

Vol.63

金光病院だより



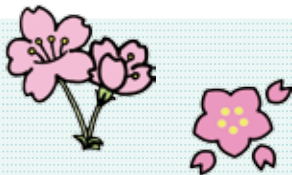
かわらばん

4月号

発行年月日／
平成23年4月21日発行人／院長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konko-hos.jp/

目次

新年度を迎えて	1
退職するにあたって	2
新任のごあいさつ・退職のごあいさつ	3
診療実績	4～5
外来診療所要時間調査結果	6～7
看護フェアを終えて	8
部署紹介・新任医師ごあいさつ	9
新人紹介・退職者・雑感	10
朝食をしっかり食べましょう!!	11



新年度を迎えて

理事長・院長 難波 義夫



先月東北関東で未曾有の地震・津波が起こり、多くの犠牲者・被災者の方々ができました。心よりお悔み・お見舞い申し上げます。メディアの映像、写真を見て私は経験していませんが、太平洋戦争の戦災の写真が一番に思い出しました。我々日本国民はあの廃墟から立ち上がることができたのです。日本の先輩の方々は、努力・苦労して、戦後から立ち上がり世界に誇れる国を作ってくださったのです。我々も国民一体になってこの事態を乗り切っていかなければなり

ません。きっと出来ると信じて前を向いて頑張りましょう。

今年度、金光病院は新しい体制でまいります。理事長、事務部長が勇退され、私が理事長・院長兼務、新事務部長に福田が就任いたしました。新体制になっても、病院の基本的な方向性は変わりません。地域に密着した医療を続けます。

医療界も今大変な時期・変革期を迎えていると思っております。今後どのようなシステムになるか注目していかなければならないと思われます。

いかなる組織も「どれだけ社会に貢献できるか」が大事なことであります。患者様、そのご家族また周辺の医療機関・施設の皆さんのニーズに応えるだけでなく、病院で働いている人々、その家族、また、病院に出入りしている業者の方々にも満足してもらえます様、真摯な医療を提供し、健全な経営をこれからもめざしていくつもりです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

退職するにあたって



石 田 豊

この度、平成23年3月末をもって退職いたしました。私は昭和42年に岡山大学医学部を卒業し、7年間の大学生生活後、徳山清公先生の後任として昭和50年8月1日に金光病院に赴任しました。昭和58年9月には院長に就任しましたが、この年の暮に柴田雅夫先生が急逝された為、翌年の1月からは理事長職も兼任することになり、いきなり病院経営にも責任を持つことになりました。理事長就任後は、健全な病院経営を心掛け、適正な利益は患者様と職員に還元するという特定医療法人の責を果たしながら、地方の基幹病院として恥じないよう、一貫して診療能力向上のため努力を続けてまいりました。約36年間という長きにわたり私を支えていただいた、この地区の住民の皆様、関連医療機関、介護・福祉施設の皆様、そして当院職員に心より感謝を申し上げます。私の言動によってご迷惑をお掛けしたり、ご不快感を持たれた方も少なくないと思います。紙上を借りてお詫びを申し上げます。今後は、もうしばらくの間外来診療を続けて行きたいと考えております。病院に与えられた宿題も沢山残っています。夜間・休日・救急医療の充実、整形外科医の常勤化、若い医師（特に外科）の増員、駐車場拡充、職員の接遇マナーのさらなる向上などが宿題として残りました。現在の病院職員全体について言えることは、自分の任務を遂行する時、もう一歩でいいから前へ足を踏み出す気持ちを持つ必要があるようです。

今後難波義夫理事長・院長の下で、諸問題を少しずつ解決してくれることを願っています。来年の秋頃には第3回目の病院医療機能評価の審査を受ける予定になっており、職員全員でその準備を行っています。私に残された期間は長くはありませんが、少しでもお役に立てればと考えております。長い間お世話になり、本当に有難うございました。

新任のごあいさつ

福田 修



4月1日より、事務部長を拝命しました福田です。患者様にはあまり接することがありませんので、少し略歴を述べさせていただきます。昭和54年に神戸大学を卒業後、中国銀行へ就職、本部・支店勤務を経て、昨年7月より、弊院で事務部長補佐として前任の原田事務部長のご指導をいただいております。

さて、事務部にはいくつかの部署があり、患者様に直接接する受付・会計やソーシャルワーカー以外にも、総務や施設管理など縁の下のような業務も包含されています。

それぞれに専門のスタッフが業務を行う中で私のような素人がどれだけのことができるのか不安な気持ちがないわけではありませんが、永年培った「お客様第一主義」の考えを「患者様第一主義」に置き換えて、患者様がより良い環境で診療が受けられますよう努力させていただきたいと思っています。

まだまだ、不慣れなことも多い毎日ですが、日々精進を重ねてまいりますので、何卒よろしくお願いします。

退職のごあいさつ

原田 寛幸



この度、3月31日で金光病院を退職いたしました。私は平成13年7月故吉田英夫事務長の後任として株式会社中国銀行より出向、14年7月事務部長に就任し通算で9年9カ月勤務させていただきました。この間、役職員ならびに地域の皆様に助けられ温かいご指導とご鞭撻をいただき何とか大過なく過ごさせていただきましたことを心から厚く御礼申し上げます。

今振り返ってみますと、さまざまな出来事が思い出されますが、特に平成14年、19年と2回の病院機能評価を受審したこと、平成19年に金光病院創立50周年の記念事業は忘れられない良い思い出となっています。

これからは、健康に留意しながら、野菜作りや地域の活動に参加したいと思います。

最後になりましたが、皆様方のご健康と金光病院が地域の皆様から信頼され、愛される地域の中核病院として益々ご発展されることを祈念して、退職のご挨拶といたします。

平成22年度 金光病院診療実績

1. 外来患者数（延べ人数）

	年 間		1日あたり
平成20年度	78,344人	(初診10,889人)	265.6人
平成21年度	80,030人	(初診11,529人)	271.3人
平成22年度	79,296人	(初診11,603人)	267.9人

3. 入院患者数（延べ人数）

	年 間
平成20年度	43,117人
平成21年度	43,021人
平成22年度	43,528人

2. 科別外来患者数（延べ人数）

診療科	平成20年度	平成21年度	平成22年度
内科・リウマチ科	23,259人	23,379人	22,941人
透析	8,884人	9,075人	9,818人
外科・肛門科	13,526人	14,463人	14,152人
整形外科	4,598人	4,820人	3,869人
泌尿器科	8,704人	9,008人	8,903人
皮膚科	16,554人	16,305人	16,254人
眼科	1,175人	1,271人	1,380人
耳鼻咽喉科	1,228人	1,211人	1,545人
小児科	416人	498人	434人
合計	78,344人	80,030人	79,296人



4. 平均在院日数

	全体	1 F (一般病床)	2 F (一般病床)	亜急性期	療養病床
平成20年度	31.5日	17.6日	20.0日	36.0日	120.9日
平成21年度	28.9日	15.0日	19.1日	32.5日	311.9日
平成22年度	27.5日	17.8日	16.3日	24.7日	199.8日

5. 1日平均入院患者数(医療法)および病床利用率

	1 F (一般病床)	2 F (一般病床)	3 F (療養病床)	合計
平成20年度	36.5人	37.6人	40.2人	114.2人
	73.0%	75.2%	85.6%	77.7%
平成21年度	35.9人	36.4人	41.8人	114.0人
	71.8%	72.8%	88.9%	77.6%
平成22年度	37.6人	36.7人	41.1人	115.3人
	75.2%	73.4%	87.4%	78.4%

6. 科別入院患者数（延べ人数）

診療科	平成20年度	平成21年度	平成22年度
内科・リウマチ科	24,230人	25,816人	25,296人
透析	359人	15人	0人
外科・肛門科	10,428人	8,583人	8,104人
整形外科	5,890人	6,615人	7,961人
泌尿器科	2,042人	1,873人	1,794人
皮膚科	168人	119人	248人
合計	43,117人	43,021人	43,403人

7. 救急車搬入患者数

	年 間	1か月あたり
平成20年度	382人	31.8人
平成21年度	464人	38.7人
平成22年度	564人	47.0人

8. 休日・時間外患者数

	外来	入院
平成20年度	1,301人/年	102人/年
	108.4人/月	8.5人/月
平成21年度	1,585人/年	114人/年
	132.1人/月	9.5人/月
平成22年度	1,467人/年	112人/年
	122.3人/月	9.3人/月

9. 紹介率

平成20年度	15.9%
平成21年度	16.8%
平成22年度	16.2%

10. 逆紹介率

平成20年度	10.1%
平成21年度	9.6%
平成22年度	9.1%

11. 通所リハビリテーション利用者数

平成20年度	5,152人/年 16.7人/日
平成21年度	4,943人/年 16.0人/日
平成22年度	5,041人/年 16.3人/日

12. 訪問リハビリテーション利用者数

平成20年度	5.7人/月
平成21年度	7.2人/月
平成22年度	7.6人/月

13. 年間主要検査数

	平成20年度	平成21年度	平成22年度
食道・胃レントゲン検査	53件	28件	35件
注腸レントゲン検査	33件	35件	38件
胃カメラ	623件	701件	658件
大腸カメラ	295件	286件	306件
超音波検査	1,088件	1,133件	1,033件
CT検査	2,526件	2,557件	2,634件
MRI検査	788件	855件	795件
膀胱尿道鏡検査	353件	348件	298件
前立腺生検	50件	60件	52件



14. 年間手術件数および麻酔件数（手術室を使用した手術・検査について）

	全身麻酔		腰椎麻酔		局所麻酔		その他		合計	
	平成21年度	平成22年度	平成21年度	平成22年度	平成21年度	平成22年度	平成21年度	平成22年度	平成21年度	平成22年度
外科	75件	89件	58件	47件	25件	24件	0件	1件	158件	161件
泌尿器科	18件	16件	111件	110件	9件	1件	1件	3件	139件	130件
整形外科	14件	12件	75件	92件	6件	9件	5件	10件	100件	123件
内科	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
皮膚科	0件	0件	0件	0件	2件	3件	1件	0件	3件	3件
耳鼻咽喉科	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
合計	107件	117件	244件	249件	42件	37件	7件	14件	400件	417件

15. その他

	平成20年度	平成21年度	平成22年度
胃瘻造設	27件	14件	11件
大腸ポリープ内視鏡切除	36件	40件	32件
大腸内視鏡的粘膜切除	22件	23件	29件
胃ポリープ内視鏡的切除	1件	7件	2件
胃内視鏡的粘膜切除	5件		

16. 各種指導件数

	平成20年度	平成21年度	平成22年度
薬剤管理指導	5,009件	5,420件	5,559件
処方箋発行量	45,694件	45,418件	45,077件
食事指導	外来	49件	50件
	入院	537件	442件

17. 再入院

平成20年度	14.5%
平成21年度	10.6%
平成22年度	12.1%

18. 入院患者褥瘡発生率

平成20年度	3.9%
平成21年度	3.9%
平成22年度	3.9%

19. 院内感染率

平成20年度	3.6%
平成21年度	3.7%
平成22年度	4.1%

外来診療所要時間 調査結果 (平成22年12月実施)

金光病院事務部 受付

調査日の選定

外来診療所要時間調査を前回調査時（H22年6月11・12日）と同様、患者様の多い金曜日（H22年12月17日）と土曜日（H22年12月18日）の午前と、整形外科は月曜日（H22年12月20日）の午後に実施し、前回の結果と比較しました。

調査方法

- ① **受付待ち時間**…患者様が来院されてから、受付職員が各診療科・中央採血処置室へカルテを運んだ時間までとした。
- ② **検査待ち時間**…診察前に検査がある患者様は、受付から中央採血処置室へカルテを運んだ時間から、処置室へお呼びするまでの時間とした。診察後に検査の必要な患者様は、診察後再び中央採血処置室からお呼びするまでの時間とした。診察前、診察後両方で検査を受けられた患者様は、両方に要した時間を合算した。
- ③ **レントゲン撮影待ち時間**…放射線科受付窓口で診療票を出された時間から、レントゲン検査室に入っていただくまでの時間とした。
- ④ **診療待ち時間**…
 - ◎診察前に検査・レントゲン撮影のない患者様は、各診療科へカルテを運んだ時間から、診察室に入っていただくまでの時間とした。
 - ◎診察前または診察後に検査やレントゲン撮影のある患者様は、検査・レントゲン撮影終了後、診察室に入っていただくまでの時間とした。
 - ◎予約制の科（外科・整形外科・泌尿器科）は予約時間から診察にお呼びするまでとした。
 - ◎診察前後両方で検査やレントゲン撮影を行った患者様は、両方に要した時間を合算した。
- ⑤ **診療時間**…診察室へ患者様が入れられた時間から、退室するまでの時間とした。
- ⑥ **会計待ち時間**…診療票を受付へ出された時間から、会計処理後、会計窓口でお呼びするまでの時間とした。

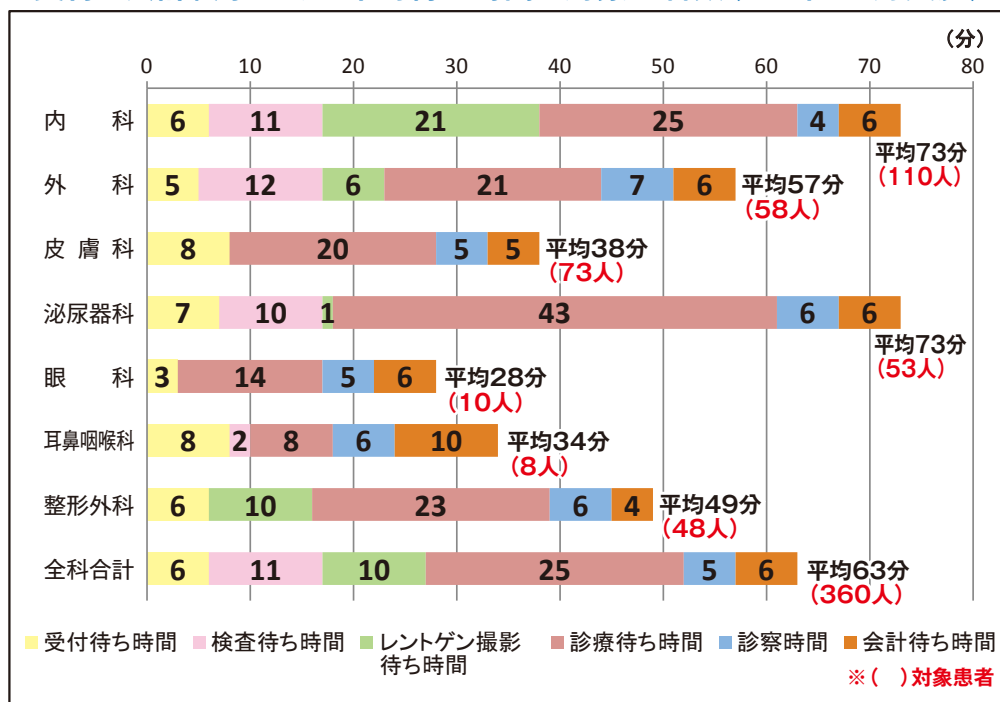
調査結果

調査の対象患者数 前回H22.6月 317人 今回H22.12月 360人

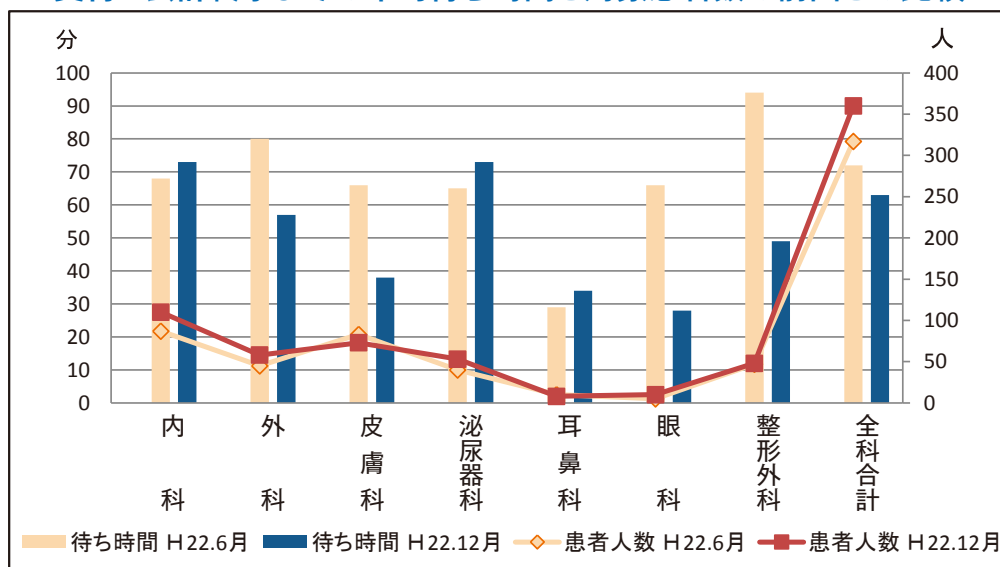
- ① 受付～会計までの平均待ち時間63分（H22年6月調査時72分）
- ② 診察待ち時間を22年6月調査時と比較し科別にみると、内科は前回より23人と外来患者様も多く、13分延長した。外科は予約なしで受診された患者様が9人、初診患者様も4人おられたが、12分短縮した。皮膚科は、外来手術・処置を必要とする患者様も少なく22分短縮した。泌尿器科は10～25分診察開始が遅れ、予約なしで受診された患者様10人、初診患者様3人おられ、8分延長した。整形外科は予約枠以上に予約が入っていたが、35分短縮した。耳鼻咽喉科は18分、眼科は2分短縮された。
- ③ 診察に要した時間は、全科平均5分、前回より5分短縮した。
- ④ 会計待ち時間を前回調査時と比較してみると、2分短縮した。

- ⑤ 予約制の科（外科・泌尿器科・整形外科）では、予約されている患者様でも平均で16分・泌尿器科40分・整形外科22分と予約時間よりも長くお待たせした。

受付～会計終了までの平均待ち時間と対象患者数（22年12月実施）



受付～会計終了までの平均待ち時間と対象患者数の前回との比較



今後の改善策

- 忙しい時には受付窓口受付職員が少なくなり、患者様をお待たせすることがあるので、手薄にならないよう努力したい。
- カルテ庫にあるカルテを取りに行くのに時間がかかるので、受付以外の職員の協力を得たい。今後、カルテの移動を行う為の職員の導入も検討する。



看護フェアを終えて

看護会

平成23年3月26日（土）、多目的ホールにおいて、平成22年度看護フェアを開催しました。

オープニングの金光学園音楽部吹奏楽団を招いてのミニコンサートでは、多くの方々が来聴してくださり、ありがとうございました。生演奏による鮮やかな音色に合わせて体を動かし、心がひとつになる楽しい時間を過ごすと共に元気をもらう事ができました。

理学療法士による腰痛予防についての話では、物を持ち上げる動作や介護での移動・体位変換など、わかりやすく実技を交えた話に身を乗り出して聞いておられる方もいらっしゃいました。

健康チェックコーナーとして、昨年度好評だったABI（動脈硬化の検査）・骨密度測定（骨量を測定して骨粗しょう症の有無を調べる）を行ないました。ひとりでも多くの方に測定していただこうと私達も頑張りましたが、待っていただく時間が長くご迷惑をおかけしました。地域の皆さんの健康への関心の高さを感じました。

AED（除細動器）の使い方については、人形を使って看護師がわかりやすく説明しました。AEDが来るまでは胸骨圧迫が重要であることを説明し、その方法を体験していただきました。外出先などで遭遇した際、今回の体験をいかしていただければと思っています。

看護フェア会場の東日本大震災義援金箱には、来場された方々から24,972円という暖かい気持ちが寄せられました。

バザーにおいては、早い時間に完売となり39,545円の収益がありました。

山陽新聞社社会事業団を通じて、東日本大震災への義援金とさせていただきます。

多数ご参加いただきありがとうございました。



部署紹介



～透 析 室～

透析室では現在6名の看護師と2名の臨床工学技士、看護助手1名で業務にあたっています。腎臓の機能が障害されると、通常、尿として排泄されるはずの物質や余分な水分が体内に蓄積されてしまいます。人工透析とは血液浄化療法の一つで、この腎臓の機能の一部を代行し、人体に不必要に溜まった物質の除去を目的とする療法です。近年は透析患者様の高齢化が進んでおり、当院でも患者様の平均年齢が69

才と高く、80歳を過ぎてから透析治療を始められる方もおられます。安全・安心・安楽の透析治療・透析看護をモットーに、スタッフ一丸となって知識技術の研鑽に努めている毎日です。

(透析室 嶺 治美)



市営浅口ふれあい号の金光病院の停留所はこちらです

市営浅口ふれあい号が4月1日から運行開始され、当院には正面玄関前に停留所を設けています。

浅口ふれあい号を利用されることによって、当院の駐車場の混雑が緩和されることと期待しています。

皆さん、もうお乗りになりましたか？

(事務部 坪井)



新任医師 ^{みちうえ}道上 ^{ともこ}智子 先生のごあいさつ



この度、4月1日付けで金光病院に赴任いたしました。

夫の転勤で2年余りブランクがあり、現在4歳と3歳の男児がおりますが、1日も早く仕事復帰をしたいという思いがありました。

以前も縁あって勤務させて頂いたことがあり、今回のお話をとっても嬉しく思いました。ご挨拶に伺った際も知った顔がいくつもあり安心感を覚えました。

このうえは新たな気持ちで努力をしてまいります。

ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



新人職員紹介



ふじもと みえ
藤本 三恵



入職年月日 2月1日
所属部署 看護助手
血液型 A型
趣味 スノーボード
座右の銘 笑う門には福来る
長所・短所

長所…誰とでも仲良くなれる。

短所…何でも信じてしまう。

今後の抱負

早く仕事を一人で出来るようになりたいです。

フリーコメント

好きな芸能人はもう中学生。

うえだ しのぶ
上田 しのぶ



入職年月日 3月1日
所属部署 透析室（看護師）
血液型 O型
趣味 ヨガ
座右の銘 不退の位
長所・短所 温厚
今後の抱負

興味のあることにいろいろチャレンジしたいです。

フリーコメント

昨年9月に中古の家を購入しました。できる所は少しずつDIYしたいと思い、クリスマスプレゼントに（夫に）電気ドリル・ドライバーを買ってもらいました。しかし、まだ一度も使っていない…。暖かくなったら頑張ります！

かつた ひでき
勝田 秀樹



入職年月日 3月1日
所属部署 薬局（薬剤師）
血液型 A型
趣味 カラオケ、
バドミントン
座右の銘 一葉知秋
長所・短所

長所…前向き

短所…落ち着きがない

今後の抱負

1日でも早く一人前に仕事ができるようになって、患者さんや他のスタッフ方のお役に立てるようになりたいです。

フリーコメント

好きなアーティスト：RADWIMPS、レミオロメン、スピッツ etc

おくの あきよし
奥野 祥應



入職年月日 4月1日
所属部署 リハビリテーション室
（理学療法士）
血液型 A型
趣味 バスケットボール・フットサル等体を動かすこと。
座右の銘 思っている事を行動に移す
長所・短所

長所…フルマラソンを走り切れるだけの体力があること。

短所…一つの事に集中すると周りが見えにくくなることがあります。

今後の抱負

実習では色々な面でご指導して頂きありがとうございました。これからは金光病院のスタッフとして全力を尽くしたいと思います。

フリーコメント

学生時代の4年間、実習や国家試験に滑るのが恐くて、行けなかったスノーボードに行きたいです。

..... 退職者

1月31日 若林 愛子 2月28日 赤澤あきら
2月28日 丸川 珠美 3月31日 衣笠 仁子
3月31日 原田 寛幸



「雲外蒼天」という言葉があります。頭上に雲が垂れ込めて真っ暗に見える、それを抜けたところには青い空が広がっている。苦勞に耐えて精進を重ねれば、必ずや真っ青な空を望むことができる。誰も拝めないほど澄んだきれいな空を見ることができるといことだそうです。いま日本は、艱難辛苦に耐え、一人一人少しずつ譲り合い、助け合い辛抱するときでしょう。（Y生）

朝食をしっかりと食べましょう!!

「ダイエット中だから朝食は摂らない」、「夜更かしで睡眠不足だから朝食が食べれない」という話をよく聞きますが、朝食を抜くといいいことはありません。

朝食により午前中の活動のためのエネルギー源が補給されますが、特に朝起きたばかりの体や脳は、エネルギー切れ状態になっているので、炭水化物（糖質）をきちんと摂らないと働きません。

また、朝食を抜くと、1日の活動に必要な栄養素を摂りにくくなったり、昼食や夕食のドカ食いにつながり、かえって肥満の原因になります。

朝食を食べることで体温が上がり、1日の活動へのウォーミングアップ効果があるので、朝食を習慣づけ、元気な1日を過ごしましょう☆

主食・主菜・副菜を揃えましょう



主食

糖質(ごはん・パンなど)

睡眠中に下がった体温を素早く上げ、脳の働きを活発にします。

主菜

たんぱく(肉・魚・卵・豆腐など)

血液やホルモンを作り、血液中に酸素を運びます。

副菜

ビタミン・ミネラル(野菜・海藻類・果物など)

体の調子を整えます。

手軽でバランスの良い朝食を



主食

- ごはんやパンは1食分をラップで包み、冷凍しておく
- シリアルを常備しておく

主菜

- シーチキンなど魚の缶詰を常備しておく
- 残り物のハムやソーセージ、豆腐を利用する

副菜

- 野菜は1食分に分けてタッパーに入れておく
- 前日の残りのおかずを利用する
- 温野菜は数日分まとめて

- ごはんは納豆をかけて食べる
- パンにハムや卵、野菜を挟んで食べる
- シリアルは牛乳やヨーグルト、果物と一緒に摂る
- 味噌汁には豆腐や野菜をたくさん入れて食べる
- 野菜、果物でジュースを作る

主食



主菜



副菜

でバランスよく食べましょう!

《金光病院診察時間表》

4月4日より外来担当医が変更になっています。

(平成23年4月4日～)

科 名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内 科 リウマチ科	午前	1 診 難波 (リウマチ)	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～11:30
		2 診 小田原	難波 (リウマチ)	石田 (リウマチ)	松本	難波 (リウマチ)	石田 (リウマチ)	
	午後	小川	綿谷	小田原	難波 (リウマチ)	道上	浅田	1:30～5:00
外 科 肛 門 科	午前	前田	江添	前田	江添	前田	江添	8:30～11:30
	午後	永坂	窪田					1:30～5:00
整形外科 (予約制 土曜日のみ午後除く)	午前						高田 or 井谷	8:30～11:30
	午後	千田			阿部 or 井谷		高田 or 井谷	1:30～4:00
泌尿器科 (予約制)	午前	牧	牧	(岡大医師)	牧	牧	牧	8:30～11:30
	午後	牧	牧		牧	(岡大医師)	牧	1:30～5:00
皮 膚 科	午前	久山	久山	久山		久山	久山	8:30～11:30
	午後	久山	久山	久山		久山	久山	2:00～5:00
耳鼻 咽喉科	午前						診察日	8:30～11:30
	午後			診察日				1:00～3:30
眼 科	午前					診察日		8:30～11:00
	午後				診察日			1:30～3:50
小 児 科	午前	診察日			診察日			(月)9:30～11:30 (木)8:30～11:30
	午後	診察日			診察日			1:30～(月)4:30 (木)4:00

注意
事項

※土曜日の午後の受付時間は、4時までとさせていただきます。

※外科及び泌尿器科は午後から手術のため、休診となることがありますので、ご了承ください。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期、亜急性期、慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 高齢者、認知症患者様をはじめ、すべての患者様の人権と意思を尊重し、患者様中心の医療を行います。
3. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療およびケアを提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。


日本医療機能評価機構
医療機能認定病院


編集後記

暖かい春になりました。新年度になり体制も変わり、新たな気持ちで頑張っていきたいと思います。
私たちにも春がこないかな～(?_?)
