



かわらばん



Contents

- 夏の三大角を撮影①
- 院内リレーインタビュー②
- 夏レシピ、地域医療連携室、老健だより③
- 病院案内図、診療のお知らせ④

発行年月日／
平成29年8月10日

発行人／理事長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

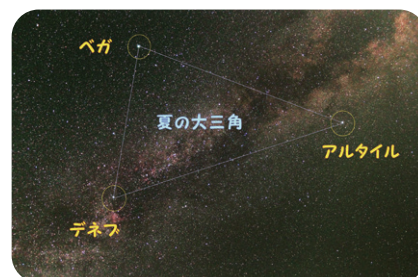
e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/

〔夏の三大角を撮影〕

放射線科 中務 厚志

右の写真は夏の三大角と天の川を広角レンズで撮影したものです。夏の三大角はこと座のベガ、はくちょう座のデネブ、わし座のアルタイルで構成されています。ベガとアルタイルは、あの有名な七夕における「おりひめ」と「ひこぼし」です。

カメラはデジタル一眼レフで、Filmを使うことはもうできなくなりました。一般用ではまだFilmカメラ等が買えるようですが、天体写真用のものはほとんど手に入りません。しかしそれは悪いことばかりではなく、デジタル化になったおかげでFilmは当然不要、ピントや構図もその場で合わせることができます。撮影後はカメラのモニターに表示させれば天の川も星雲もパッチリ確認できるわけです。大変だった天体撮影はここまで楽になり、これが今でも続けられる原動力となっています。



これだけでも既に鳥肌ものですが、後日この写真のデータをパソコンに入れさらに完成度を上げる楽しみもあります。そして、雑誌に投稿する人は信じられないような努力を喜んでやっています。私にはできませんけどね。

皆さんも夜空を見上げ、星々を観察してみてもはいかがでしょうか？

院内ルー
インタビュー

透析室長・内科部長・診療部長

小川 さえ子先生

**Q1.趣味は何ですか。**

海外旅行です。いろんな国に行きましたが、ハワイ、香港、ニューヨーク、スペインが特に印象に残っています。

Q2.リラックスするためにしていることはありますか。

夜にアロマキャンドルを焚いています。

**Q3.どんな小学生でしたか。**

オシャレの好きな山猿でした！宿題を学校で終わらせて、家に帰ると同時にカバンを置いてすぐに山の中の秘密基地や畑で遊んでいました。溝にはまったり、ケガもしました。

Q4.大学時代の思い出は？

国家試験前に歯列矯正を始めて、とにかく痛かった、、、ですが、頑張りました。

Q5.どうして医者になったのですか？ 内科医になったのはなぜですか？

幼馴染に医者になる子が多かったので、皆が医者になるのなら私もと思ったのがきっかけです。内科医になったのは広い範囲で患者様のことを診ることができるからです。

Q6.医師としてやりがいを感じる瞬間はどのような時ですか。

ありきたりですが、患者さんが元気になって、普通の生活に戻っていられる時です。

Q7.座右の銘は？

「反省すれども後悔せず」です。とは言っても後悔しますけどね。

あとは「明けない夜はない」という言葉が好きです。

**Q8.尊敬する人、偉人は？**

同年代で好きなのはトム・クルーズです。あんなに色々なことが出来るのはカッコいい。そういう人が偉人です。

Q9.幸せを感じる時はどんな時ですか。

おしゃれをして、美味しいものを食べている時です。でも、おしゃれなしでたこ焼きを食べるのも幸せかな... (o^—^o)

Q10.いつもオシャレな小川Dr.ですが、ファッションで一番気をつけているところは何ですか。

自分らしいところを必ずつくることです。私はキラッとしたものが好きなので何か1つ取り入れるようにしています。Precious (女性誌) やアマゾン (インターネット通販) を見たりもします。

Q11.若さの秘訣は？

色々なことに興味を持つことです。どうでもいいと思ったらいけないと思います。

何か興味があることがあったら、そのために頑張ることができます。

**Q12.美容のために気をつけていることはありますか？**

絶対に保湿すること。潤いが大事です。今、好きなのはオイルを塗ることです。

あとは睡眠です。ストレスは多少、あった方がいいと思っています。

**Q13.新棟になっての意気込みを教えてください。**

総合的診療と専門的診療を両立させていきたいです。

Q14.次のインタビューは誰にしますか。

coolguy (クールガイ) の小田原先生をお願いします。

小川先生、どうもありがとうございました。次回は内科の小田原先生のインタビューです。小田原先生に聞いておきたいご質問等があれば、ホームページのご意見・ご要望からご連絡ください。

夏レシピ

R E C I P E

茄子の
梅はすみ揚げ

梅干しと旬の野菜で体調を整えてください。大葉の香りが食欲をそそります。

<材料>
茄子
大葉
梅干し(種を取り除き、たたいてつぶしたもの)
片栗粉
生姜汁
しょうゆ

…混ぜ合わせておく

<作り方>

- ①茄子は縦半分に切って、梅を塗り込みやすくするために内側に切れ目を入れておきます
- ②切れ目を入れた茄子につぶした梅を塗り、大葉を挟みます
- ③大葉を挟んだ茄子に片栗粉をまぶし、油で揚げます
- ④器に盛って生姜じょうゆをかけて食べてください



地域医療連携室

私たち地域医療連携室では、地域の医療機関・福祉施設と当院を結ぶ連携の窓口とし、連絡調整を行ったり、患者・家族の方々の生活上の不安や心配などの問題を一緒に考え、解決へのお手伝いをしています。

たとえば、

- 診察予約
 - 他医療機関や福祉施設との連絡調整
 - 入院生活や退院後の生活についての心配事
「家に帰るためにベッドを借りたい…」
「退院後は自宅に帰るのは不安だから施設入所を希望したい」
 - 社会保障制度やその利用法について
「介護保険の制度のことがよくわからない」
- お気軽にご相談ください。



地域医療連携室直通 ☎0865-42-3261

月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～16:00

老健だより

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるように支援いたします。

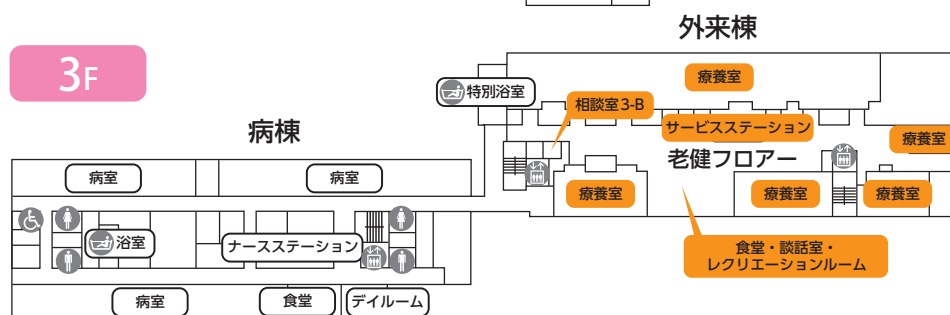
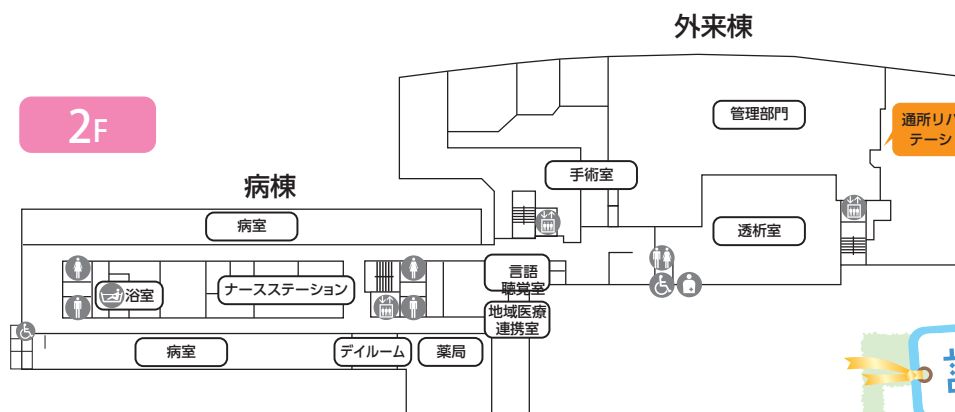
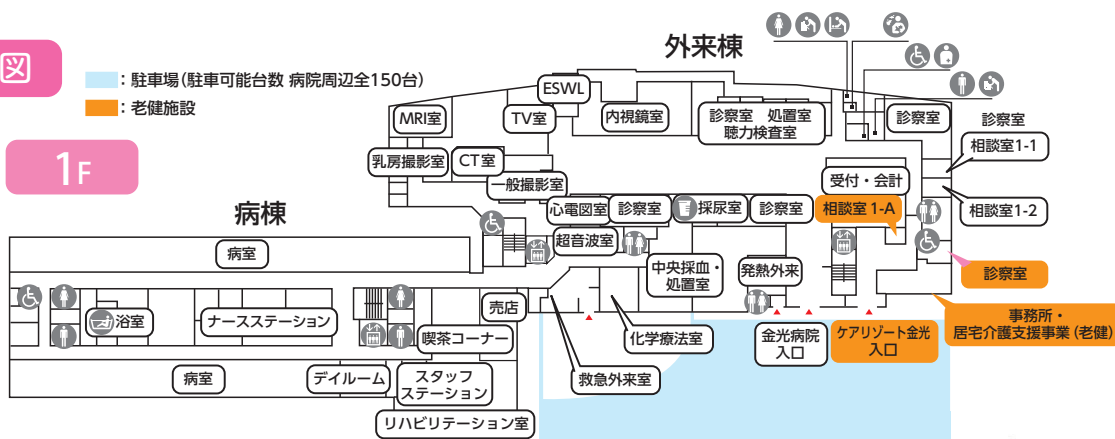
豊かに自分らしく生きることを実現するために行われるすべての活動がリハビリテーションです。

本人が望む生活のために必要とする『生活行為』を把握し、「どの様な生活をしていくのか」を大切にしたりハビリテーションの実践を目指しています。

利用者様には明るく開放的な空間の中で楽しみながらリハビリテーションに取り組んでいただきます。



病院案内図



診療のお知らせ

皮膚科

火曜日 午前9:30～11:45
(第2火曜日9:30～11:00)

水曜日 午前9:30～11:45
午後2:00～3:45

金曜日 午前9:30～11:45

※どの曜日も患者様が多く、大変混雑しているため待ち時間がかかりますがご了承ください

内科(糖尿病)

第2水曜日 午後1:30～3:30
第4水曜日 午後1:30～3:30

内 科（膠原病・リウマチ）

金曜日 午前8:30~11:45

平成29年
10月からの
皮膚科
診療予定

診 療 日		診察開始時間	受付終了時間	担 当
水曜日	午前	9:30～	～11:45	川大医師
	午後	2:00～	～3:45	川大医師
金曜日	午前	9:30～	～11:45	川大医師
土曜日	午前	9:30～	～11:45	川大医師

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関・施設との連携を推進します。



編集
後記



最近は天候の変化が激しいですね。暑さによる体調管理だけではなく豪雨などの災害対策もしっかりしていきましょう。