

発行年月日/
亚式2/年11日30日

発行	人/院長	難波	義夫
垣	隹 / 仝 业 🕯	主应广	起禾吕~

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 TEL(0865)42-3211(代)·FAX(0865)42-5801 URL http://konko-hos.jp/

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp



透析室の増床について−	
別型の増水について	

透析室の増床について	— 1
大腸内視鏡検査と主な大腸疾患について	2~3
お薬手帳について ――――	— 4
看護師復職支援研修会の開催・敬老会 ――――――	— 5
バレーボール大会・部署紹介――――	 6
さくら保育所・新人紹介	 7
健康教室について ――――	 8

新しく第2透析室が出来ました!!

血液透析とは、さまざまな原因で腎不全になり、腎臓がほとんど働かなくなったときにおこ なわれる代替療法です。金光病院では平成5年に透析室を開設しました。開設当初数名しかお られなかった患者様も、近年増加し現在70名を超える患者様が透析治療を行っています。その ため、常に満床状態となり透析依頼をお断りすることもありました。そこでこの度、平成24年 10月、以前の20床から25床へ増床いたしました。スタッフも増員し、万全の体制で新たにス タートいたします。今までと変わらぬ透析治療を行っていけるようスタッフ一同一丸となって 努力していきます。



透析室



第2透析室

大腸内視鏡検査と 主な大腸疾患について



副院長 外科 前田 徹也

当院では内科、外科で大腸内視鏡検査を行っています。腹痛便秘等の症状や健 診で便潜血陽性となった方は内科診察となり、外科では開業医の先生方からの紹 介や血便で肛門科を受診された方の検査を行っています。

(H22 外科232件、内科101件·H23 外科270件、内科134件)

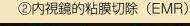
大腸内視鏡検査を行う中で「内視鏡を肛門から盲腸まで挿入するまでの時間は?」という質問が多くあります。大腸の長さや腹部手術をうけているかどうか等で挿入時間は違いますが、標準は10分が目安です。ポリープ切除等の処置があれば長くなりますが、通常5~10分で挿入後観察し、検査時間は15~20分で終了します。検査前には鎮痛剤を投与して苦痛を和らげます。

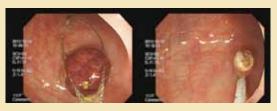
大腸内視鏡手術手技

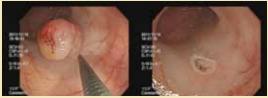
①内視鏡的ポリープ切除

高周波スネアと呼ばれるワイヤーを投げ縄のように隆起物の根元にかけ焼き切る 方法。

①内視鏡的ポリープ切除







②内視鏡的粘膜切除(EMR)

内視鏡から局注針を用いて粘膜下層に生理食塩水等の液体を注入して病変を隆起 させスネアをかけて粘膜層を広く切除して組織を回収する方法。

③内視鏡的クリップ止血術

クリップ止血法は、直接出血している血管や粘膜をクリップで摘んで圧迫し止血 する方法。









〈止血に用いられるクリップ〉

主な大腸疾患の解説と内視鏡像

- ①大腸ポリープ:ポリープは小さなものではほとんど自覚症状がありません。 ある程度の大きさになり、便潜血反応や腹痛、血便などの症状や精密検査で 発見されるものがほとんどです。大腸ポリープの80%が腺腫で、腺腫は良性 でも将来癌に変わる可能性があり切除が必要です。
- ②血性大腸炎:大腸への血液の循環が悪くなり、必要な酸素や栄養分が供給されなくなるために大腸粘膜が虚血となります。炎症や潰瘍を生じる疾患で、突然の腹痛とそれに続く下血が典型的な症状です。

②血性大腸炎



③大腸憩室症



- ③大腸憩室症:大腸壁の一部が小さな袋状に腸外に突出している状態です。盲腸・上行結腸とS状結腸に発症します。発生頻度は約10%で、通常は無症状です。時に炎症を引き起こし、腹痛や下痢の原因となります。
- ④大腸癌:近年増加しています。その原因は高脂肪食で低残渣食(便が少なくなる食事)と考えられています。このような食事は便秘になりやすく、また発ガン物質が腸の粘膜と接する時間が長くなり腸粘膜の遺伝子にキズがつきやすく大腸癌ができると考えられています。





大腸癌は早期発見ができれば予後の比較的良い病気ですので、大腸癌検診を出来るだけ受けて下さい。その他、特に下腹部を中心としたしぶる痛みがある時、明らかな便通の変化(普段便秘の人が下痢をしやすくなった、下痢をしやすい人が便秘になった)がある時、出血が便に混じる(赤黒い便や、痛みを伴わず真っ赤な出血がある)時、血縁者に大腸癌患者が2人以上いる時は、大腸癌の可能性がありますので大腸内視鏡検査が必要です。また、便潜血検査で1回でも陽性の時は2回とも陽性でなくとも大腸内視鏡検査の必要性は同じですので、こわがらずに検査を受けるようにしましょう。

お薬手帳お持ちですか?

最近病院や薬局に行った時、「お薬手帳はお持ちですか?」と聞かれた経験 はないでしょうか?お薬手帳はなぜ必要なのでしょうか?

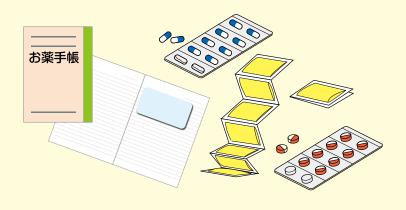
現在飲んでいる薬、過去に飲んでいた薬、また副作用が起きてしまった薬 のことをみなさんが全部正確に覚えておくのは大変なことと思います。お薬 手帳は、みなさんのお薬の情報を一括して管理することができます。ですから、 手帳を活用することで、薬がかぶって処方されることの予防ができたり、飲 み合わせの確認ができたり、副作用のあったお薬を回避できたりします。

また、昨年3月に起きた東日本大震災でお薬手帳の重要性が見直されました。 今まで飲んでいたお薬を出してもらうとき、お薬手帳を提示することで、災 害時でもすぐに何のお薬を服用していたのかがわかり治療をスムーズに行う ことができました。

お薬手帳は1人1冊持ち、お薬に関する情報をひとまとめにしておきましょ う。1冊のお薬手帳に、内服されている全てのお薬がわかるようにしていただ くと、診療の際に大変参考になります。まだお持ちでない方は、薬局にて無 料でもらうことができます。

医療機関にかかるときはお薬手帳を常に持つようにし、お薬の管理を積極 的に行うようにしましょう。

(福山大学薬学部実習生 高田 志穂)



第1回

看護師復職支援 研修会の開催

平成24年9月1日(土曜日) 当院にお いて、第1回 看護師復職支援研修会



を開催しました。離職後のブランクが長く復職に不安を感じている方、免許取得後 に就職されなかった方を対象に静脈注射の基礎技術、緊急時の対応等の研修を行い ました。

初めての試みでしたので、私たちは不安と緊張で一杯でした。しかし「講義だけ でなく、実際にさせてもらってよかった」「気管内挿管の介助の仕方まで教えて頂き とても勉強になった」という声にほっとしました。

昨今の看護師不足の折、一人でも多くの看護師さんに現場に復帰してもらいたい と願っています。次はもっとバージョンアップして開催したいと思っています。

> (看護部長 岡部 京子)











今年も盛大に敬老会が行われました。

平成24年9月28日に通所リハビリテーション室にて、例年通り岡山県民踊「松玉会」 の皆様9名による「銭太鼓」「傘踊り」「どじょうすくい」などを見せていただきました。 松玉会の皆様の息の合った踊りや華やかな衣装で、利用者様も一緒に手拍子をしたり、歌 を唄ったりと、約1時間楽しい時間を過ごすことができました。

また来年も、より楽しんでいただけるように頑張りたいと思います。

(通所リハビリテーション 島津 眞理子)





② バレーボール大会 ②

7月29日(日曜日)に、第26回岡山県病院協会井笠支部バレーボール大会が笠岡総合体 育館でありました。去年の屈辱を胸に「1勝を」と挑んだところ、なんと21年ぶりに1勝 をすることができました。(選手及び応援団ー同歓喜に酔いしれハイタッチの連続…まる でオリンピックの女子バレーのようでした。)

この1勝を糧に来年は2勝できるように練習に汗しながら職員の絆を深めたいと思います。 (金光病院バレーボール部監督 原田 和朋)





金光病院 0-2 笠岡第一病院

金光病院 0-2 国定病院

金光病院 2-1 矢掛国保病院

部署紹介

通所リハビリテーション(介護予防通 所リハビリテーション)では、特定の病 気の為、お身体が不自由になり、ご家庭 ではリハビリテーションが充分にできな い方、家に閉じこもりがちな方々に対し て、身体機能の維持・改善を図るととも に可能な範囲で日常生活動作の自立を促 します。内容としては、レクリエーション・ 機能訓練・食事・入浴・作品作りを通じて、 楽しみながら心身のリハビリテーション を行います。また手作業や各種活動を通

∼通所リハビリテーショ



じて、他者との交流や楽しみの場としても利用して頂いています。

金光病院通所リハビリテーションは平成14年8月に開所し、今年で10年になりま した。今年の4月から新しい職員1名が加わり、作業療法士1名、介護職8名(非常勤 2名含む)でご利用者様の支援をさせて頂いています。これからも、ご利用者様がお帰 りの際に笑顔で「楽しかった」「来て良かった」とおっしゃって頂けるような通所リハ ビリテーションでありたいと思っています。

(通所リハビリテーション 井上 裕之)

さくら保育所

平成20年に開所し、5年目を迎える金光病院さく ら保育所です。8月現在、9名の子ども達と保育士4 名で楽しく過ごしています。

この夏、何といっても楽しかった遊びは、屋上での 水遊びでした。年少児達は、小さな手で水面をチャプ チャプ叩いたり、年長児達は、自分たちで作ったペッ トボトルのおもちゃでシャワーをしたり、魚釣りをし たりして、夏ならではの遊びを元気一杯楽しみました。 (さくら保育所 保育士 淺野 生司子)







田中 真奈美

入職年月日 平成24年8月1日

所属部署 看護補助者 血液型 A型

味 漫画、アニメ

座右の銘 己の欲せざるところ、 人に施すことなかれ

よくも悪くもマイペース

長所・短所 今後の抱負

> 早く仕事を覚えて、先輩方の足を引っぱらない ように頑張りたいです。

毎週日曜は娘とプリキュアを見るのを楽しみ にしています。

今井 恵美子

入職年月日 平成24年10月1日 事務部 受付 所属部署

血液型 B型

味旅行、岩盤浴 趣 座右の銘 思い立ったが吉日

長所・短所

長所…よく笑う、しゃべる、食べる。 短所…気が短い。

周りの方に聞きながら、早く仕事を覚えて頑張 りたいと思います。

フリーコメント

好きな芸能人は坂口憲二、最近はマツコ・デラッ クスも好きです。休日は掃除、洗濯と主婦な過ご し方をしています。早く病院にも慣れていきたい と思っておりますので、よろしくお願い致します!

穴井 和美

入職年月日 平成24年8月16日 所属部署 3階病棟看護師

血液型O型

味 映画鑑賞と ラーメンめぐり

座右の銘 七転び八起き

長所・短所

長所…マイペース。 短所…すぐ眠くなるところ。

子育てと仕事の両立を頑張ります。

金魚が大好きで本格的に大きな水槽で飼育し ています。とてもいやされてます。

佐藤 智美

入職年月日 平成24年10月1日 所属部署 医療クラーク

血液型 〇型

味 ゴロゴロすること。 趣 座右の銘 一生懸命、弱肉強食

長所・短所

長所…人を笑わせること。 短所…心配性。

和やかで正確に仕事がこなせる人になれるよ

うがんばります。





今後の健康教室の予定

今後の健康教室の予定につきましては、内容が決まり次第随時お知らせ致します。 正面玄関等、院内に掲示をしておりますので、ご覧ください。 なお、1月~3月までの担当者の予定は次の通りです。

場所

金光病院 4階多目的ホール

- 1月 牧副院長 前立腺がんの診断と治療 14:00~15:00
- 2月 理学療法士 奥野
- 3月)管理栄養士 羽原





いつも掲載していた金光病院診察時間表については、この度掲載は致しません。金光病院総合受付にて配布しておりますので、必要な方は職員にお声掛けください。

7

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

- 1.急性期、亜急性期、慢性期医療および救急医療を提供します。
- 2.高齢者、認知症患者様をはじめ、すべての患者様の人権と意思を尊重し、患者様中心の医療を行います。
- 3.すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
- 4.研修・研鑚に励み、質の高い医療およびケアを提供します。
- 5.地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構 医療機能認定病院

禁煙実施施設 岡山県 健康おかやま21 ②

編集後記

見上げればいつもあり、毎回表情が違う。私の好きな 秋空はそんなおもろいヤツです♡空を見上げて深呼吸。 最高のプレイクタイムですよ。これからも情報が伝わる かわらばんを目指していきます!!