

Vol.76



かわらばん



発行年月日／
平成26年8月11日

発行人／院長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/



目 次

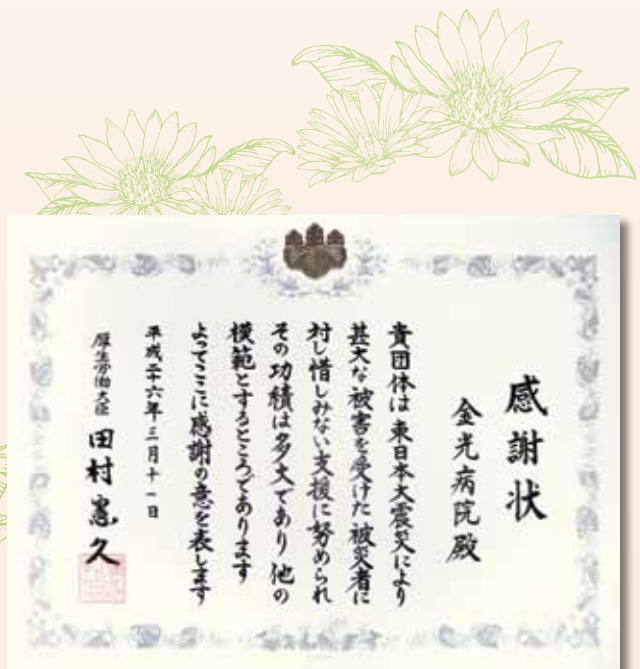
- 東日本大震災における被災者支援活動に対する
厚生労働大臣感謝状伝達式に出席しました ————— 1
- 熊より怖いスズメバチ ————— 2
- ワンコイン健診を終えて・病院協会バレー ————— 3
- お知らせ
(看護師復職支援のご案内、部署紹介、健康教室のご案内) - 4

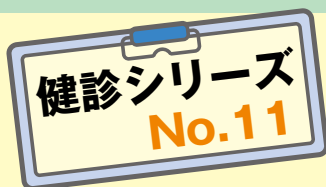
東日本大震災における被災者支援活動に対する 厚生労働大臣感謝状伝達式に出席しました

看護部長 岡部 京子

4月25日(金)10時から岡山県庁で「東日本大震災における被災者支援活動に対する厚生労働大臣感謝状伝達式」があり、病院を代表して出席しました。

平成23年3月11日東日本に未曾有の大災害が起きたことは皆さんの記憶に新しいことと思います。当院の看護師1名が笠岡第一病院とチームを組んで4月19日より3泊4日の短期間ではありましたが、岩手県大船渡市で被災者支援活動を行いました。そのことに対する病院への感謝状でありましたが、私としては活動に参加した看護師個人に感謝状を贈りたいと思います。





熊より怖い スズメバチ



スズメバチに刺されて死亡する人は、年間平均で34名もいます。クマ(熊)も恐ろしい動物ですが、クマの危害で死亡する人は年間10人未満ですので、ある意味ではクマよりもはるかに危険な生物だと言えます。

スズメバチは9月中旬～10月中旬にかけて交尾の時期を迎え攻撃的になります。巣があるのに気付かないで不用意に近づくと、スズメバチの大群に集中攻撃されることになります。スズメバチに刺されないためには、何といたっても巣に近づかないことが第一です。山中ではスズメバチの巣を目視確認することはなかなか難しいのですが、多くの場合、スズメバチ自身が近くに巣があることを教えてくれます。

- 急に藪の中に入ったらそこに巣がある可能性があります。
- 身体の周りをスズメバチが飛び始めたら10m以内に巣があります。すでに危険ゾーンに踏み入れています。
- さらに近づくと、スズメバチが目の前に飛んできて、顎を打ち鳴らして「カチカチ」という警告音・威嚇音を発します。この音はスズメバチの最後通告です。この通告なしに突然刺されることもあります。
- 1回刺されると次は集中攻撃される可能性があります。直ちにゆっくり後退してその場を離れましょう。警告音が聞こえた場合も同様です。
- スズメバチを追い払うために手を上げたり、急な動作をしてはいけません。外敵と認識され、それこそスズメバチの大群に集中攻撃されることになります。

スズメバチはミツバチと違って毒針を刺しても自分が死ぬことはありません。毒針はかんたんに抜けて、毒がある限り何度でも刺すことができます。

スズメバチに刺されないために

スズメバチの外敵は巣を襲って幼虫やサナギを食べる哺乳動物です。熊だという説があります。だから、毛皮の黒い色に攻撃を仕掛けてくるのだとも言われます。人がスズメバチに刺されるのも、大概の場合は(黒髪がある)頭部です。また青色の服やズボンなどにも反応しますが、複眼のスズメバチには青色が黒っぽく見えるのでしょうか。スズメバチの攻撃を避けるためには白い帽子を着用して、服装もできるだけ白っぽい色にしておくほうがいいようです。

スズメバチにさされた場合の処置

- 刺された部位から(可能なら)毒液を素早く絞り出す。
- 毒は水溶性なので水で洗い流す。
- 刺された部位を冷やしながら、すぐに病院に行く。



アレルギーがなければ数箇所刺されたくらいでは問題ありません。ただ、刺傷後早い段階(数分～30分以内)で全身のじんましん、めまい、意識障害、呼吸困難などのアレルギー症状が見られる場合は危険ですので、できるだけ早く病院に行けるよう最善を尽くさなければなりません。

なお、昔からの民間療法で「ハチ刺されにはアンモニアが利く」というのがありますが、これは真っ赤なウソです。ハチ毒はほぼ中性のため、アンモニア水(アルカリ性)での中和は無意味です。またオシッコをかけるといいとの説もありますが、これも単なるデマ。神話です。不快なだけで何の効果もありません。

参照：OUTDOOR HOBBIES

ワンコイン健診を終えて

5月12日はナイチンゲールの誕生日にちなんで「病院の日・看護の日」です。この日を含む一週間を看護週間と言い、さまざまなイベントを行っています。当院では5月10日に昨年好評をいただきましたワンコイン健診を行いました。

ワンコイン健診とは、健康診断を一通りしようとなると時間やお金もかかりますが、最低限の採血（肝機能・コレステロール・貧血・血糖）だけにしぼり、ワンコイン（500円）に抑えたものです。

さらに、希望の方には管理栄養士または保健指導士から、検査結果についての簡単な説明と、主に食生活についての指導をうけることもできます。

今年は27名の方が受診され、指導を受けた方は22名と昨年よりも多くなりました。リピーターの方も約半数おられました。

昨年は保健指導士一人で説明を行っていたので待ち時間が長くなってしまいましたが、今年はその反省をふまえ、管理栄養士と保健指導士の二人で行いましたので、昨年より受診者数は増えていますが、「予想通り」・「予想より時間が短く済んだ」という方が大多数を占める結果となりました。

お友達同士で誘い合って来て下さる方や、ご夫婦で仲良く来てくださる方、お見舞いのついでにちょっと…と立ち寄ってくださった方、様々な方が来て下さいました。気軽に受けることが出来るのがワンコイン健診の魅力です。ご自身の健康を振り返るよい機会になれば幸甚です。

（看護師 浅野 薫）



病院協会バレー



金光病院にバレーボールクラブが結成して28年になり今現在、18人います。

経験者の人もいれば、未経験者の人もいます。

仕事の合間に、毎週金曜日に金光小学校の体育館を借りて、1時間半くらいですが皆で汗を流して仕事のストレスを解消しています。色々な部署の人が集まって、交流を図り1つのチームとして日々練習しています。

その成果を金光社会人大会・病院職員井笠支部大会で発揮しています。



今年も、7月13日に行われ日頃の練習の成果が発揮出来ましたが、結果は惜しくも2敗でした。応援には、職員・選手の家族の皆様が足を運んで頂き楽しい1日になりました。有難うございました。

（3階 看護師 小川 志津子）



看護師復職支援のご案内

離職後のブランクが長く復職に不安を感じている方、免許取得後、就職されなかった方、お気軽に参加してみませんか！！

開催日 平成26年 9月6日(土) 9時～12時

場所 金光病院 4階多目的ホール

研修内容

- ・看護基礎技術(採血、静脈留置など)
- ・緊急時の対応(心臓マッサージ、人工呼吸気管内挿管時の介助 など)
- ・楽しく学ぼう医療安全
- ・病院見学 など

申し込み TEL 0865-42-3211 (月～土曜日 9時～16時) 担当者 岡部京子
E-mail konkouhos-kango@hotmail.co.jp



部署紹介

1階病棟は、看護師21名で知力・気力を生かし患者様の自立に向けた支援に努力しております。

更に7月より病棟運営が変わり、全科の入院を対象となりそのため、幅広い知識や看護が必要になっていきます。病棟で経験を積む中で、知識・技術の向上と統合ができる働き甲斐のある部署です。常に患者様の立場に立って考え、その患者様に合った個性ある看護が出来るよう、スタッフ一同協力し合い日々頑張っている活気あふれる病棟です。

(1階病棟 伊藤 祐美子)

～1階病棟～



健康教室のご案内

当院では皆様の健康にお役に立てて頂ければと毎月様々なテーマで講演を行っています。詳細は、正面玄関など院内掲示もありますので、皆様お誘い合わせの上お越しください。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期、亜急性期、慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 高齢者、認知症患者様をはじめ、すべての患者様の人権と意思を尊重し、患者様中心の医療を行います。
3. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療およびケアを提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集後記

最近夜のウォーキングを始めました。
皆さんも暑い夏を乗り切るため、何かひとつ体に良いことを実行してみてはいかがでしょうか？