



かわらばん



Contents

- ごあいさつ①
- 院内リレーインタビュー②
- 老健だより・がん検診③
- 病院の日・看護の日、金光町桜まつり④

発行年月日／平成30年7月15日 発行人／理事長 難波 義夫 〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
 編集／金光病院広報委員会 TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801 U R L http://konkohp.jp/

●ごあいさつ

皮膚科赴任の挨拶と水虫(白癬)について | 皮膚科 福田 光希子

はじめまして。今年の4月より常勤として赴任しました福田 光希子(フクダ ミキコ)と申します。

出身は津山なので、金光はどこか懐かしい雰囲気があり、居心地よく働かせて頂いています。スタッフ一丸となり、地域に密着した診療が出来ればと考えていますので、未熟者ではありますがよろしく御願います。

さて、夏は皮膚疾患が増える時期でもあります。水いぼ(伝染性軟属腫)、水虫(白癬)、あせも(汗疹)、虫さされ(虫刺症)などなど。その中で最も身近なのは、やはり水虫でしょうか。水虫は白癬というカビが足の皮膚に感染して生じたものです。水虫は足の股がじくじくしたり、皮がむけたり、足の裏に小さな水ぶくれが出来たり、足の裏全体が硬くなったり、爪が白くなったりと症状は様々です。かゆみがあるのは半数程度なので、そういった症状があれば皮膚科に受診し、顕微鏡検査をして診断してもらうことをおすすめします。その際、水虫の塗り薬を塗って受診されると、菌が見えなくなってしまうので、自己判断で治療せずに受診して頂けるとありがたいです。



また、ご家族に水虫の方がいる場合、室内に生きたカビ(白癬菌)がいるので、裸足で歩くと足の裏にカビがついて感染してしまう可能性があります。しかし、感染が成立するのに24時間かかるので、1日1



回お風呂できれいに足を洗ってもらえれば感染は予防できます。バスマットやスリッパは共有しない、家の掃除をするなど心がけて頂けたらと思います。軽石で足をこする方もいらっしゃいますが、皮膚のバリアを壊し、水虫にかかりやすくなるので、それはしないようにして下さい。

以上の点に気をつけていただいて、この夏水虫にかからないように過ごしていきましょう。また皮膚疾患でお困りの際は、お気軽に当科受診して下さい。

院内リハビリ
インタビュー医療技術部 リハビリテーション科科长
山内 哲雄**Q1. 休みの日は何をして過ごしていますか。**

子どもたちと遊んだり、家事をしていますね。
肉料理は任せてください！

Q2. 趣味は何ですか。

車をいじること、ハードロックを聴くことです。

Q3. 好きな歌手は誰ですか。

ロックを聴かれない方はご存知ではないと思いますが、
ハロウィンというバンドが好きです。

Q4. 小さい頃のあだ名は何ですか？

「山ちゃん」「てっちゃん」でした。

Q5. 小さい頃の夢は何ですか。

電車が好きだったので、電車の運転手さんに憧れていました。

Q6. 飼ってみたいペットは何ですか。

犬かな。柴犬とか豆柴とかがいいですね。

Q7. 自分を漢字一文字で表すと何ですか？

もちろん“大”ですね。色んな意味で大きいので…(笑)

Q8. 最近、運動を頑張っておられますが、何かいいことはありましたか？

健康診断の血液検査で、肝機能が一般的な数値になったことですね。一安心です！

Q9. 理学療法士になろうと思ったきっかけは？

自分が交通事故でリハビリを受けたことがきっかけです。あと、人と話すことが好き
だったこともきっかけのひとつです。

Q10. 山内さんにとってリハビリとは何ですか。

自分自身ですね。

Q11. 理学療法士になって良かったと思うことは何ですか？

人の役に立てることですね。
患者様が元気になっていくところに携われることが一番嬉しいですね。

Q12. 金光病院に就職してから一番印象に残っている出来事は？

難しい質問ですね…。同じ職場だった奥さんと無事に結婚できたことですね(〃▽〃)ポッ

Q13. 座右の銘は？

「実るほど頭が下がる稲穂かな」です。

Q14. 次のインタビューは誰にしますか。

4月に来られた福田先生をお願いします。

山内科長、どうもありがとうございました。次回は皮膚科の福田先生のインタビューです。
聞いてみたいご質問があれば、ホームページの「ご意見・ご要望」からご連絡ください。



老健だより

老健ではリハビリや作業活動のほかにもレクリエーションを行っています。普段のお食事は、栄養士が献立や栄養計算をして提供していますが、不定期で入所者の皆さんと作る「おやつレクリエーション」を行っています。これまでホットケーキや焼き桜餅を作り、それぞれに混ぜる、盛り付けるなど自身が可能な作業を行っていただきました。普段とは違い、ご自身で作ったおやつということで食べる意欲や心身の刺激にもつながり、たくさんの笑顔もみられました。



また、昨年の年末にはお餅つきを行いました。入所者の皆さんにも安全にお餅を食べていただきたいと思い、何度も試作・検討しました。そして、見た目の色合いや嗜好も踏まえ、「粘りが少なく かみ切れて 飲み込みやすい」お餅が完成しました。「味もおいしい!」と皆さんとても喜んで下さり、好評でした。

これからも皆様に楽しんでいただけるお食事やレクリエーションを実施していけるよう、スタッフ一同頑張ります。(管理栄養士 筒井美紀)

【がん検診について】

40歳以上の浅口市の方を対象に「胃・大腸・乳がん検診」を行っています。
(浅口市外の場合、自費になります。)

検診期間…2018年7月1日から2019年1月31日

今年度より「内視鏡」で胃がん検診を受けることができます。

乳がん検診は主に女性の技師がマンモグラフィの撮影を行うようにしています。

☆胃がん・乳がん検診は予約が必要です。



予約専用ダイヤル:(0865) 42-3261

☆大腸がん検診は
病院受付に容器を
取りにお越しください。
料金・実施日は
右記の表でご確認
ください。

	検診内容	受診料	実施日	予約
胃がん検診	レントゲン撮影	75歳以上1,200円 75歳未満3,300円	毎日	要
	内視鏡	75歳以上2,000円 75歳未満4,500円	毎日	要
大腸がん検診	検便潜血反応検査 (2日分)	75歳以上500円 75歳未満900円	毎日	不要
乳がん検診	視触診	75歳以上1,000円	月・火・水曜日 (10時~)	要
	マンモグラフィ	75歳未満2,200円		

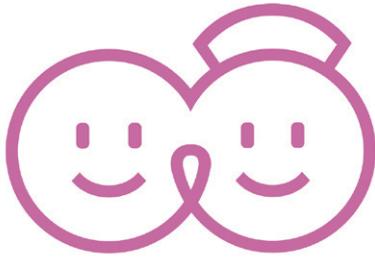
毎日は日曜・祝祭日を除きます

【放射線科からのご案内】

今年度、放射線科に女性技師が入職しました。職務経験があり、マンモグラフィの認定資格を持っています。

乳房(マンモ)の撮影は主に女性技師が行っていきます。
(休暇の場合もありますのでご予約時にご確認ください)





看護の心をみんなの心に

5月12日は 看護の日

病院の日・看護の日(毎年5月12日)

今年も特別養護老人ホーム寿光園往診の折、感謝の花束をいただきました。



「金光町桜まつり」 看護部

4月8日に行われた「金光町桜まつり」に参加しました。すでに散り始めた桜と花冷えの中でしたので参加者が少ないのではと危惧しましたが、「そんなの関係ない」と多くの地域住民の皆様が来られ一日中楽しんでいました。

当院は3回目の参加で、今回は「血压」「血管年齢」「骨密度」の測定とバルンアートを行いました。とても多くの人に来ていただきました。「あれ、こんなに若くてうれしい」「よかったね」

「わ～ ショック」「大丈夫よ」「前も来て測ってもらったんよ」「じゃ、来年もよろしく」… 多くの人と触れ合うことで、私たちも元気をもらいました。来年も参加しますので、また来てくださいね。
(看護部長 岡部京子)



金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集 後記

暑さが本格的になり、汗ばむ季節になりましたね。お風呂上がりのアイスクリームが欠かせなくなりました。熱中症には十分気を付けてくださいね。

