お気に入りの曲はありますか？**

これ！といった曲はないけど、「ミステル」とか「back number」が好きですね。ライブにも行ったりします。誰でも行きます。

**Q11. 生まれ変わったら何になりたいですか？**

「男」ですね。女は1回経験したし。スポーツとか…女ではできないことをしてみたいです。

**Q12. 1ヶ月間休みがあったら何がしたいですか？**

旅行をしたい。北海道に行きたいですね！とにかくこの地区から離れたい。ここより遠いところで、おいしいものがある、のんびりできる所に行きたいです。

**Q13. これから挑戦したいこと、なりたいものがありますか？**

いろんなスポーツをやってみたいです。前はキックボクシングとか、FEELCYCLE(暗闇バイクエクササイズ)をしてみたかったです。



坪井課長、どうもありがとうございました。今回は3階病棟山下課長のインタビューです。聞いてみたいご質問があれば、ホームページの「ご意見・ご要望」からご連絡ください。

※春号リレーインタビューはケアリゾート金光の渡邊師長とお知らせしていましたが、都合により1階病棟坪井課長に変更となりました。

## ゴールデンウィーク休診のお知らせ

4月30(火)、5月2日(木)、5月4日(土)を当番医体制で行い、休診日は休日の対応で行います。

4月28日(日) 休診	4月29日(月) 休診	4月30日(火) 当番医	5月1日(水) 休診	5月2日(木) 当番医	5月3日(金) 休診
5月4日(土) 当番医	5月5日(日) 休診	5月6日(月) 休診			

## 老健だより

今年は猪年ということで、職員とご利用者様と力を合わせ大きな猪の貼り絵を作成しました。そして、節分に向けて気持ちを盛り上げていこうと豆まきの鬼の張り絵をご利用者様と作り、可愛く勇ましい鬼が出来上がりました。

2月3日、節分の昼食では皆様で幸せを願いながら楽しく恵方巻きを食べました。

1本丸かぶりをしたいところですが、なかなかそうもいかないですね。

今後も季節を感じることでできる行事を行って行けたらと思います。

介護福祉士 小林 正



## ワンコイン健診のご案内

500円で診療が受けられます。

日時／5月16日(木曜日) 8:30~11:00

場所／金光病院 外来

健診内容／・血圧測定

- ・血液検査(貧血検査、肝機能、コレステロール、中性脂肪、血糖状態)
- ・尿検査(糖、蛋白)



オプションとしてピロリ菌抗体検査(2,000円)、PSA検査(500円)を受けることができます。  
※朝食は摂らずにお越しください。(より正確な結果をだすには10時間以上の絶食が必要です。)

ご予約は不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

お問い合わせ先 電話番号 0865-42-3211

# 金光病院診察時間表

2019年4月1日～

科名		月	火	水	木	金	土	受付時間	
内科 リウマチ科	午前	小田原	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～11:45	
		難波	難波	堀口	(担当医)	菊本	菊本		
				三戸 (膠原病・リウマチ)		三戸 (膠原病・リウマチ)		9:00～11:45	
	午後		川大医師 (消化器内科)						8:30～11:45
		担当医	菊本	松本	担当医	小田原	浅田	1:30～(平日)4:30 ～(土曜)3:30	
		倉中医師 (循環器内科)						1:30～4:30	
			堀口(糖尿病) ※完全予約制				(第2・第4)1:30～3:30		
外科 肛門外科	午前	五味	江添	前田	五味	前田	江添	8:30～11:45	
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	開始時間未定～(平日)4:30 ～(土曜)4:00	
整形外科	午前					岡大医師 膝のみ ※第2週・4週	岡大医師	8:30～11:45	
	午後	岡大医師	千田				岡大医師	2:00～4:00	
泌尿器科	午前	牧	牧		入江	牧	牧	8:30～11:45	
	午後	牧	牧	岡大医師	入江	岡大医師	牧	1:30～(平日)4:30 ～(土曜)4:00	
皮膚科	午前	片山	片山	片山	片山	片山	川大医師	(平日)8:30～11:45 (土曜)9:00～11:45	
	午後	片山		片山		片山		2:00～4:30	
耳鼻 咽喉科	午前						岡大医師	9:00～11:45	
	午後			岡大医師				1:00～3:30	
眼科	午前					岡大医師		8:30～10:50	
	午後				岡大医師			1:30～3:50	
小児科	午前	岡大医師						9:30～11:45	
	午後	岡大医師			中西			1:30～4:30	

※予約制：内科、外科（午前のみ）、泌尿器科、整形外科（土曜日午後は除く） 予約外の方は、状況によってお受けできない場合があります。  
 ※外科、泌尿器科は午後から手術等のため、開始時間変更・休診となることがあります。  
 ※整形外科（土曜日）は午後から手術のため、休診となることがあります。  
 ※第2・第4週金曜日の整形外科は、膝の症状の方のみお受け致します。（完全予約制） 医師の都合により変更になる場合があります。  
 ※急患の方は、可能な限りお受けいたします。

## 診療予約専用ダイヤル

**TEL 0865-42-3261**

(平日) 8:30～17:00 (土曜日) 8:30～16:00

※予約変更・キャンセルもお電話でお受けいたします。



## 金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

## 金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構  
医療機能認定病院



## 編集 後記

暖かくなり、過ごしやすい季節となりましたね。  
 あともう少しで、平成から令和という新しい時代が始まります！  
 新しいことにチャレンジしていきたいですね。

