

Vol.80

金光病院だより



かわらばん



発行年月日／
平成27年8月26日

発行人／院長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/



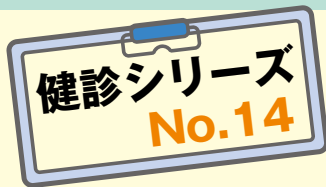
目次

あいさつ	1～2
健診シリーズ（尿検査について）	3
院内リレーインタビュー	4
夏の星座	5
らくらく夏おかずレシピ	6
看護師復職支援のご案内、雑感	7
お知らせ（電子カルテ導入、ワンコイン健診のお礼）	8

副院長 外科・肛門科部長 前田 徹也

3月から建設工事がはじまり来年秋には新しい外来棟が完成して新たな金光病院としての一步が始まることとなります。私自身は昭和58（1983）年大学を卒業して4月岡山大学第1外科に院生で入局して外科医の第一歩を踏み出してから今春で33年目となります。平成元（1989）年1月金光病院に赴任して金光に住み始めて今年27年目で、四半世紀以上を浅口市で過ごすこととなりました。赴任当時外科病棟は木造2階建てで手術や救急も今と比べ少なくゆったりした和やかな病院でした。上司の退職により若輩ながら1991年から外科の主任医長を任せられることとなり漕艇部で鍛えた体力と大学院で学んだ研究アプローチの方法で、新たな手術や手技を同門諸先輩方の指導や学会等で学び自ら実践してきました。今日まで金光病院の外科を絶やすことなく続けてくることができましたのはひとえに地域の皆様方や浅口医師会の諸先生方に長きにわたり支えていただいたおかげであると心より感謝しております。また個人的にも地域の青年団（平成会）に入れていただき、祭りの手伝いや神輿担ぎや清掃作業等に参加することで地域の一人としての自覚や病院に対する地域住民の要望をより身近に感じる事が

できました。仕事の面では私自身の研究領域であった胃大腸の癌治療だけでなく、膵頭十二指腸切除や肝切除といった肝胆膵領域や乳腺・甲状腺や肺の癌の手術等をおこなってきました。また内視鏡領域では気管支内視鏡・胃内視鏡・大腸内視鏡だけでなく十二指腸内視鏡を導入して胆道系の処置も始め、胃大腸の粘膜切除（EMR）・粘膜下層剥離（ESD）や胆道系で乳頭切開（EST）・碎石・胆管ステント留置等の処置を行ってきました。また整形外科領域も赴任後の若い頃に非常勤整形外科医師の骨折・外傷の処置や手術の助手を長年にわたり務めたことで診断や治療を色々と学ぶ事ができ、整形外科が非常勤しかない当院で今日まではほぼすべての骨折・外傷の初期治療を外科が担当して骨折・脱臼等の徒手整復やギプス固定や外傷治療を行ってきました。その後の手術は整形外科医師にしてもらっており骨折手術は年間約120例です。救急領域では赴任時は金光町玉島西地区だけの救急受け入れでしたが、その後浅口市合併の少し前より鴨方寄島里庄と笠岡地区も救急受け入れ地域に加わりました。現在では玉島から笠岡までの広い範囲の地域の救急を外科系内科系問わず、数多く受け入れています。昨年度まで5年間診療部長として医局で救急断り率を減らす取り組みを行ってきました。病院全体での夜間休日の救急断り率は5年間の平均21.5%、去年は18.9%で約2%改善しました。近年外科医を志す医師が当直明けの手術や休日時間外労働が多いといった外科医の労働環境の悪さが原因で減少しており、現在外科を主に支えている40～50歳代の外科医が退職する10年20年後の地域医療を支える外科医の不足が問題視されています。昨年度笠岡市内では常勤外科医が不在となり、浅口笠岡地域で金光病院の果たすべき役割が以前に比べ増してきています。地域の皆様方の信頼に応えることの出来る金光病院を目指して今後も努力して参りますので引き続きご支援のほどよろしくお願い致します。



尿検査について

なんとなくいつもと尿の色や濁りが違うな、などと気になる事がありましたら一度、泌尿器科を受診してみませんか？泌尿器科診察の前には必ず、尿検査があります。

「では、おしっこの検査をしてみましょう！」と言われ、とったものの尿検査でなにが分かるのだろう？と疑問に思ったことはありませんか？そんな疑問を少しでもなくして頂ければと思い、健診シリーズNO.14では尿検査について簡単に説明させていただきます。

Glu(糖)：正常値(－)

血液中に糖の濃度が高くなると尿中に排出されます。陽性の場合には糖尿病などの病気が考えられます。

BLD(潜血)：正常値(－)

尿の中に赤血球が混じっているかどうか調べて、腎臓や尿の通り道に異常がないかを調べます。

PH：正常値5～7

体内を弱アルカリ性に保つよう、尿に酸を排出することでバランスをとっています。このため、通常尿は弱酸性となっています。

PRO(蛋白)：正常値(－)

継続的に陽性になる場合は重大な疾患の可能性があります。ただし、運動後や入浴後、長時間の立位では健康な人でも少量の蛋白が排出される場合があります。

URO(ウロビリノーゲン)：正常値(±)

中等以上の陽性で、急性肝炎や慢性肝炎、肝硬変などが疑われます。



院内リレーインタビュー

第2回 岡部看護部長



Q【家族と仕事を両立させている秘訣がありますか？】

A『家族の協力があって、ここまでやってこられました。』

Q【昔なりたかった職業は何ですか？】

A『看護師です！これしか考えた事はありませんでした。』

Q【では、看護師になったのはなぜですか？】

A『中学3年生の時に虫垂炎で入院した時、働いている看護師さんを見て私もそういう風になりたいと思ったのがきっかけです。

その後、中学の担任の先生に高校は普通科へ行って、その3年間よく考えて考えが変わらなければ看護師の道へ進学をしてはと言われ考えが変わらなかったので進みました。』

Q【子育てで悔いがあるとしたら何ですか？】

A『三交替をしていたので、子供と一緒にいる時間が少なく本を読んであげられなかった事が後悔しています。』孫が出来たら、孫に本を読んであげたいと思っています。

Q【休日は何をしていますか？】



A『たまった洗濯と掃除です。花が好きなので、花の手入れもしています。それと、草取りをすると「無」になれて気持ちが落ち着くので、外で花の手入れや草取りの時間を作るようにしています。』



Q【好きな男性タレントはいますか？】

A『一番は主人です(笑)今の若い方たちは知らないかもしれませんが、若い頃の石坂浩二です。』

Q【得意料理はありますか？】

A『特にありませんが、私が作ったものは食べてくれていますので「おいしい」と信じています。』

Q【金光病院を選んだ理由はありますか？】

A『単純な理由です。結婚前に岡山大学病院の小児科に勤務していて、小児科の先生が金光病院へ派遣されていたので岡山大学病院と金光病院はつながりがあり同じ体制だと思ったからです。』

Q【次回のインタビューの相手はどなたにしましょうか？】

A『事務部長をお願いします。』

Q【では事務部長に是非聞いておきたい質問はありますか？】

A『前職とは違う、異職業を選んだのはなぜですか？』

岡部看護部長、どうもありがとうございました。次回は事務部長のインタビューです。事務部長に聞いておきたいご質問等があれば、ホームページのご意見・ご要望からご連絡ください。

夏の星座

夏の星空といえば天の川が特に良く見えることがあげられます。天の川の正体についてはご存知の方も多いと思いますが、我々の住む地球を含む星の大集団すなわち銀河の姿をその“内側”から眺めている姿なのです。そのため天の川は長い帯状となって空の端から端まで川のように見えることになります。

我々の銀河における地球の位置は銀河の中心からかなり離れており（図1）、このため天の川

の明るさは一様ではありません。最も明るく見えるのは銀河の中心方向でこれは夏の南天に見られます。（写真1）逆にその真反対の方向ではほとんど見えなくなります。写真ではとても淡い天の川が南天に確認できます。（写真2）

天の川の内部には中州のように暗くとぎれた部分が多くみられますが、これは暗黒星雲によって天の川の光が隠されているためです。天の川が最も綺麗に見える場所のひとつにオーストラリアの砂漠があります。ここでは天の川の光によって地面に観測者の影ができるそうです。



（図1）



（写真1）



（写真2）

放射線科 中務 厚志

らくらく夏おかず

おっくうな日でも食欲がない日でも
食事はとらなくては…。
そんな日のための簡単料理をご紹介します。

とろとろもずくきゅうり



材 料

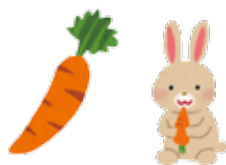
長芋
きゅうり
もずく酢
納豆
しそ
(または生姜でも可)

作り方

- ①長芋ときゅうりを好みの形(大きさ)に切る
- ②もずく酢と①で切った野菜、納豆を混ぜ合わせる
- ③器に盛りつけ、上にしその葉(千切り)をのせて出来上がり



豚巻きもやし



材 料

もやし
人参(千切り)
豚ロース肉スライス
葱
好みのたれ

作り方

- ①肉を広げて人参ともやしを適量のせてくるくると巻く
- ②耐熱皿に①を並べ、ラップをかけて電子レンジ(600wで4分程度)で加熱する
- ③器に盛り付け、好みのたれ(ポン酢、ごまみそだれ、酢味噌、ごまドレッシングなど)をかけて、上から葱を添えて出来上がり



★お勧めのたれは…

- | | | | |
|--------|------|-----------|--------|
| ● すりごま | 大さじ1 | ● 生姜のしぼり汁 | 小さじ1 |
| ● 味噌 | 小さじ2 | ● 砂糖 | 小さじ1/2 |
| ● 酒 | 大さじ1 | ● ごま油 | 小さじ1/2 |

を混ぜ合わせて電子レンジにかけ、アルコール分をとばした「ごまみそだれ」です。

梅干し納豆



材 料

納豆(たれつき)
梅干し(果肉)
しそ(千切り)

作り方

- ①梅干しの果肉は包丁でたたいてペースト状にする
- ②納豆(たれつき)と①の梅干し、しそ(千切り)を混ぜ合わせ て出来上がり



栄養科 羽原 美佐子

看護師復職支援のご案内

離職後のブランクが長く復職に不安を感じている方、免許取得後、就職されなかった方 お気軽に参加してみませんか！！

開催日	平成27年 9月5日 (土) 9時～12時
場所	金光病院 4階多目的ホール
研修内容	● 病院の動向 ● 看護基礎技術（採血、静脈留置など） ● 緊急時の対応（心臓マッサージ、人工呼吸、気管内挿管時の介助 など） ● 楽しく学ぼう医療安全 ● 病院見学 など
申し込み	電 話 0865-42-3211（月～土曜日 9時～16時） 担当者 岡部 京子 E-mail : konkouhos-kango@hotmail.co.jp ＊8月31日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。
その他	● 当日は動きやすい服装でおいでください。 ● 小さなお子さんがおられる方はお知らせください。

▼ 皆様の参加をお待ちしております ▼

雑感

テレビを見ていたら偶然にも、有田の陶芸家である、酒井田柿右衛門の特集をしていました。現柿右衛門は15代目だそうで約400年も続いているようです。代々の柿右衛門は先代から継承するときは、戸籍から変更して柿右衛門という名を受け継ぐようです。柿右衛門はいわゆる芸名ではないのです。

15代目の方が柿右衛門を継承するにあたって、悩まれていたときに、先代の言われたことは、長期にわたって継承されている名を受け継ぐのは確かに重いものがあるだろう、しかし、「柿右衛門という太い幹があって、各々の代で、太い幹から枝を張って、その枝に葉を育て、花を咲かせ、リっぱな実をつけていけばいいのだ、それによって本来の柿右衛門という幹はますます太く高くなっていくものだ」と教えられ、15代目を継ぐ気持ちが楽になったと言われていました。そして、15代目は独自の作風も作っているようです。

ダーウィンが言ったとされる言葉に、「この世に生き残る生き物は、最も力の強いものか、そうではない。最も頭のいいものか、そうでもない。それは変化に対応できる生き物だ。」（実際、ダーウィンが言ったのではなく、後付らしい）とあります。

長く続いている組織は、従来からのやり方を受け継ぐだけでなく、何か、新しいものに挑戦、変化して成長していつているようです。

柿右衛門窯も各々の代で伝統を受け継ぐだけでなく、大変な工夫があったからこそ約400年もの長きにわたり一流の作品を出し続けたのでしょう。
(Y生)

躍進!! 新病院情報システム

医療技術部 放射線科（兼情報システム管理者） 田淵 真弘

現行の病院情報システムを更新し、8月1日より新たにソフトウェアサービス社製電子カルテシステムおよびPSP社製PACS（医用画像配信システム）が稼動をしました。

順調なシステム稼動のため職員は一丸となって準備を進めて参りました。紙カルテを廃止し、電子化することにより、スマートな情報伝達と頑強な医療情報保護を実現し、病院を利用して下さる皆様へ更なるサービスの向上に努めて参りたいと思います。暫くの間、ご迷惑をお掛けします。



ワンコイン検診を行いました。

「病院の日」「看護の日」の行事として「ワンコイン（500円）健診」を行いました。今年度は昨年要望のありました検尿（蛋白・糖）をワンコイン健診に追加し、PSA検査、ピロリ菌抗体検査をオプションとして行いました。

25名の方が受けてくださいました。約半数の方は過去にも受けてくださった方でした。

健診後の保健指導も「役立つ」という声も聞かれ、これからも継続して行いたい行事の一つとなりました。



金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集後記

残暑が厳しい時期ですが、みなさん十分な水分と適度な塩分を取り、熱中症にならないように気をつけましょう。