

KAWARABAN

春号

VOL. 67



金光病院だより



かあらばん

こころの通う医療を目指して地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。



Kawaraban Contents

新年度ご挨拶	2～3
新任医師ご挨拶	4
呼吸リハビリはじめました	5
健康食品・サプリメントの適切な使用と医薬品との関わりについて	6～7
看護フェア・部署紹介	8～9
永年勤続勤務者	10～12
新人職員紹介・雑感	13～15
診療実績	16～17
外来診療所要時間調査結果	18～19

発行人／院長 難波 義夫 編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740

TEL (0865) 42-3211(代)・FAX (0865) 42-5801

E-mail : konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp

発行年月日／平成24年5月18日

金光病院だより

検索

新年度ご挨拶

理事長・院長 難波 義夫

本年度は病院機能評価の3回目の受審の年です。機能評価については色々の意見がありますが、第三者の評価を受け、標準的な病院の機能をチェックしていただくことは必要であろうと考えます。また、DPCも同様の感覚でとらえることができるのではと思われます。すなわち、独善的な医療でなく、他の医療機関と比べてどういった位置づけの医療を当院が行っているのかチェックすることが可能であろうと思われるのです。「井の中の蛙になる」ことなく周囲にアンテナを張り、地域に信頼される医療を提供していきたいと考えます。



副院長 前田 徹也

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。昨年度も皆様方には大変お世話になり御礼申し上げます。さて平成24年の新年度を迎え診療部では皮膚科の久山先生の代わりに岡先生が赴任されました。岡先生はお人柄も良く当院での今後の活躍を期待しております。さて外科では昨年10月に五味先生が赴任され外科医3人態勢で半年が経過しました。以前と比べ外科外来受診者数、救急受入数が増加し、また外科系病棟入院患者数も増加して、時には入院待ちでご迷惑をおかけしていることをお詫びいたします。近年の外科医不足により今年度から笠岡地区ではさらに外科医が減少しましたため、浅口笠岡地区での当院外科の外科系救急受入や手術に際して果たすべき役割がさらに増えるものと考えています。今まで以上に地域に貢献できるよう頑張りたいと考えていますので今年度もどうぞよろしくお願い致します。



事務部長 福田 修

今年度は、例年になく多くの新人職員を迎え入れてのスタートとなりました。企業は「ヒト・モノ・カネ」ということがよく言われますが、とりわけ、病院は「労働集約型産業」であるとも言われるとおり「ヒト」に資するところが大きい産業でもあります。新人職員を含め、病院職員すべてが日頃より患者様の満足に応えられるべく、日頃より自己研鑽に努めることが職員としての責務であると考えます。新年度を迎え、新人職員一同新たな気持ちで職務に邁進してまいりたいと考えます。



副院長 牧 佳男



私は副院長として院内感染対策、医療情報システム（IT）整備、病院機能評価受審準備を担当しています。病院には当然のことながらインフルエンザ、感染性腸炎等、色々な感染性の病気を持った方が受診され重症の方は入院されます。そのような感染症を持った方から職員や他の患者様が感染し、病気を蔓延させないよう種々対策を講じてきましたが、今年度はさらに川崎医科大学と感染対策の情報交換会を定期的に持ち、さらに安全な医療環境の整備を進めていきたいと思っています。医療情報システムに関してはオーダーリングや医用画像システム（PACS）の導入により日常の診療の中で過去の検査データや画像データを参照しながらよりの確な診療が可能になってきたことは皆様も感じられていることと思います。今年度は県内の大学病院や基幹病院と検査データや画像データの情報交換システムを構築し患者様のスムーズな紹介、逆紹介ができるよう準備を進めます。病院機能評価に関しては10年前に病院機能評価のバージョン4の審査に合格して以来、5年ごとの更新審査をクリアし今年はバージョン6の審査を受けることになります。金光病院のようなお金もスタッフも少ない病院で病院機能評価機構の求める水準をクリアするのは大変な努力を要しますが井笠地区の基幹病院のひとつであるという自負を持って全職員が努力しています。私の専門である泌尿器科に関しては常に最新の機器を揃えるのは難しいのですが、最新の知識を吸収し正確な診断と適切な情報提供ができるよう引き続き努力してまいります。今年は私が金光病院に赴任して18年目になりますが、その間に築いた患者様や地域の開業医の先生方との信頼関係は私の財産です。この財産を活かし大病院ではできない地域に密着した医療を推し進めていきたいと思っています。本年度もよろしくお願いします。

看護部長 岡部 京子



看護部では人事異動を行い、新しい管理体制で今年度の目標達成に向けて、気持ちも新たにスタートを切りました。

このたびの医療介護同時改定で「医療機関施設から在宅へ」の方針がより明確に打ち出されたように思います。「地域の人々の健康と命を守る」当院としては、患者様が安心して在宅で生活できるよう、一層多職種が共同して支援していく必要があると思います。

新任医師ご挨拶

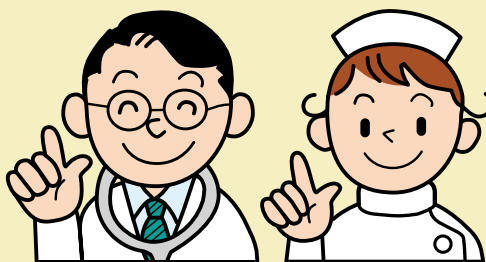
皮膚科 岡 栄二郎



皆さん、こんにちは。皮膚科の岡 栄二郎です。簡単な名前にも関わらず、よく名前を間違われます。ここ金光病院も例外では無く「岡 英二郎」になっていました。なれっこになってはいますが、やっぱり少し悲しいです。みなさん、しっかり名前を覚えてください。

私は岡山生まれの岡山育ちです。地元路線をまっしぐらで岡山大学に通っていましたが、悪魔が降りてきたのか岡山大学を辞め、南国沖縄の琉球大学に入りなおしました。南国の陽気をサンサンと浴び、身も心もとろけて再び岡山に戻ってきました。私が幼少のまだ天使のように可愛かったころ、水いぼを皮膚科で取られて大泣きし、皮膚科はひどい所だとずっとトラウマのごとく考えていましたが、まさか自分が皮膚科医になるとは…。

ところで皮膚科は何をする科かというと、もちろん皮膚の病気をあつかう科です。爪、髪などの病気もあつかっています。湿疹、真菌感染症、細菌感染症、腫瘍、血管炎などは幅広く対応しております。なかでもアトピー性皮膚炎には特に力をいれております。皮膚の病気は、風邪や怪我と異なり、長年悩んでいても受診されない多くの患者さまがおられます。そういった方々の手助けができればと考えております。お困りの方は是非、皮膚科にお越しください。



呼吸リハビリはじめました！

「呼吸」という言葉でみなさんはどんなことを連想しますか？
息を吸うだけだと思いませんか？

この「呼吸」がしにくくなると、どうなるでしょうか？

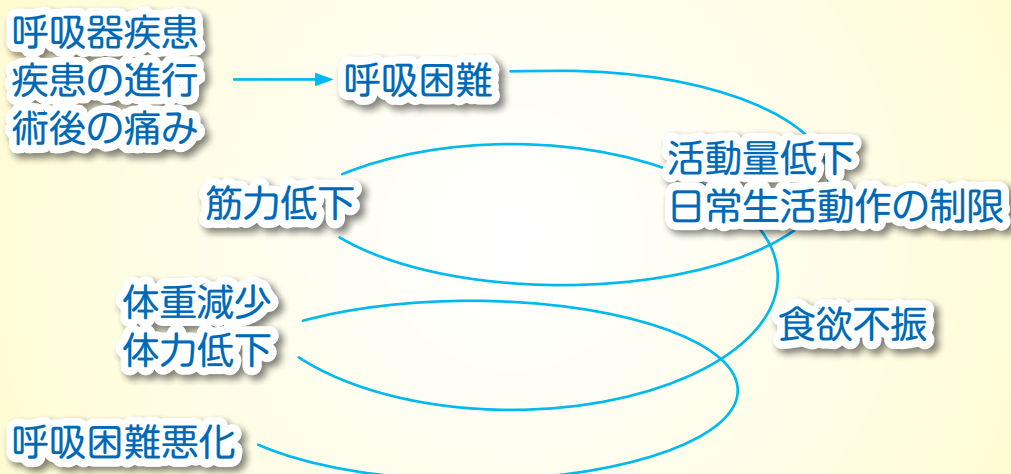


呼吸をするときの量や、息を吐き出す力が低下して、咳がしにくくなったり、痰を出しにくくなることがあります。

また緩やかな坂の昇り降りや、急いで歩いた時の息切れ、さらに悪化すると、ちょっと歩くだけや、衣服の着脱をするだけでも息が切れるようになり、家の中の動作や身の回りの動作にも時間がかかり、いわゆる「えらい」状態になってしまいます。

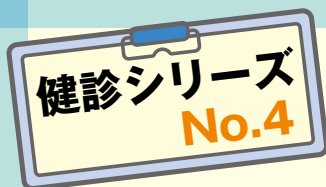
生活する上でこのような苦痛が伴うと、日常生活動作の制限、活動量が低下していきます。またこのことがきっかけで筋力低下が起こり、食欲不振、体重・体力の減少を引き起こします。さらにこれらは呼吸困難の悪化をまねき、悪循環が生まれます。

この悪循環を身体の状態に合わせて、より楽になるようにしていくことが呼吸リハビリの主な目的です。そこには、運動を行うことで呼吸機能の改善、筋力強化、呼吸方法などの習得をし、日常生活動作が安全・安心かつ楽に行えるようにアドバイスをさせていただきます。また、杖などの歩行補助具の導入や、住宅環境整備のアドバイスも合わせてさせていただきます。



外来で呼吸リハビリを希望される方は、医師による指示が必要となりますので、各科外来を受診してください。

（理学療法士 森 明実）



健康教室より

健康食品・サプリメントの適切な使用と 医薬品との関わりについて

金光病院 薬剤師 土師 伸佳

【食品と医薬品の分類について】

医薬品と食品は以下のように明確に区別されています。医薬品とは、「病気の治療や処置に利用される薬品」、食品は医薬品以外のもの全てを言います。治るとか効くとか表示ができるのは医薬品だけです。保健機能食品の一部には身体の構造や機能に影響する表示が認められています。

トクホ（特定保健用食品）と栄養機能食品の違いはトクホは個別の製品ごとに申請し、国の審査を経て、表示の許可をもらいます。栄養機能食品は、届け出や審査が不要です。ビタミンやミネラルについて決められた基準を満たしていれば、栄養機能の表示ができます。

● 医薬品と健康食品の違い

1 品質

医薬品では品質基準が決められていて、それによって製造され、流通しています。健康食品は品質基準がありません。同じ名前の製品でも、品質の異なるものが存在します。

2 医薬品は病気の人を対象にして、安全性・有効性の試験を実施しています。

3 利用環境

医薬品は医師・薬剤師によって安全な利用環境が整備されています。医師が症状をみて必要な患者に処方し、薬剤師は相互作用や副作用に注意して調剤し、渡しています。

また、副作用が起きた場合でも、メーカーや厚生労働省に報告義務があります。健康食品は、全て消費者の自己責任となっています。

● 病気の人、高齢者、妊産婦、乳児・小児は健康食品やサプリメントを安易に利用しない方がよいです。

● 健康食品を選ぶには？

表示をきちんと確認し、品質や消費者対応のきちんとした製品を選ぶことが大切です。

使う時には、薬のような使い方をしたり、いくつもの製品を一緒にとったり、薬と併用しないようにしてください。また、アレルギーにも注意してください。

健康食品の利用に関しては、医療関係者に話すことが大切です。また、医療関係者のほうからも質問しますので、どのような健康食品をとっているか教えてください。

健康食品の服用を続けて、体調に異常を感じたら、すぐに使用をやめ、医療機関で診てもらってください。最寄の保健所にも連絡をお願いします。

健康食品に関連する公的な情報提供サイトを有効に活用することも大切です。

【医薬品と食品や健康食品との関わりについて】

● 骨粗鬆症の薬について

①ビタミンD製剤は、腸からのカルシウム・マグネシウムの吸収を増やして、骨を作る働きを強化します。食事が普通に摂れていれば、カルシウム・マグネシウムを補う必要はないです。カルシウムを多く含む健康食品の摂取により、むしろ高カルシウム血症が起こる恐れがあります。高カルシウム血症は、胃部不快感（悪心、嘔吐）や便秘などが初期症状です。

また、胃腸薬、便秘薬の中にマグネシウムを含むものが多く、高マグネシウム血症にも注意が必要です。

②ビスホスフォネート製剤は、骨の表面をコーティングして、骨からカルシウムが溶け出すのを防ぎます。そのため、カルシウムの積極的な摂取が必要です。カルシウムと一緒に服用すると吸収が低下するので、この薬の服用後2時間以上は間隔を空けて、健康食品を服用してください。

● 柑橘類と薬について

血圧を下げる為に服用するカルシウム拮抗薬、免疫抑制剤シクロスポリン・タクロリムス、コレステロールが高い方が服用するシンバスタチンなどが主に影響を受けます。

これらの薬剤を服用中に柑橘類をとると、効き目が強くなります。有害な作用があらわれたりする危険性があります。

薬に影響を及ぼす柑橘類は、グレープフルーツ、文旦などです。みかんやオレンジ、レモンなどは影響しません。

医薬品	食品		
	保健機能食品		一般食品
医薬品 (医薬部外品を含む)	特定保健用食品	栄養機能食品	



平成23年度

看

護

フ

エ

ア



看護会一同

平成24年3月24日（土曜日）、多目的ホールにおいて、平成23年度看護フェアを開催いたしました。80名以上の方々が来場してくださいました。オープニングの琴の演奏は、金光病院、薬局長の姫路さんをお願いし、琴の音に合わせ御来場の皆様にも一緒に歌っていただき、癒しのひと時を過ごすことが出来ました。そして「椅子に座って出来る簡単なヨガ」と題してインストラクター上田さんの指導のもと、ヨガの体験をして頂きました。皆さん、熱心に参加されていました。

心身ともにリフレッシュしていただいた後は、毎年恒例となりました計測（AB I（動脈硬化の検査）、骨塩定量測定）、バザー、AED（除細動器）の実演等を行いました。お蔭様でご来場の皆様にはどのコーナーも大変関心を持っていただき、嬉しく思っています。問題点もあり、何かと不手際もあり御迷惑を掛けたのではと反省しております。

バザーにおいては早い時間に完売となり38,190円の収益金があり、山陽新聞社会事業団へ寄託いたしました。

今後も看護フェアをより充実させ地域の皆様のお役にたてられるよう努力していきたいと思っています。

多数の御参加ありがとうございました。





金光病院看護会 TEL (0865) 42-3211



部署紹介

～栄養科～

地下の玄関を入ってすぐの場所にあるのが栄養科。廊下には患者様にお出しする料理の美味しそうな匂いが漂っています（笑）。

栄養科は病棟業務を担当する病院栄養士2名、給食業務を担当する日清医療食品（委託会社）のスタッフ13名で成り立っており、新人栄養士からベテラン調理師まで個性豊かで食べるのが大好きな人たちがばかりです。

栄養科では患者様の毎日の食事作り、栄養食事指導、食欲がない方への嗜好調査などを担当しており、患者様に適した食事を提供するため、病室を訪問して食事内容や食形態を検討し栄養状態を少しでも良くなるよう努めています。

昨年は「栄養科だより」を毎月発行し、食にまつわるテーマで食物と病気との関わりや家庭で作っていただける料理などをご紹介しますでしたが、お役にたてているのでしょうか。今年は毎月ではなく季節ごとに発行していく予定です。興味がある方はお持ち帰りください。

また、食事内容についての質問や治療用食品・介護用食品などについての問い合わせなどがありましたらお電話でもよし、窓口でもよし、いつでもお声をかけてください。

（管理栄養士 羽原 美佐子）



永年勤続勤務者



中央材料室 井上 昌美

永年勤続を表彰して頂き、ありがとうございます。私は、病院の本館が完成した翌年の昭和56年3月26日より、病院の中央材料室に勤務し、31年になります。今思えば、中央材料室に入った頃は何も解らなく、言われるままの仕事でしたが、皆さんに支えられ、職場の環境が良い事、家族の協力がある事、病院が好きな事が、31年仕事を続けられた理由だと思います。これからも、自らの研鑽に励み、健康を保ち、病院が発展していく事を願いたいと思います。

看護部長 岡部 京子

当院に就職して早いもので30年が過ぎました。こんなに長く勤めることができたことにただただ「感謝」のみです。職場のみなさん「ここまで導いてくださりありがとう」家族に「協力してくれて、健康でいてくれてありがとう」そして自分に「よくがんばったね」これからも「よろしくお願いします」

居宅介護支援事業所 小川 一美

私が金光病院に就職したのは、20代後半です。55歳直前で一度退職し再就職しましたが、人生の半分以上を、金光病院と関わらせていただきました。仕事を通して多くの人との出会いや、経験が自分への肥やしになっていると思います。肉体的には随分成長しましたが、精神面も成長し、少しでもいい実のりになればと思っています。

3階病棟 川崎 京子

金光病院に勤めて31年、右も左もわからない私を先生や先輩達にやさしく又厳しくおしえていただき感謝しています。

2階病棟 久戸瀬 良子

永年勤続30年、そして定年退職、他人の事と思っていたその日がとうとう来たという思いです。

昭和56年8月金光病院への初出勤は南Ⅱ、外科病棟です。あれから内科病棟、外来、手術室、介護保険が始まれば居宅、通所リハビリ、亜急性ができれば復帰支援と病院のその時の流れにかかわり今日の日がまいりました。

その中で自分を磨き、我慢を覚え長い物には巻かれろの気持ちで過ぎましたが周囲の皆さんに助けられ、家族の協力のもと気がつけば30年がたっていたという思いです。

この場所に立たせてくれた皆さんに感謝の気持ちしかありません。最後になってすみません。本当にありがとうございました。

検査室 清水 久美子

私が就職した当時、検査室は旅館のお風呂場だった所で底冷えがしました。新しく建てられた外来棟も今では、傷みも目につきます。同じように自分も歳月を重ねて来たんだな、と感じます。30年以上も勤められたのは、同僚、家族の協力のおかげです。あともしばらく恩返しに勤めさせていただきます。

事務部 田口 寿美子

このたびは、けっこうな感謝状をいただき、誠にありがとうございました。

昭和50年7月に入社して以来、事務員として働き、先輩たちに色々教えてもらい、知らないまま36年という月日が続いていました。仕事と家庭と両立しながら家族、職場の人に支えられ、今ではよくここまで働けたなと思いました。

私が入社した頃、外来・北西病棟・結核病棟と古い建物があり、レセプトやカルテも手書きでしていました。今では次代にそって病棟も新しく、外来もきれいに、またオーダリング・CT・MRIと次々新しい器械が入り、地域の人々が来れやすく仕事の流れもスムーズになったのではないのでしょうか。これからも金光病院が益々発展するよう、皆で協力し合っていきたいと思います。

2階病棟 竹内 綾子

高等学校卒業し金光病院へ就職、あっという間に勤続30年以上を迎えることとなり、この度永年勤続の表彰をして頂けることとなりました。

近年、日本の安全神話も崩れ、この先どういう世の中になっていくのか？不安もあるけれど、残りの人生一日一日悔いのないよう初心にかえり大切に歩んで行（生）きたいと思う。命ある限り 上を向いて 自分らしく 心豊かな平和な世の中が続くことを願って。

この度は、ありがとうございました。

薬 局 姫路 洋子

柴田院長、佐藤婦長、岡野薬局長、吉田事務長の下で勤め始めました。

小さな小窓から薬を渡すだけの穴蔵の様な薬局で楽しく仕事を始めました。あれから30年以上の年月が経ち薬剤師の仕事も全く変わってきました。

今まで続けてこられたのは一緒に働いている仲間がいたからだと思います。今回表彰して下さったことに感謝し仲間と喜びを分かち合いたいと思います。

医療安全管理室 藤井 菊江

金光病院に勤務して33年になります。多くの方々との出会い、別れを経験し今を迎えています。出会った医師、看護仲間、そして患者様、そのご家族から多くのことを教えられたように思います。今、私が仕事をしているのは、そのおかげと感謝しています。

去年は、地震により多くの命が失われました。また、世界のどこかで争いがおきています。今生きて仕事をさせていただいていることが、奇跡のように感じるがあります。誰も明日は分かりません。今命あることを大事に、精一杯生きたいと思います。出来るだけ臨床にいて、微力ながら皆様のお役に立てたらと思います。

今少し、よろしくお願いします。

1階病棟 松原 静枝

永年勤続表彰していただきありがとうございます。これまで仕事が続けられたのも、家族の協力と働きやすい環境であったということだと思います。今後も自己研鑽に励み働いていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

外 来 道広 真弓

永年勤続の表彰、ありがとうございました。思えば、44年の歳月、たくさんの出会いもありました。人生の半分以上、大過なく職務を全うできましたのも、ひとえに皆様方のご指導、ご協力、温かい励ましのたまものと深く感謝致しております。この喜びを胸に、これからも病院発展の為に、一層の努力を致す覚悟でございます。今後共、変わらないご指導を賜りますようお願い致します。

外 来 山田 流美子

35年間を振り返って一番の思い出は、忘れもしない面接の日、「歩道橋の上からすぐわかりますよ」と言われ、歩道橋の上まで来てわからず、通りがかりの学生さんに尋ねると、フッ！と笑みを浮かべ、指さしたのが立派な鬼瓦の温泉風な建物でした。そんな風情のある病院へ勤めだし、現在に至るのも、上司の方々の御指導があればこそと感謝しております。そしてまた、永年勤続の表彰をしていただき本当にありがとうございました。

3階病棟 渡邊 陽子

このたび、永年勤続表彰をして頂き、誠にありがとうございます。

昭和51年4月2日より金光病院に勤務し、結婚・妊娠出産・子育て等々と、あっという間に早36年おかげさまで、金光病院のすばらしい仲間の中で若かりしあの頃の何も知らない私を、色々教えて頂き助けて頂いた事感謝しております。

あの金光温泉の建物から、現在の建物にかわるまでの流れを思い起こして懐かしく思います。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



新人職員紹介



おか えいじろう 岡 栄二郎

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 皮膚科(医師)
血液型 A型
趣味 テニス
座右の銘 なんくるないさ～
長所・短所



私自身は長所だけで短所は無いと考えていますが…。皆さんが私を評価してください。

今後の抱負

誰もが気軽に訪れられる皮膚科を目指しています。

フリーコメント

かんばれダイエット。「先生やせたね～」と言われるようにがんばります。
危険ですので私に食べ物を与えないでください。

ふくもり ゆき 福森 由紀

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 1階病棟(准看護師)
血液型 O型
趣味 ライブに行く、ドライブ、ガンダムのプラモ作りなど…
座右の銘 前進あるのみ「GO AHEAD！」
長所・短所



長所・短所共に「細かい事は気にしない所」

今後の抱負

1人前のナースになる！

フリーコメント

3月に看護学校を卒業したばかりの新米です。医療の仕事は初めてですが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。

はっとり めぐみ 服部 恵

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 看護補助者
血液型 B型
趣味 shopping
座右の銘 一期一会
長所・短所 長所…マイペース 短所…優柔不断
今後の抱負



1日でも早く仕事を覚え、皆様に信頼してもらえるよう、日々努力していきます。

みずまつ ひとみ 水松 瞳

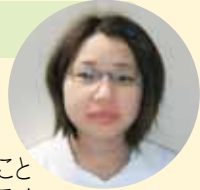
入職年月日 平成24年1月11日
所属部署 看護補助者
血液型 O型
趣味 読書
座右の銘 毎日笑顔
長所・短所 長所…マイペース 短所…人見知り
今後の抱負



頼りになる助手になれる様頑張ります。

こばたけ つかさ 小畑 都佳紗

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 3階病棟(看護師)
血液型 A型
趣味 ドライブ、読書、絵をかくこと
座右の銘 笑う門には福きたる！
長所・短所



長所…明るいところ。

短所…落ち着きがないところ。

今後の抱負

おちついて、一つ一つできる事を増やしていくこと。

しんたに ようこ 新谷 洋子

入職年月日 平成24年4月16日
所属部署 外来(看護師)
血液型 A型
趣味 ゴルフ、スノーボード…



ゴルフは最近はじめました。上手ではありませんが簡単なコースをまわって楽しんでいます。

座右の銘 踏まれても咲くタンポポの笑顔かな
長所・短所

長所…協調性がある：仕事における人間関係の円滑化には協調性が必要だと思うので、人の意見にも素直に耳を傾けるようにしています。

短所…優柔不断：何かを決める場合でもいろんな面を考慮して決めかねることがあります。

今後の抱負

早く業務を覚え、金光病院に貢献できるよう頑張ります

もんでん たえこ 門田 妙子

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 1階病棟(看護師)
血液型 AB型
趣味 ガーデニング…ガーデニング



初心者なので、たくさん枯らせてしまうことも多いですが…。花も好きだしハーブとか香りのある植物も大好きです。

座右の銘 成せば成る
長所・短所

長所…明るい性格だと思います

短所…忘れっぽい所(買い物に行っても、よく買い忘れたり…)

今後の抱負

個々の患者様に合ったよりよいケアが提供できるように、笑顔で仕事を頑張りたいです

フリーコメント

家では4才と1才の兄弟の育児に奮闘しています。2人とも男の子でヒーローものにハマっているの、戦いごっこに付き合わされ強制的に負けさせられます(笑)子ども中心の生活ですが、日々の成長がうれしかったり、癒されたりします。

子どもが小さいので急に休んでしまっみなさんにご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、やりがいのあるナースの仕事に復帰できたので、精一杯がんばります。

実家は愛媛県で結婚して岡山県に住んでいます。岡山のことなどいろいろ教えて下さい。

こばやし ゆい な
古林 結奈

入職年月日 平成24年4月16日
所属部署 2階病棟(准看護師)
血液型 B型
趣味 体を動かす
座右の銘 長所…ポジティブ
短所…少し人見知り

今後の抱負

一つ一つ確実に実施できるように、病棟の先輩方に教えていただきながら成長していけるように頑張る

フリーコメント

料理やお菓子作りが好きで、休みの日は本を見たりしながらお菓子作りをしたり、友達と遊びに行ったりしてリフレッシュします。


きはら たけひろ
木原 健博

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 臨床工学室
(臨床工学技師)

血液型 A型
趣味 旅行
座右の銘 初心忘るべからず
長所・短所 長所…慎重 短所…心配性
今後の抱負 一日でも早く先輩方の技術を得る
フリーコメント

なるべく先輩方に迷惑をかけないように頑張ります。


わたなべ かなえ
渡邊 香苗

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 リハビリ室(作業療法士)
血液型 O型
趣味 旅行
座右の銘 一期一会
長所・短所 マイペース
今後の抱負

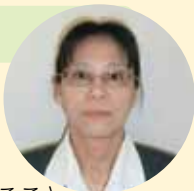
一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。


まつもと あけみ
松本 明巳

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 居宅介護支援事業所
(介護支援専門員)

血液型 AB型
趣味 岩盤浴にゆっくり入ること
座右の銘 有言実行
長所・短所 長所…辛抱強い 短所…頑固
今後の抱負

介護保険に関して気軽にお声をかけて頂けるケアマネになりたいです。


よこやま みさ
横山 美佐

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 2階病棟(看護師)
血液型 B型
趣味 ショッピング
座右の銘 初心忘るべからず
長所・短所

長所…明るい、のん気
短所…おちつきがない(どんくさい)

今後の抱負

早く職場に慣れて、正確に仕事出来る様に頑張ります。


こやま あつし
小山 敦史

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 臨床工学室
(臨床工学技師)

血液型 B型
趣味 スポーツ(特にテニス)
座右の銘

自分が苦手と思う人こそ自分を成長させてくれる人である

長所・短所

長所…落ち着きがある
短所…優柔不断

今後の抱負

できることを増やすよりもできないことを減らしていく

フリーコメント

毎日、スーパーカブで通勤しています。ぼくがもし前を走っていてもどうかゆっくり追い越してください。


すなみ りか
砂見 理佳

入職年月日 平成24年3月1日
所属部署 透析室(看護師)
血液型 O型


いのうえ ひろゆき
井上 裕之

入職年月日 平成24年4月1日
所属部署 通所リハビリ(介護福祉士)
血液型 B型
趣味 バレー、スノーボード
座右の銘

限りなき挑戦
長所・短所 長所…笑顔 短所…マイペース

今後の抱負

バレー、フットサルも頑張ります!!

フリーコメント

休日はバス釣り、スケボー、ビーチバレー、野球、フットサル、カラオケ、スノーボードなどして遊んでいるので、いろいろと誘ってください!!



つつい みき
筒井 美紀

入職年月日 平成24年4月1日
 所属部署 栄養科(管理栄養士)
 血液型 AB型
 趣味 イラストを書くこと
 座右の銘 日進月歩
 長所・短所 長所…責任感が強い
 短所…慌てやすい



今後の抱負

早く仕事に慣れるようにがんばります。

しらかわ さき
白川 沙貴

入職年月日 平成24年4月1日
 所属部署 事務部(受付)
 血液型 A型
 趣味 映画鑑賞
 座右の銘 一期一会
 長所・短所 長所…行動力がある 短所…気分屋
 今後の抱負



一日も早く受付業務が正確に出来るように一生懸命がんばります。

はらだ あやこ
原田 綾子

入職年月日 平成24年4月1日
 所属部署 診療部(医療クラーク)
 血液型 A型
 趣味 音楽鑑賞、スポーツ観戦、ショッピング



座右の銘

出会いの数だけ笑顔が生まれ、笑顔の数だけ幸せになる

長所・短所 長所…明るいところ 短所…緊張しやすい

今後の抱負

一日も早く仕事に慣れるよう努力していきたいです

フリーコメント

音楽は西野カナや安室奈美恵やYUIなどが好きです。

かやの なおみ
茅野 尚美

入職年月日 平成24年4月1日
 所属部署 事務部(受付)
 血液型 A型
 趣味 音楽を聴くこと、ライブに行くこと



座右の銘 不自由を常と思えば不足無し

長所・短所 短所…人見知り

今後の抱負

早く仕事に慣れて戦力となれるようにがんばります。

退職者(平成24年1月～3月)

中田 隆子	1月14日	應本万里亜	1月31日	室 久美子	1月31日
柚木 孝子	2月 9日	片岡 寿子	2月29日	久山 倫代	3月31日
桑本 奈菜	3月31日	南園 真紀	3月31日	西山 清美	3月31日
山下 香	3月31日				

雑感

幸せってなんだろう？ 人はみんな快楽を喜び、苦痛を嫌いますよね。快楽を追い続け、文明は進化し続けたのです。食糧を効率よく、多量に手に入れ、道具を色々発明し便利なシステムを構築し続けています。その快楽を得るため数多くの苦痛も味わってきました。富を得るため、人々は争い続けています。大きな苦痛を多くの人が感じた時は快楽のハードルが一時的には下がりますが、すぐに忘れてより多くの快楽を求め続けるようです。人類は文明を発達させ便利にはなったようですが、本当に幸せになったのでしょうか？ 今一度「幸せってなあーに？」と考えてみませんか！ (Y生)

平成23年度 金光病院診療実績

1. 外来患者数（延べ人数）

	年 間		1日あたり
平成21年度	80,030人	(初診11,529人)	271.3人
平成22年度	79,388人	(初診11,603人)	268.2人
平成23年度	78,474人	(初診11,591人)	264.2人

3. 入院患者数（延べ人数）

	年 間
平成21年度	43,021人
平成22年度	43,403人
平成23年度	43,767人

2. 科別外来患者数（延べ人数）

診療科	平成21年度	平成22年度	平成23年度
内科・リウマチ科	23,379人	23,033人	23,043人
透析	9,075人	9,818人	10,268人
外科・肛門科	14,463人	14,152人	13,349人
整形外科	4,820人	3,869人	4,220人
泌尿器科	9,008人	8,903人	8,823人
皮膚科	16,305人	16,254人	15,309人
眼科	1,271人	1,380人	1,408人
耳鼻咽喉科	1,211人	1,545人	1,518人
小児科	498人	434人	536人
合計	80,030人	79,388人	78,474人



4. 平均在院日数

	全体	1 F (一般病床)	2 F (一般病床)	亜急性期	療養病床
平成21年度	28.9日	15.0日	19.1日	32.5日	311.9日
平成22年度	27.5日	17.9日	16.4日	24.7日	199.8日
平成23年度	31.4日	19.2日	18.6日	36.8日	233.5日

5. 1日平均入院患者数(医療法)および病床利用率

	1 F (一般病床)	2 F (一般病床)	3 F (療養病床)	合計
平成21年度	35.9人	36.4人	41.8人	114.0人
	71.8%	72.8%	88.9%	77.6%
平成22年度	37.6人	36.7人	41.1人	115.3人
	75.2%	73.4%	87.4%	78.4%
平成23年度	38.1人	37.3人	40.0人	115.3人
	76.1%	74.6%	85.1%	78.5%

6. 科別入院患者数（延べ人数）

診療科	平成21年度	平成22年度	平成23年度
内科・リウマチ科	25,816人	25,296人	25,267人
透析	15人	0人	0人
外科・肛門科	8,583人	8,104人	9,376人
整形外科	6,615人	7,961人	7,243人
泌尿器科	1,873人	1,794人	1,794人
皮膚科	119人	248人	76人
耳鼻咽喉科	0人	0人	11人
合計	43,021人	43,403人	43,767人

7. 救急車搬入患者数

	年 間	1か月あたり
平成21年度	464人	38.7人
平成22年度	564人	47.0人
平成23年度	631人	52.6人

8. 休日・時間外患者数

	外来	入院
平成21年度	1,585人/年	114人/年
	132.1人/月	9.5人/月
平成22年度	1,467人/年	112人/年
	122.3人/月	9.3人/月
平成23年度	1,607人/年	216人/年
	133.9人/月	18.0人/月

9. 紹介率

平成21年度	16.8%
平成22年度	16.2%
平成23年度	17.1%

10. 逆紹介率

平成21年度	9.6%
平成22年度	9.1%
平成23年度	9.1%

11. 通所リハビリテーション利用者数

平成21年度	4,943人/年 16.0人/日
平成22年度	5,041人/年 16.3人/日
平成23年度	5,361人/年 17.4人/日

12. 訪問リハビリテーション利用者数

平成21年度	7.2人/月
平成22年度	7.6人/月
平成23年度	7.5人/月

13. 年間主要検査数

	平成21年度	平成22年度	平成23年度
食道・胃レントゲン検査	28件	35件	61件
注腸レントゲン検査	35件	38件	31件
胃カメラ	701件	658件	598件
大腸カメラ	286件	306件	340件
超音波検査	1,133件	1,033件	965件
CT検査	2,557件	2,634件	2,863件
MRI検査	855件	795件	867件
乳腺検査	69件	65件	61件
膀胱尿道鏡検査	348件	298件	305件
前立腺生検	60件	52件	43件



14. 年間手術件数および麻酔件数（手術室を使用した手術・検査について）

	全身麻酔		腰椎麻酔		局所麻酔		その他		合計	
	平成22年度	平成23年度	平成22年度	平成23年度	平成22年度	平成23年度	平成22年度	平成23年度	平成22年度	平成23年度
外科	89件	73件	47件	49件	24件	23件	1件	1件	161件	146件
泌尿器科	16件	16件	110件	103件	1件	11件	3件	0件	130件	130件
整形外科	12件	16件	92件	61件	9件	11件	10件	8件	123件	96件
内科	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
皮膚科	0件	0件	0件	0件	3件	0件	0件	0件	3件	0件
耳鼻咽喉科	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
合計	117件	105件	249件	213件	37件	45件	14件	9件	417件	372件

15. その他

	平成21年度	平成22年度	平成23年度
胃瘻造設	14件	11件	9件
大腸ポリープ内視鏡切除	40件	32件	31件
大腸内視鏡的粘膜切除	23件	29件	30件
胃ポリープ内視鏡的切除	7件	2件	5件
胃内視鏡的粘膜切除			
ESWL	16件	22件	21件

17. 再入院

平成21年度	10.6%
平成22年度	12.1%
平成23年度	11.0%

18. 入院患者褥瘡発生率

平成21年度	3.9%
平成22年度	3.9%
平成23年度	2.9%

16. 各種指導件数

	平成21年度	平成22年度	平成23年度
薬剤管理指導	5,420件	5,559件	5,735件
処方箋発行量	45,418件	45,077件	44,861件
食事指導	外来	50件	35件
	入院	433件	442件
		59件	427件

19. 院内感染率

平成21年度	3.7%
平成22年度	4.1%
平成23年度	5.0%

外来診療所要時間 調査結果 (平成23年12月実施)

金光病院事務部 受付

調査日の選定

外来診療所要時間調査を患者様の多い金曜日（H23年12月16日）と土曜日（H23年12月24日）の午前、整形外科は月曜日（H23年12月12日）の午後に実施した。

調査方法

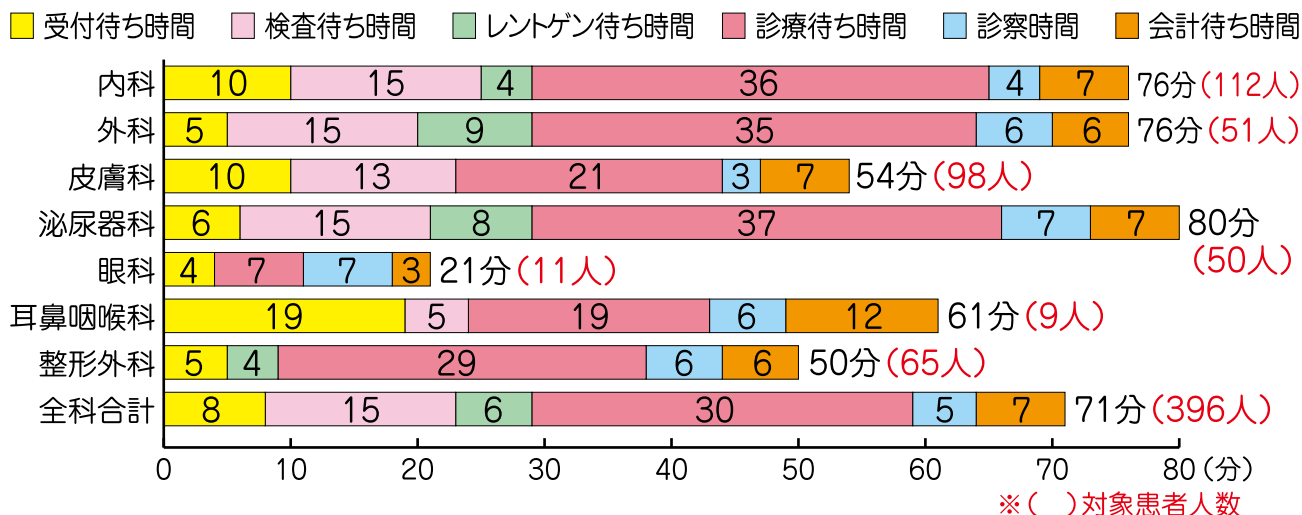
①受付待ち時間	患者様が診察券を入れた時間から受付職員が各診療科・中央採血処置室へカルテを運んだ時間とした。
②検査待ち時間	診察前検査がある患者様は、受付から中央採血処置室へカルテを運んだ時間から看護師が検査へ呼び込んだ時間とした。 診察後検査のある患者様は、検査オーダー入力後カルテを中央採血処置室へ運んだ時間から看護師が検査へ呼び込んだ時間とした。
③レントゲン撮影待ち時間	放射線科受付窓口で患者様が診療票を出した時間から放射線技師がレントゲン撮影に呼び込んだ時間とした。
④診療待ち時間	◎診察前検査・レントゲン撮影のある患者様は、検査が終了してから診察室に呼び込むまでの時間とした。 ◎診察後検査・レントゲン撮影のある患者様は、検査・レントゲン撮影後再び診察室に入るまでの時間も待ち時間とした。 ◎診察前検査・レントゲン撮影のない患者様は、各診療科へカルテを運んだ時間から診察室に呼び込むまでの時間とした。 (検査時間・点滴時間・レントゲン撮影時間は含まない。)
⑤診療時間	診察室へ患者様が入室した時間から退室するまでの時間とした。
⑥会計待ち時間	診療票を受付に出した時間から、コンピューター入力後、患者様を会計窓口へ呼んだ時間とした。

調査結果

調査の対象患者数 前回H23年6月……314人 今回H23年12月……396人

受付時間	全科平均8分・土曜日は11分であった。
診療待ち時間	全科平均30分・泌尿器科37分・外科35分・内科36分と全科平均より長くなった。
診察時間	全科平均5分
会計時間	全科平均7分・耳鼻科は12分と長くなった。

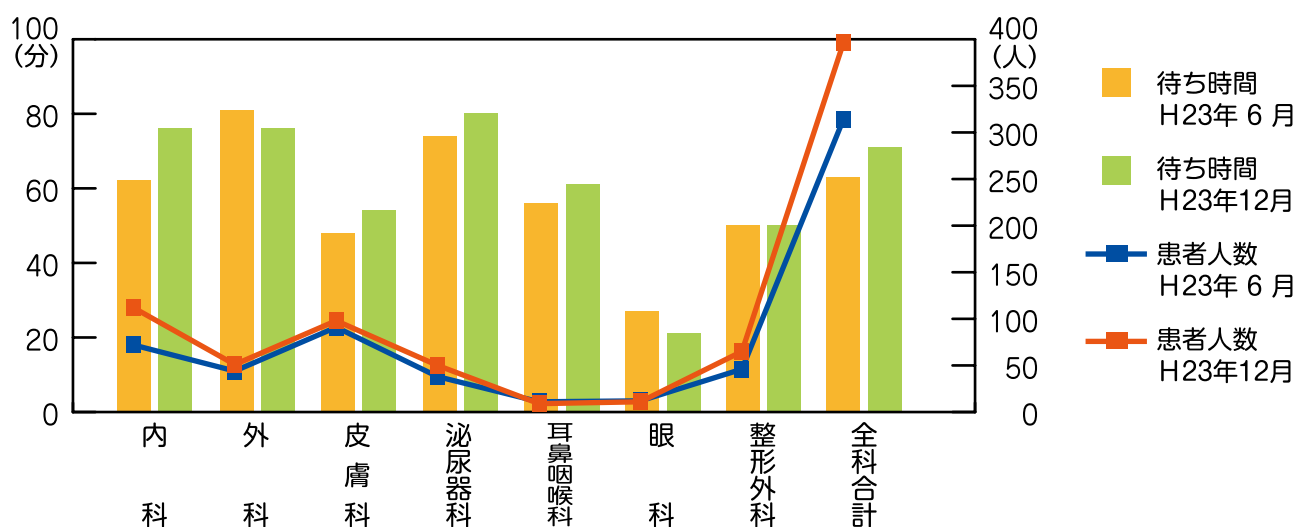
受付～会計終了までの平均待ち時間と対象患者数（診療科別）



前回調査時との比較

～H23 年 12 月調査～ 受付～会計終了までの平均待ち時間と患者数比較

		内科	外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	眼科	整形外科	全科合計
患者人数 (人)	H23年 6月	72	44	91	38	11	12	46	314
	H23年12月	112	51	98	50	9	11	65	396
待ち時間 (分)	H23年 6月	62	81	48	74	56	27	50	63
	H23年12月	76	76	54	80	61	21	50	71



今後の改善策

①予約制をより活かす

- 1) まず予約制の周知を徹底する。
- 2) H24年1月末より、外科の外来担当医が対応出来ない時は、外来担当医以外の医師が、救急患者様・外傷患者様の診察に当たる事になった。
- 3) リウマチ科（担当 石田）専門外来を水曜午後に行えないか現在患者様の意向調査中

②多職種との連携強化

こまめに待ち時間情報を患者様に伝えるためには、受付・外来コンシェルジュ・外来看護師の更なる連携強化が必要である。また中央採血室・処置室の設置と共に、患者様の流れは複雑となっており、臨床検査室・内視鏡検査室・レントゲン室・薬局との流れを簡素化し迅速に患者様の検査・処置が出来る様にする。

③事務職員の体制

来院患者様のピーク時には臨機応変に、応援態勢が取れる様に普段から用意しておく。

④電子カルテの導入

電子カルテ化だけでは時間短縮は不可能であり、これと共に自動再来受付機、自動精算機の設置を検討

⑤各種調査を活かす

毎年、外来患者様によるアンケート調査は、この待ち時間調査に加えて、外来患者満足度調査も行っている。それらの調査からも今後病院が力を入れる必要があるのは「待ち時間の短縮」という結果が出ている。単に時間短縮という点だけではなく、長い待ち時間の代わりに患者様が満足してもらえる診察・説明を医師は行うよう、より努力する。

《金光病院診察時間表》

(平成24年5月2日～)

科 名			月	火	水	木	金	土	受付時間
内 科 リウマチ科 (石田医師のみ 予約制)	午前	1 診	難波 (リウマチ)	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～ 11:30
		2 診	小田原	難波 (リウマチ)	石田 (リウマチ)	松本	難波 (リウマチ)	石田 (リウマチ)	
	午後	1 診	小川	綿谷	小田原	難波 (リウマチ)	道上	浅田	1:30～ 5:00
		2 診			石田 (リウマチのみ)				(土)2:30～ 4:00
外 科 肛 門 科 (午前のみ 予約制)	午前		五味	江添	前田	五味	前田	江添	8:30～ 11:30
	午後		診察日	診察日	五味	江添	江添	前田	3:00～ 5:00
整形外科 (予約制) (土曜日のみ午後除く)	午前							(岡大医師)	8:30～ 11:30
	午後		千田			(岡大医師)		(岡大医師)	1:30～ 4:00
泌尿器科 (予約制)	午前		牧	牧	(岡大医師)	牧	牧	牧	8:30～ 11:30
	午後		牧	牧		牧	(岡大医師)	牧	1:30～ 5:00
皮 膚 科	午前		岡	岡	岡	岡	岡	久山	8:30～ 11:30
	午後		岡	岡	岡	岡	岡		2:00～ 5:00
耳鼻 咽喉科	午前							診察日	8:30～ 11:30
	午後				診察日				1:00～ 3:30
眼 科	午前						診察日		8:30～ 11:00
	午後					診察日			1:30～ 3:50
小 児 科	午前		診察日			診察日			(月)9:30～ 11:30 (木)8:30～ 11:30
	午後		診察日			診察日			1:30～ (月)4:30 (木)4:00

注意
事項

※診察日は特定の医師が診察するものではありません。
 ※土曜日の午後の受付時間は、4時までとさせていただきます。
 ※外科・整形外科・泌尿器科は午後から手術のため、休診となることがありますので、ご了承ください。
 ※急患の方は可能な限りお受けいたします。 予約専用電話 0865-42-3261

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期、亜急性期、慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 高齢者、認知症患者様をはじめ、すべての患者様の人権と意思を尊重し、患者様中心の医療を行います。
3. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療およびケアを提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。


日本医療機能評価機構
医療機能認定病院


編集後記

寒さが和らぎ春らしくなってきました。
 今年は桜の開花もお天気に恵まれ、都心では大変な賑わいだった様ですが皆様いかがお過ごしでしたか？
 まだ、朝夕で寒暖差がありますのでお風邪などお召しにならぬようお気をつけ下さい。