



かわらばん

KAWARABAN
秋号



Contents

「専門外来」とは?	①
当院の専門外来	②
院内リレーインタビュー	③
老健だより	④

発行年月日／
平成30年10月15日

発行人／理事長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/

専門外来の紹介

[リウマチ科・循環器内科・糖尿病内科・肛門外科]

「専門外来」とは？

「専門外来」とは、ある疾患または症状に対して、専門的な診察・治療を行う外来です。受診する患者様が選択しやすいよう、わかりやすくするため、診療科の名前に臓器や体の部位の名前が入ったもの、特定の病名、特定の症状をつけたもの、患者様の性別・状態によるものなどがあります。

★臓器や体の部位の名前を入れたもの

・・・循環器内科、肛門外科、消化器外科など

★特定の病名を入れたもの

・・・糖尿病内科、リウマチ科など

★特定の症状を付けたもの

・・・頭痛外来、めまい外来など

★患者様の性別・状態によるもの

・・・女性外来など



当院の専門外来

< 当院の専門外来 >

●リウマチ科

リウマチ科は全身性エリテマトーデスや関節リウマチなど、膠原病・リウマチ性疾患を中心に診察します。膠原病とは、自己免疫の異常などで臓器に炎症が起こり、臓器の機能障害が発生する疾患群の総称です。

当院では、以前はリウマチ専門医の資格を持つ内科医の診療日に診察していましたが、今は独立した専門外来として、週2回(水曜日午前・金曜日午前)診察を行っています。

●糖尿病内科

糖尿病やそれに伴う諸症状を専門に診察する科です。

糖尿病と診断された患者が対象となります。糖尿病かどうかわからないという方は、まず当院内科を受診していただきます。内科で糖尿病と診断されたら、糖尿病内科に予約を入れます。

倉敷中央病院の医師が2週間に1回(第2・第4水曜日午後)診察を行っています。

●循環器内科

循環器(心臓や血管など)を専門に診察する内科です。主な病気として、狭心症や心筋梗塞など虚血性心疾患、心臓の弁の機能に障害が起きる心臓弁膜症、心臓の拍動のリズムの乱れが起きる不整脈などがあります。

健康診断の心電図検査で異常が発見された時なども、この科の受診をお勧めしています。

倉敷中央病院の医師が週1回(月曜日午後)診察を行っています。

●肛門外科

肛門外科は肛門周囲の疾患を診察する、外科系の専門科です。

主に痔(痔核:いぼ痔、裂肛:きれ痔、痔瘻:穴痔)、脱肛、直腸脱、肛門周囲炎、便秘、肛門癌などが対象になります。

当院の外科医師が外科外来の時間で診察を行います。

	対象になる患者	診察日・診療時間	予約制
リウマチ科	リウマチ・膠原病の患者	水曜日・金曜日午前 9:00～11:45	予約制 初診も予約必要
糖尿病内科	糖尿病患者 (病名が診断された患者のみ)	第2・第4水曜日午後 1:30～4:30	予約制 予約のみ 初診も予約必要
循環器内科	循環器の症状がある患者 (心電図の異常があるなど)	月曜日午後 1:30～4:30	予約制 初診も予約必要
肛門外科	痔核・便秘症の患者 肛門から出血等上記の 病気の疑いの患者	(外科外来と同じ) 月曜日～土曜日午前 9:00～11:45 午後は手術等で休診の可能性があるため、 当日電話等でご確認ください	●午前予約制 初診は予約できないため 予約無しで診察 ●午後予約制無し 午後休診の可能性あり

予約専用ダイヤル: (0865) 42-3261 (月～金 午前8:30～午後5:00 土 午前8:30～午後4:00)

院内インタビュー

皮膚科
池内 光希子 (旧姓: 福田)



Q1.趣味は何ですか?

美味しいものを探して色々なお店に行くことです。最近見つけた店は岡山にある『グルマンソノワ』です。ソーセージ専門店です。本当にすごく美味しいです。みなさん行ってみて感想教えてください。あとは泳ぐことも好きです。

Q2.好きなメニュー(料理)は何ですか?また、得意料理も教えてください。

肉も魚も大好きです。肉は焼肉、魚はアジのお刺身とか鰯の西京焼きが特に好きです。けど、肉やお魚が好きなくせにお酒は弱くて飲めません。得意な料理はパスタ料理ですね。冷蔵庫に入っているものでチャチャッと作れちゃいます。



Q3.皮膚科を選んだきっかけは何ですか?

治ったけど、自分がアトピー持ちでした。そのため、同じ皮膚の病気で悩む人の気持ちを理解できると思ったからです。だから、軟膏が塗れないという気持ちもわかり過ぎて、あまり強く言えないですね。



Q4.お肌のお手入れで気をつけていることがありますか?また皆さんにおススメしたい皮膚のための健康習慣などあれば教えてください。

人には言うくせに自分があまり気を付けてないですね(笑)。でも、よく言われていることは夏でもしっかりと保湿をする方がいいってことです。そして規則正しい生活が本当に大事です!それだけでアトピーやニキビが出来難いです!

Q5.塗る日焼け止めと飲む日焼け止めはどちらがいいですか?

聞いたところによると、塗る日焼け止めと飲む日焼け止めは両方した方がいいらしいですよ。けど人に言うくせに自分は日焼け止めをしないですね。帽子とか日傘が嫌いなんです。



Q6.好きな本はありますか?

今は思いつかないけど、昔は『数の悪魔』という本が好きでした。これで算数が好きになりました。「算数・数学が楽しくなる12夜」って副題も惹かれませんか?数学がパズルみたいな感覚になって、小学生から大人まで読めるので本当にオススメの本!

Q7.ストレス発散方法がありますか?

散歩かな。あと友人とおしゃべりすると気持ちがすごく晴れます。



Q8.今後挑戦してみたいことはありますか?

ダイビングのアドバンスを取ることです。今も持っていますが20m限定までしか潜れないので、40mまで潜れるようになる一つ上のアドバンスを取りたいです。けど、なかなか時間がなくて挑戦できていないです。

Q9.得意なスポーツはありますか?

古式泳法です。沢山の流派がありますが、自分の泳ぎ方は神伝流です。今は初段で、一応先生です。

Q10.カラオケの定番は何ですか?

音痴なので歌いたくない(笑)。もし歌うときは歌いやすい曲にしています。曲でいうと浜崎あゆみの「Voyage」かな。でも基本は他の人の歌を聴いて手拍子専門です。



Q11.最近の楽しみ・マイブームはありますか?

マカダミアナッツを食べることです。



Q12.旅行に行くならどこに行ってみたいですか?

イタリア、スペイン、デンマークです。イタリアはお洒落な感じ。スペインはご飯が美味しいってイメージがあるし、サクラダファミリアがすごくてよく聞くからですね。デンマークは幸せの国って言われているから行ってみたい。ちなみに新婚旅行はタヒチに行きます。ダイビングや野生のイルカが見えるのは楽しみです。

Q13.好きな男性のタイプは?

少し昔は市原隼人が好きでした。顔は生田斗真や福山雅治ですね。

Q14.これだけは他の人に負けない特技はありますか?

どんなにうるさい環境でも寝ることができます。



Q15.患者様に一言お願いします

私事ではありますが、結婚しました。名字も福田から池内に変りました。今後も患者様のため頑張っていきますのでよろしくお願いします。



池内先生、どうもありがとうございました。次回は栄養科の羽原科長のインタビューです。聞いてみたいご質問があれば、ホームページの「ご意見・ご要望」からご連絡ください。

老健だより

8月5日(日)ケアリゾート金光にて「ケアリゾート金光 夏祭り 2018」を行いました。職員も制服から浴衣や甚平に着替えると、「きれい!」「いつもよりよう見える。」と利用者様も喜んでくださいました。皆さんそれぞれに、わたがしやたこ焼きを食べたり、ヨーヨー釣りなどを楽しまれており、あまり飲む機会のないノンアルコールビールを飲んでご満悦の方もおられました。最後はうらじゃ・盆踊りを行い、スタッフの子供達を中心に、利用者様も交えて一緒に踊りました。大変盛り上がり、普段では見られないような利用者様の表情が印象的でした。利用者様に一番好評(!?)だったのはムームー姿で踊る渡邊師長でした(*^-^*)

毎月行事は行っていますが、職員総出での行事は初めてだったので、準備期間も少なく、不安もありましたが、無事に終わることが出来ました。何より利用者様と一緒に楽しい時間を共有することが出来て良かったです。また行事やレクリエーションの大切さも改めて感じる事が出来ました。これからも楽しく、笑顔で過ごしていただくために、私たちに何ができるのかを考え、職員一同協力して取り組んでいこうと思います。

(介護福祉士 岩澤葉子)



金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集 後記

秋風を感じられる季節になりました。気候の変わり目は着る服に迷います。薄着・厚着になりすぎて体調を崩さぬよう、お気を付けください。

