

かわらばん

KAWARABAN
春号



Contents

- 新年度のあいさつ①
- 院内リレーインタビュー②
- ワンコイン、部署紹介③
- 春レシビ、変更のご案内④

発行年月日／
平成28年4月28日

発行人／院長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/

●ごあいさつ

新年度に向けて | 院長 難波 義夫



日本では、新年度は4月からということです。学校も、会社も、役所も希望に満ちた新しい人たちが入ってきます。新小学1年生の新しい制服、大きなランドセルを一生懸命担いで登校している姿は、ほほえましいものです。「元気でね!」「車に気をつけてね!」思わず声をかけたくくなります。まだ、着こなしができてないリクルートスーツを着た、新社会人と思われるグループが研修に出かけているのでしょうか、キャリアバックを引きながら移動している光景もよく見かけます。暖かくなり、いろいろな花が咲き、小鳥がさえずり、気持ちが華やぐ時期でもあります。コートを脱ぎ捨てた女性たちが闊歩している姿は、春爛漫といったイメージです。

しかしながら、われわれ世の中を見渡しますと、春爛漫と華やかではいられそうもありません。外には、北朝鮮、中国との関係、ISの問題、アメリカの次期大統領はどうなの? 内では、アベノミクスは本当にどうなっていくの? 株価も不安定だし、地方の経済は一向に良くならないし、マイナス金利って行き着くとこまで行ってしまうの? 今回の九州の震災も大きく影響しそうです。財政難のあおりで、社会保障費削減が必要といわれ、医療費を削減しないと国の財政がパンクしてしまうと叫ばれています。そのため、われわれは、国主導のもと、どうすれば医療費を削減できるかを考え、病院の機能分化、医療スタッフの適正な配置を行って、効率よく、適正な医療を行いましょうと地域医療構想・地域包括ケアシステムの構築を地域ごとにおこなって行く方針となり、それに従って粛々と作業を続けているわけです。

しかし、地域医療は、人口減少に伴い、医者不足、看護師不足と大変な時代となっています。人口問題を冷静に考え、人口減少からの切り口での問題の掘り起こしも重要ではないかと思われます

今後、この地域で安心して生活するための医療・介護の体制(地域包括ケアシステム)を構築していくには、地域の医療・介護のスタッフ、市町の行政だけでなく、住民の皆様の知恵と協力なしにはできないと思います。住民全員で安心して、住みよい地域にしようではありませんか。子供たちや若い人たちが夢を持って生活できるような場所を残しませんか。幸せってなんでしょう? 日々の暮らしの中に見つけたいと思います。もう一度あの新しい生活に入った時の気持ちを思い出しませんか。ご協力お願いいたします。

院内リレー
インタビュー副院長・泌尿器科部長
牧 佳男 先生**Q1.なぜ、泌尿器科医になろうと思ったのですか？**

泌尿器科は内科的なところから外科的なところまで1人の患者さんに対してトータルに広範囲に診ることができるからです。

高校生の頃からは研究者になりたくて、医学部を卒業して、7年間は分子生物学の研究をして、アメリカに留学した経験もあるんですよ。

Q2.座右の銘は？

一日一步。毎日、前進するということですね。

Q3.趣味は？

ゴルフと尺八です。尺八は楽譜を目で見、手を動かし、音を聞いて修正するからボケ防止になると思っていますが、なかなかうまくなりません。

ゴルフも色々研究するのですが、頭でっかちで体がついていかず、うまくなりません。

**Q4.長所と短所は？**

長所は真面目なところです。短所は、実は怒りっぽいところ。でも、表には出さずに心の中で憤慨しているんです。

**Q5.学生時代は何部でしたか？**

弓道部でした。袴をはいて、弓を射る女性がきれいに見えて弓道部に入りました。

Q6.仕事のモチベーションはどうやって保っている？（前田先生からのリレー質問です。）

家で息抜きやリラックスができるから、常にモチベーションを保つことができています。妻が仕事場で一生懸命働ける状況を作ってくれています。

**Q7.新病院に向けての意気込みは？**

新しい機械も入るから、より充実した診療を行えるようにしようと思います。

Q8.休日は何をされてますか？

ゴルフ、尺八の練習や妻とランチに出掛けたり、家でTVを見たりしています。

Q9.最近、一番びっくりしたことは？

今年、岡山大学の泌尿器科医が11人も開業することです。だからか、金光病院には、なかなか2人目の常勤医が来てくれません。

Q10.次のインタビューは誰にお願いしましょうか？

江添先生にお願いします。

牧副院長先生、どうも有難うございました。次のインタビューは江添先生です。江添先生に聞きたいことがあれば、ホームページのご意見・ご要望からご連絡下さい。

「ワンコイン健診」のお知らせ

500円で健診が受けれます。

日時 平成28年5月11日(水) 8時～12時

健診内容

- 血圧測定
- 血液検査(貧血検査、肝機能、コレステロール、中性脂肪、血糖状態)
- 尿検査(糖、蛋白)

場所 金光病院 外来



- オプションとして、ピロリ菌抗体検査(2,000円)PSA検査(500円)を受けることもできます。

※朝食は摂らずにお越しください。(より正確な結果を出すには10時間以上の絶食が必要です。)

どうぞお気軽にお越しください。

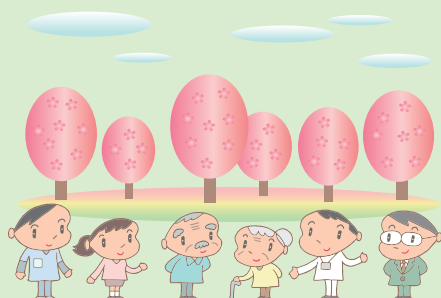
Introduction

部署紹介 | リハビリテーション室

リハビリテーション室は、理学療法士7名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、按摩・マッサージ師2名の計12名で毎日、笑い声が廊下に溢れ出すくらい明るくリハビリを提供しています。前回の平成24年の部署紹介の時には8名でしたが、明るい仲間がたくさん増えました。さらに4月からは理学療法士、作業療法士が1名ずつ増え、総勢14名の大所帯となります。

スタッフも増え、お昼休みには高校の部活動並みの全員参加の運動タイムがあります。ホップ、ステップ、ジャンピング！階段を昇り降りしたり、ジャンプをしたり...冬の寒い中、リハビリ室は熱気で暖房なんか必要ありません！…とは言ったものの温かいホットパックを持ってゆっくりするのも安らぎの時間ですね。これから春になり心も身体もポカポカ陽気になりますね。リハビリ室も新職員を仲間に入れて春から心機一転、新しい目標を立てて、今年度もパワーアップして頑張っていきます。

金光桜を眺めるようにリハビリ室も気軽にのぞいてみて下さいね。



春レシピ

R E C I P E

春の食材「菜の花」ですが、どう食べるか悩む方も多いのでは？
菜の花はβ-カロテンやビタミンC、葉酸などを多く含む食材です。
今号は和え物、お浸し以外の料理をご紹介します。
食卓から春を感じてみてはいかがでしょうか。

菜の花とじゃが芋のみそチーズ焼き



- <材料>
菜の花／じゃが芋／ベーコン／バター
みそ } みそ:水 を 1:3 で混ぜ合わせておく
水
ピザ用チーズ
- <作り方>
①菜の花は適度な長さに切る(太い軸は縦半分に切る)
じゃが芋は皮をむいて5mm角の棒状に切る
ベーコンは1cm幅に切る
②フライパンにバターを熱し、ベーコンとじゃが芋を炒める
③じゃが芋に火が通ったら菜の花を加えて炒め、
水と混ぜ合わせたみそを加えて調味する
④耐熱皿に③を入れ、チーズを散らしてオーブントースター
で7～8分程度焼く

菜の花と鶏肉のカレー炒め



- <材料>
菜の花／鶏もも肉（塩、こしょう、小麦粉をもみ込む）
バター／にんにく（好みで）
カレー粉 } 菜の花200g、鶏肉250gに対し、
しょうゆ } カレー粉:大さじ1/2、しょうゆ:小さじ1
塩 } 塩:小さじ1/2、水:大さじ2を
水 } 混ぜ合わせる
- <作り方>
①菜の花は適度な長さに切る(太い軸は縦半分に切る)
鶏もも肉は適度な大きさに切り、塩、こしょう、小麦粉を順にもみ込む
②フライパンにバターとにんにく（好みで）を熱し、鶏肉を焼き色がつくま
で焼く
③鶏肉に火が通ったら菜の花を入れ、合わせたカレー粉の調味料を加
えて炒める

変更のごあんない ★【皮膚科】診察日の変更 ★【内科】診察医変更

【皮膚科】

土曜日の診察が休診となりました。
診察日 月曜日～金曜日
午前 8:30～11:45 午後 14:00～17:00

【内 科】

火曜日、金曜日午後診察の医師が変更になりました。
道上智子 → 菊本陽子
午後診察 13:30～17:00

詳しくは当院のホームページでご確認下さい。URL: <http://konkohp.jp/>

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



編集 後記

春の陽射しがまぶしくなり、とても気持ちの良い季節となりました。
皆さん、外に出て軽い運動やウォーキングにチャレンジしてみてはいかがでしょうか？

