

Vol.61

金光病院だより



# かわらばん

10月号

発行年月日／  
平成22年10月26日発行人／院長 難波 義夫  
編集／金光病院広報委員会〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740  
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp  
U R L http://konko-hos.jp/

## 目次

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 地域医療はどうなる？           | 1   |
| 岡山大学医学部1年生2名超早期実習    | 2   |
| ICLS講習会報告            | 3   |
| 外来待ち時間調査結果           | 4～5 |
| 居宅介護支援事業所 利用者満足度調査結果 | 6～7 |
| お身体の点検はお済みになりましたか？   | 8   |
| 超音波骨密度測定装置・敬老会       | 9   |
| バレーボール・給食参観          | 10  |
| 部署紹介・新人紹介・雑感         | 11  |



## 地域医療はどうなる？



院長 難波 義夫

夜や休日に体調が悪くなったり、怪我をしたり、子供が熱を出したりしたら、どうしたらいいのか、近くの先生は診てくれますか？かかりつけの先生はどうでしょうか？とりあえず近くの医師に診てもらって楽にしてもらえればいいですか？早く専門の医者に診てもらいたいのですか？これだけ情報があり、こういった状態ならこういった医療・処置が適切ではと皆さん分かっていますから、出来るだけのことをどのような場所、時間でも要求されるのは当たり前のことなのです。

皆さんの希望通りの医療が受けられるようにどうしたら出来るのでしょうか？近くにどのような病気でも診ることが出来る医師がいつもいるといいですね。今、医学部を出て多くの医師が目指しているのは、専門医なのです。たとえば、心臓、消化管、肝臓、肺、脳、腎臓等臓器別に専門があり、大きな病院にいくと、臓器別の診療科目に分かれています。そして、その専門の分野を、より深く診ようということなのです。より詳しく疾患が追求できるのですが、その専門のことは解っても、それ以外は診ない、診られない医師が多くなっているのも事実なのです。それではいけないと、最近になって、研修制度を変更して、ま



ず広く浅く何でも診ることのできる医師を育てようとしたのですが、うまくいきませんでした。国は研修医制度を少し手直して、どのような病気でも診ることのできる医師を育てて地域に派遣しようと努力を開始しています。

地域医療を担う医師として、総合的な診療能力を有し、プライマリ・ケアを実践できる総合医を育成する必要が分かってやっと動き出したのです。具体的には、地域において、初期救急、2次救急のトリアージ、病気の予防、慢性疾患の管理、看取りなど総合的に見える医師を育てる方向に少し動き始めています。その一環として、岡山県も岡山大学とタイアップして、地域枠の医学生を募集、地域医療人材育成講座を立ち上げ、少しでも前述したような医師を多く世に送り出そうとしているのです。その流れのなかで、昨年からは、地域枠の学生さんが当院にも実習に来られており、病院をあげてこの計画に協力しています。

このように、専門を追求するだけでなく、幅広い医療人を育てる方向にやっと行政が目を向け始めています。成果が出るのはまだまだ先のことでありますが、当院もこういった動きにも充分協力して、この地域の医療を支えていければと思っています。

今後も精進しますので、ご協力ください。



## 岡山大学医学部1年生2名が 超早期実習を行いました

岡山県が、県北部を中心とした深刻な医師不足対策として岡山大学に寄付して開設した地域医療人材育成講座の医療実習が始まり、9月6日(月)から10日(金)までの5日間、岡山大学医学部1年生の2名(地域枠コース)が金光病院で実習を行いました。

地域枠コースとは、岡山県が指定する医師不足の地域に一定期間勤務する医師養成コースです。

### <岡山大学医学部1年 竹内 研一さん>

物事の黎明期はなんでもすばらしい。夏の東雲の空、新しい本の一ページ目をめくる時、新婚の家庭生活。そして、子供が生まれた時、親と子は無償の愛に結ばれる。親が子を育てるのは決して上手でもなく、むしろ試行錯誤の連続で不器用なものであるが子はその親子関係を通じて目には見えない尊いものを与えられている。

地域枠制度が始まってからまだ2年目、その制度の是非が明らかになるにはあと少なくとも10年近くかかるはずであるが、この金光病院での医療実習では東雲の空のような香りを感じた。どこかギクシャクしたカリキュラム、急に院長から学生の指導を依頼されて困り切ったような表情が見え隠れする指導者の方、その中には骨太の無償の愛がむき出しになっていた。この旬の時期に医学生としていられることに幸せを感じるとともに、今強い使命感が湧きあがってくるのを感じている。

そしてなによりも、院長の難波先生、そして金光病院の職員の皆様から与えていただいた無償の愛に心より感謝したい気持ちで一杯である。

### <岡山大学医学部1年 山田 裕士さん>

私は、9月6日～10日までの5日間、金光病院で病院の見学をさせていただきました。

まだ、医学的な知識はほとんど学習していませんし、病院の現状というのも本で読んだ程度しか知らなかったのですが、今回の見学で臨床などでよく使う知識や、病院がどのように経営されているのか、どのような設備が整っているのかなどのことを垣間見ることができ、非常に良い経験になったと思います。

また、金光病院の医師、看護師、その他の専門の先生方は大変親切で、素人の私でも分かるように一から丁寧に色々なことを教えて下さったり、興味を持てるように実際に仕事の一部をやらせて下さいました。先生方には大変お世話になりました。

この経験を生かして、将来良い医師になれるよう今後も努力をしていきたいと思っています。





# ICLS講習会報告

副院長 牧 佳男

平成22年9月5日、金光病院多目的ホールで第101回おかやまICLS講習会（コースディレクター：牧 佳男、コースコーディネーター：浅野 薫、迫田厚美）が開催されました。院内外から18名の受講者（内、金光病院5名）、26名のインストラクター（内、金光病院8名）が参加し、約8時間救急蘇生の実習をしました。ICLSとは「Immediate Cardiac Life Support」の略で医療従事者のための蘇生トレーニングコースで「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を習得することを目標としています。本コースは日本救急医学会の認定コースで、当院では今までに第46回、第58回、第70回、第81回、第86回コースを開催しており、今回が6回目の開催になり院内にも多くの受講修了者がいます。また蘇生

処置の手順は繰り返し頭に叩き込み、体に覚えさせる必要があることから、1度受講した方には次からはインストラクターとして参加していただき、ICLSへの理解と習熟度をさらに深めていただいています。日本救急医学会は認定コースでの5回のインストラクター経験のある方を認定インストラクターとして認証しており、当院には現在7名の認定インストラクターがいます。

成人の突然の心停止の多くが心室細動、脈なし心室頻拍で早期の除細動の実施が救命に繋がること

ことから、最近は自動車免許の教習コースの中にAED（自動体外式除細動器）の使用法の講習があったり、市民レベルでのAED使用法の講習会がありますが、ICLSコースでは、BLS（一次救命処置：胸骨圧迫による循環の維持と人工呼吸）の正確な手技の習得、AEDやモニター付き除細動器の安全な操作、心停止の4つの波形の診断と除細動が必要かどうかの判断と実施、気道管理（確実なマスク換気の実施、気管挿管した場合は気道が確実に確保できているかどうかの判断）、心停止の原因検索と適切な薬剤の投与を学ぶとともに蘇生チームが一丸となってガイドラインに従って行動することの重要性を学びます。日本内科学会も認定ICLSコースの受講・修了を内科認定医の資格取得の要件の一つにしており、救急救命処置のリーダーである医師に蘇生のガイドラインを十分に理解しコメディカルとのチームプレイで救命率を上げることが求めています。金光病院では今後もICLSコースを主催し、職員の医療レベルの向上を図るとともに、ご要望があれば一般の方や他施設の方へのAED講習のご要望にも応じていきたいと考えておりますのでご連絡いただければ幸いです。



# 外来待ち時間 調査結果 (平成22年6月実施)

金光病院事務部 受付

## 調査日の選定

外来待ち時間調査を前回調査時（H21年12月11・19・24日）と同様、患者様の多い金曜日（H22年6月11日）と土曜日（H22年6月12日）の午前、整形外科は月曜日（H22年6月14日）の午後に実施し、前回の結果と比較した。

## 調査方法

- ① 外科・整形外科・泌尿器科は予約制のため予約時間から診療を受けるまでの時間を診療待ち時間として集計した。また、来院時から診療を受ける時間も調査し比較した。
- ② 会計の待ち時間は、会計計算時間（コンピュータ入力時間）と会計時間（精算時間）に分け調査した。
- ③ レントゲン撮影待ち時間は患者様に診療票を渡した時間から、診療放射線技師が撮影に呼び込んだ時間までを待ち時間として集計した。検査待ち時間は診察前検査がある患者様は受付から中央処置室へカルテを運んだ時間から看護師が検査へ呼び込んだ時間までを検査待ち時間として集計した。診察後検査のある患者様はオーダー後カルテを中央処置室へまわした時間から看護師が検査へ呼び込んだ時間までを待ち時間として集計した。
- ④ 胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査、リハビリ、注射のみ、点滴の患者様は除外した。

## 調査結果

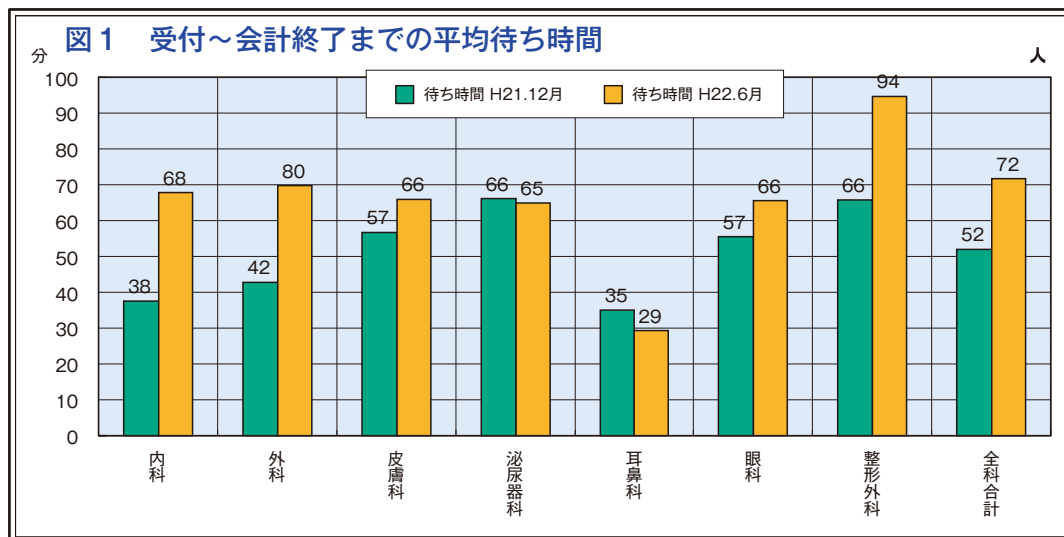
- ① 来院から離院（受付～会計終了）までの平均待ち時間が前回52分、今回72分と20分延長した。患者数は前回より29人（内科10人・泌尿器科8人・眼科6人・整形外科5人）少なかった。（図1参照）

調査の対象患者数 前回 H21.12月 346人

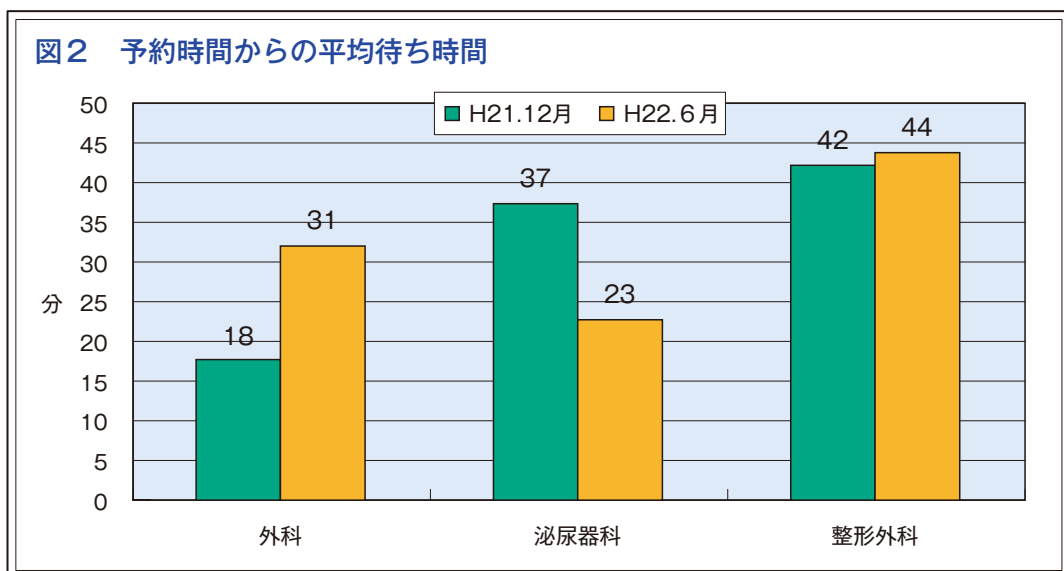
今回 H22.6月 317人

- ② 診療待ち時間をH21年12月調査時と比較し科別にみると、

- 内科は、救急車が1件入り患者情報が不十分で、受付担当者が2名救急の対応にぬけたためカルテ出しに時間がかかったり、また、病棟患者様の容態が急変し、診察が約15分中断したりしたため待ち時間が26分延長した。



- 外科は、胃瘻交換等の処置に時間がかかったり、予約なしで外科を受診する患者様が多く待ち時間が30分延長した。
  - 皮膚科は、組織検査を行う患者様がいたり、予約なしで外科受診を待っていた患者様が皮膚科で対応できる症状だったため皮膚科受診になり対応が遅れてしまい待ち時間が6分延長した。
  - 整形外科は、診察開始時間が40分遅れで開始になったため、前回同様70分待ちとなった。
  - 泌尿器科は5分・耳鼻咽喉科は4分・眼科は1分短縮された。
- ③ 診察に要した時間は全科平均10分で、前回より2分延長した。
- ④ 会計待ち時間を前回調査時と比較し内容別にみると、計算時間（コンピュータ入力時間）は1分短縮、会計時間（精算時間）は会計時（精算時）に薬の日数の変更や次の予約日時の問い合わせなど患者様から尋ねられる事が多く、その対応に会計が中断したため2分延長した。
- ⑤ 予約診療科での平均待ち時間では、H21年12月調査時と比較すると1分延長し、来院時からの平均待ち時間も8分延長した。（図2参照）



- ⑥ 検査のある患者様の平均待ち時間は2分～23分であり、レントゲン撮影の平均待ち時間は11分～31分であった。（表1・2参照）  
（内科の糖尿病の患者様・泌尿器科は診察前に検査があり、レントゲンは撮影種類により時間が異なる）
- ⑦ 初診患者の待ち時間については、整形外科は予約患者様のみの診察だったため、予約なしの患者様は外科で受診してもらったが、その患者様が多かったため、65分延長した。全科平均では3分短縮した。

**表1 検査待ち時間 ～H22.6月調査～**

|       | 人数 | 待ち時間 | 平均時間 |
|-------|----|------|------|
| 内 科   | 34 | 383  | 11   |
| 外 科   | 5  | 114  | 23   |
| 泌尿器科  | 31 | 293  | 9    |
| 皮 膚 科 | 3  | 62   | 21   |
| 眼 科   | 3  | 7    | 2    |

**表2 レントゲン撮影待ち時間 ～H22.6月調査～**

|      | 人数 | 待ち時間 | 平均時間 |
|------|----|------|------|
| 内 科  | 12 | 135  | 11   |
| 外 科  | 9  | 280  | 31   |
| 整形外科 | 9  | 186  | 21   |
| 泌尿器科 | 3  | 40   | 13   |

アンケート実施：6月1日～6月25日

平成22年  
6月度

# 居宅介護支援事業所 利用者満足度調査結果

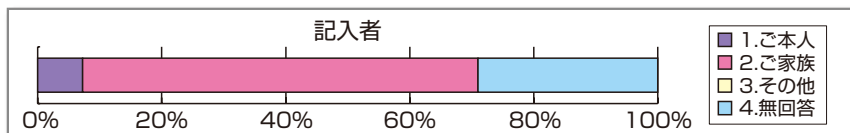
目的：居宅介護支援事業所の利用者、家族の満足度を知り、今後の支援業務に反映させる。

調査方法：平成22年6月の居宅訪問時にアンケート用紙を持参して、直接手渡し、その場で記入して頂く、あるいは後日金光病院受付か通所リハビリに届けていただく。協力を得られない場合は調査の対象外とした。

平成22年6月の居宅介護支援利用者が78名、そのうち6月に新規の利用者が3名、月途中で施設入所や入院で利用中止したケースが5名、その他は最初から協力が得られず、未回収です。

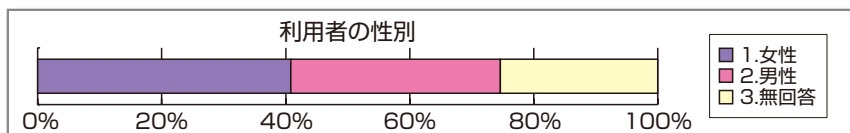
## ①ご記入者はどなたですか？

- |        |     |
|--------|-----|
| 1. ご本人 | 5人  |
| 2. ご家族 | 44人 |
| 3. その他 | 0人  |
| 4. 無回答 | 20人 |



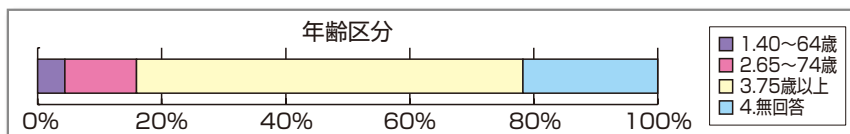
## ②ご利用者の性別は？

- |        |     |
|--------|-----|
| 1. 女性  | 29人 |
| 2. 男性  | 24人 |
| 3. 未回答 | 18人 |



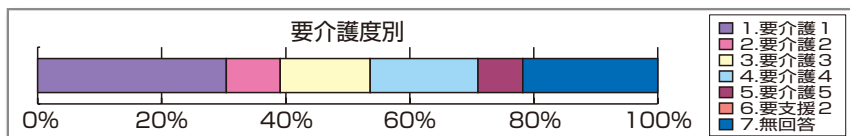
## ③ご利用している方の年齢は？

- |           |     |
|-----------|-----|
| 1. 40～64歳 | 3人  |
| 2. 65～74歳 | 8人  |
| 3. 75歳以上  | 43人 |
| 4. 無回答    | 15人 |



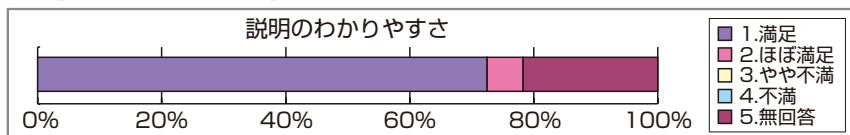
## ④ご利用している方の介護度は？

- |         |     |
|---------|-----|
| 1. 要介護1 | 21人 |
| 2. 要介護2 | 6人  |
| 3. 要介護3 | 10人 |
| 4. 要介護4 | 12人 |
| 5. 要介護5 | 5人  |
| 6. 要支援2 | 0人  |
| 7. 無回答  | 15人 |



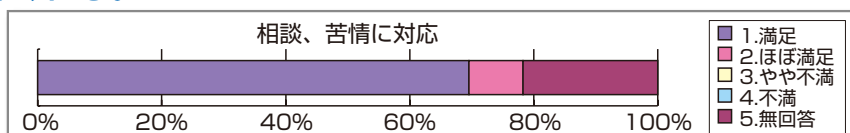
## ⑤契約やサービス内容などについて分りやすく説明してくれる。

- |         |     |
|---------|-----|
| 1. 満足   | 50人 |
| 2. ほぼ満足 | 4人  |
| 3. やや不満 | 0人  |
| 4. 不満   | 0人  |
| 5. 無回答  | 15人 |



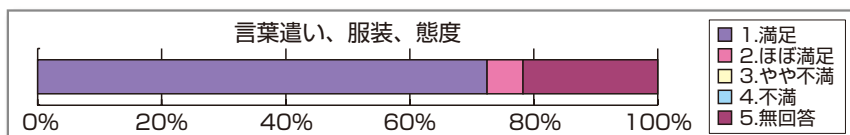
## ⑥相談や苦情をよく聞き対応してくれる。

- |         |     |
|---------|-----|
| 1. 満足   | 48人 |
| 2. ほぼ満足 | 6人  |
| 3. やや不満 | 0人  |
| 4. 不満   | 0人  |
| 5. 無回答  | 15人 |



## ⑦言葉遣い、服装や態度が良い。

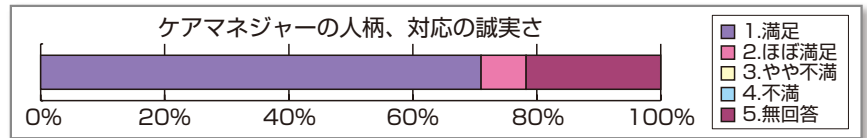
- |         |     |
|---------|-----|
| 1. 満足   | 50人 |
| 2. ほぼ満足 | 4人  |
| 3. やや不満 | 0人  |
| 4. 不満   | 0人  |
| 5. 無回答  | 15人 |





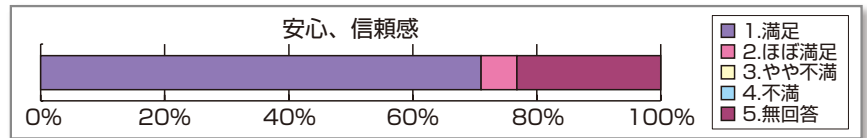
### ⑧ケアマネジャーの人柄がよく対応が誠実である。

1. 満足 49人
2. ほぼ満足 5人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 15人



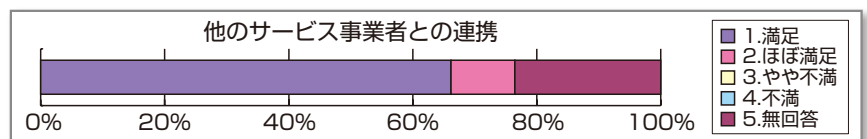
### ⑨ケアマネジャーの対応に安心・信頼がもてる。

1. 満足 49人
2. ほぼ満足 4人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 16人



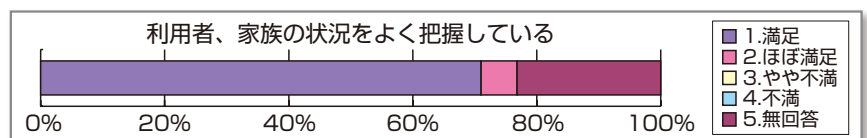
### ⑩他の介護保険事業者と十分連携が取れている。

1. 満足 45人
2. ほぼ満足 7人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 16人



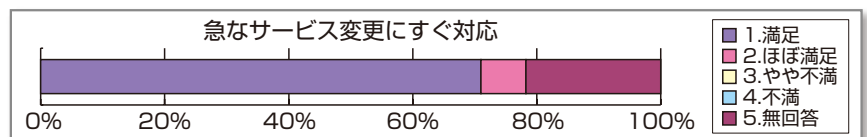
### ⑪よく訪問してくれる。また、ご本人・ご家族の状況をよく把握してくれる。

1. 満足 49人
2. ほぼ満足 4人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 16人



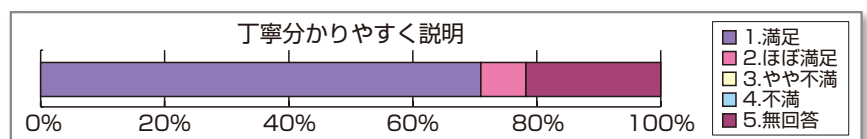
### ⑫急なサービス変更にもすぐ対応してくれる。

1. 満足 49人
2. ほぼ満足 5人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 15人



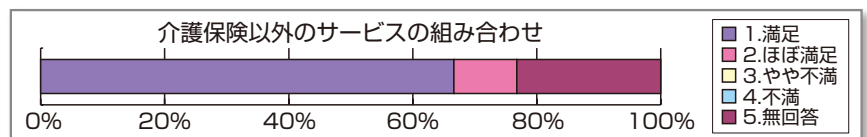
### ⑬相談・質問をすると丁寧に分かりやすく説明してくれる。

1. 満足 49人
2. ほぼ満足 5人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 15人



### ⑭介護保険以外のサービスの組み合わせも考えてくれる。

1. 満足 46人
2. ほぼ満足 7人
3. やや不満 0人
4. 不満 0人
5. 無回答 16人



以上のようなアンケートの結果から、満足、ほぼ満足が80%近くになっています。不満と答えた項目はないが、無回答の中には分からないで記入していない場合と、答え難いので無回答となっているものがあると思われます。今後、より一層の親切丁寧な対応に心掛け、ご利用者、ご家族の皆様から、信頼される事業所として努力していきます。



# お身体の点検は お済みになりましたか？



日本人の生活習慣の変化等により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、それを原因とする死亡は、全体の約3分の1にものぼると推計されています。

## 生活習慣病とは？

毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。

**糖尿病 脳卒中 心臓病 脂質異常症 高血圧 肥満**

**平成20年4月から、  
生活習慣病予防のための特定健診・保健指導がスタートしました!!**

## 特定健診とは？（対象者40～74歳）

メタボリックシンドローム（生活習慣病の重なり）に着目した健診のことです。内臓脂肪がたまっているかどうか、そのうえに高血圧、高血糖、脂質異常が重なっているかどうかを判定し、**保健指導対象者を選定するために行なう健診**です。



### ● 検査項目 ●

- 質問票 服薬歴、喫煙歴等
- 診察 問診、理学的所見
- 身体計測 身長、体重、BMI、**腹囲測定**
- 血圧測定
- 検尿 尿糖、尿蛋白
- 血液検査
  - ・脂質検査 中性脂肪  
HDL(善玉)コレステロール  
LDL(悪玉)コレステロール
  - ・血糖検査 空腹時血糖(またはHbA1c)
  - ・肝機能検査 AST、ALT、γ-GTP

※医師が必要と認めた場合に実施する項目

- 心電図 ○眼底検査
- 貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)

### ● 健診検査項目の健診判定値 ●

| 項目名        | 保健指導    | 受診勧奨  |
|------------|---------|-------|
| 収縮期血圧      | 130～139 | 140以上 |
| 拡張期血圧      | 85～89   | 90以上  |
| 中性脂肪       | 150～299 | 300以上 |
| HDLコレステロール | 35～39   | 34以下  |
| LDLコレステロール | 120～139 | 140以上 |
| 空腹時血糖      | 100～125 | 126以上 |
| HbA1C      | 5.2～6.0 | 6.1以上 |
| AST        | 31～60   | 61以上  |
| ALT        | 31～60   | 61以上  |
| γ-GTP      | 51～100  | 101以上 |

浅口市・里庄町国民健康保険加入者の方…1,200円

協会けんぽ加入者の方……………1,425円

その他の方は、受診券で料金をご確認ください。

※なお、企業で行なわれる健康診断（事業主健診）には、特定健診の項目が含まれています。

当院で特定健診を受けられる場合、**予約は必要ありません。**

**10時間以上の空腹**でお越しください！

受付：午前8時30分～11時00分 午後1時30分～4時00分

土曜日の場合は、午後3時00分迄です。（日曜・祝祭日はお休みです。）



## 超音波骨密度測定装置を導入しました

### あなたの骨は大丈夫？

骨粗しょう症とは骨の中が鬆（す）が入ったようにスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折しやすくなってしまいます。

骨粗しょう症は、それ自体は生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から要介護状態になる人は少なくありません。

健康に充実した生活をおくるために、他の検査と同じように骨密度の値にも気をつけて、定期的に検診を受けて頂くことをお勧めします。

当院でも8月より皆様の骨の健康状態と骨折のリスクを知って頂けるよう、骨密度を簡単にしかも短時間で測定できる超音波骨密度測定装置を導入しました。

骨粗しょう症の不安がある方、また自分の骨の状態を知りたい方は、お気軽に病院受付に声をお掛けください。多くの場合は保険の適用となります。



## 今年も敬老会が行われました

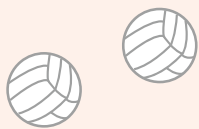
平成22年9月18日に金光病院通所リハビリテーション室にて、今年も岡山県民踊「松玉会」の皆様8名による「銭太鼓」「傘踊り」「すず心踊り」などを見させていただきました。

松玉会の皆様の息の合った踊りと、踊りに合わせた華やかな衣装で、約一時間と短い時間ではありましたが、利用者様も手拍子を打ったり一緒に歌を歌ったりと楽しい時間を過ごすことができました。

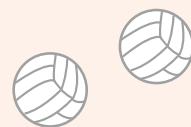
また来年もより楽しんでいただける敬老会ができるように頑張りたいと思います。

(通所リハビリテーション 島津 眞理子)





# バレーボール大会



7月25日笠岡市民体育館にて、岡山県病院協会井笠支部バレーボール大会が開催され、今年も『目指せ1勝』を目標に掲げ出場しました。

1試合目：対 みわ記念病院

$$0 \left[ \begin{array}{c} 9-21 \\ 8-22 \end{array} \right] 2$$

2試合目：対 矢掛病院

$$0 \left[ \begin{array}{c} 16-21 \\ 17-21 \end{array} \right] 2$$

2戦全敗と残念な結果に終わってしまいましたが、こういったスポーツを通じて、職員間・病院間の交流が深まり、日頃の業務に良い影響が出るといいと思います。

また、来年こそは『1勝』を目指し、日頃の練習に励みたいと思います。  
(事務部 森岡 叔永)



## 給食参観をしました



空の青さに誘われて外に飛び出すと、そこは大自然のおもちゃ箱☆イチヨウの葉、どんぐり、マツボックリ…ポケットいっぱいのお秋です。

『食卓は心の栄養～おいしく楽しいさくらの給食～』を目的に給食参観をしました。

さくら保育所の給食は、病院の調理室で作ってもらっている食事です。離乳食は薄味ですが、丁寧にだしを取り工夫し、作られています。味付けだけではなく、もちろん雰囲気もごちそう！

姿勢が悪かったり、食事に集中できない子をその都度注意していたら、楽しい食事が台無し。「残しちゃダメ」など否定的な言葉は使わず、「お皿ピカピカだね～」と認めてあげながら食べているみんなの顔は花マルです。

食卓はさりげない会話ができる大切な場所。嫌な事があっても食卓に座ればホッとする、そうしたリフレッシュの場が子供の心を豊かに育みます。

食卓で得られる心の栄養はとても大事なもののなのです。

(さくら保育所 保育士 森 睦子)

### この日の献立は…

- ★ごはん
  - ★若鶏あんからめ
  - ★甘辛煮
  - ★酢の物
- でした♪



## 部署紹介

金光病院外来は、診療科10科と中央採血・処置室、科学療法室・点滴室及び内視鏡室を看護師15名（常勤看護師14名、非常勤看護師1名）で診療の介助や処置、検査の対応をしています。

診察や検査等で不安な患者様へ明るく優しく患者様の立場に立って対応するよう心がけています。

日常生活の中で体調の変化、不安な事、心配事や直接医師に話にくい事など遠慮なしに声をかけてください。

できるだけ家族の方と一緒に自宅で療養が続けられるよう他職種と協力し、チームワークでサポートしていきたいと思っています。

（外来 守屋 和子）

## ～ 外 来 看 護 師 ～



## 新人職員紹介



ふくだ おさむ  
福田 修



入職年月日 7月16日  
所属部署 事務部  
血液型 B型(RH+)  
趣味 ゴルフ、読書  
座右の銘 温故知新  
長所・短所

自分では比較的穏やかでのんびりしていると思っているのですが…。

### 今後の抱負

色々なことに興味を持って、各々の部署の業務を早く理解したいと思っています。

ともだ ゆうこ  
友田 優子



入職年月日 8月23日  
所属部署 地域医療  
血液型 B型  
趣味 お菓子作り  
座右の銘 言うは易く行は難し  
長所・短所

長所…明るい  
短所…気が小さい

### 今後の抱負

少しでも早く仕事を覚えて、みなさんの力になれるように頑張ります。

ただ えつこ  
多田 恵津子



入職年月日 9月1日  
所属部署 病棟看護補助  
血液型 AB型  
趣味 フットベースボール、バドミントン  
座右の銘 継続は力なり  
長所・短所

長所…ほぼ好き嫌いなし（食べ物）  
短所…切羽つまらないうと動けないところ

### 今後の抱負

新しいことばかりなので、ひとつずつ吸収していきたいと思っています。

### フリーコメント

好きなTV番組：ドキュメンタリー、NHK3番（アナログ）、コレアリ、子供の頃に見ていたアニメ  
休日の過ごし方：毎週日曜に子供と一緒にフットベースボールを楽しんで過ごしています（子供より本気！）

## 退職者

7月31日 岡本久美子 8月31日 松原 朝子  
8月31日 竹内支世年 8月31日 木村 由紀

## 雑感

酷暑の夏も去り、稲刈りも終わろうとしている。田園風景は季節の移り変わりを楽しめている。田植え前の水張り、田植え、よわよわしい苗がいつの間にかしっかりと育っている。そのころは知らない間に暑くなっている。稲穂が顔を出し、日が短くなったかなと思っ

ていると稲穂がたれ、田が黄色くなってくる。そして稲刈りで田んぼが所々刈りあとの土が現れそれが広くなり、田んぼから稲がなくなってしまう。暖かいせいか、刈りあとに青いものが伸びている。北国では雪をかぶって春を待つ。来年もおいしい米を育てるぞと、待っている。大地の恵みに感謝を！

（Y生）

## ナンプレVol.1の解答

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 4 | 9 | 1 | 8 | 2 | 3 | 6 |
| 8 | 6 | 3 | 5 | 2 | 4 | 7 | 1 | 9 |
| 2 | 9 | 1 | 3 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 |
| 9 | 2 | 6 | 8 | 3 | 1 | 4 | 5 | 7 |
| 1 | 3 | 8 | 7 | 4 | 5 | 9 | 6 | 2 |
| 5 | 4 | 7 | 2 | 9 | 6 | 1 | 8 | 3 |
| 3 | 8 | 5 | 1 | 7 | 2 | 6 | 9 | 4 |
| 4 | 1 | 2 | 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 |
| 6 | 7 | 9 | 4 | 8 | 3 | 5 | 2 | 1 |

（問題はかわらばん7月号Vol.60に掲載）

いかがだったでしょうか？正解していましたか？  
頭を使うことは大切です。日常の何気ないことでも頭を使うように心がけましょう。



## 《金光病院診察時間表》

(平成22年6月14日～)

| 科 名                            |     |     |                 | 月            | 火            | 水            | 木            | 金            | 土                        | 受付時間 |
|--------------------------------|-----|-----|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|------|
| 内 科<br><br>リウマチ科               | 午前  | 1 診 | 難波<br>(リウマチ)    | 小川           | 石田<br>(リウマチ) | 小田原          | 小川           | 難波<br>(リウマチ) | 8:30～11:30               |      |
|                                |     | 2 診 | 石田<br>(リウマチ)    | 難波<br>(リウマチ) | 小川           | 松本           | 石田<br>(リウマチ) | 小田原          |                          |      |
|                                | 午 後 |     | 小川              | 綿谷           | 小田原          | 難波<br>(リウマチ) | 小田原          | 浅田           | 1:30～ 5:00               |      |
| 外 科<br>肛 門 科<br>(午前のみ予約制)      | 午前  | 1 診 | 前田              | 江添           | 前田           | 江添           | 前田           | 江添           | 8:30～11:30               |      |
|                                |     | 2 診 |                 |              |              |              |              |              |                          |      |
|                                | 午 後 |     | 永坂              | 前田           | 前田           | 江添           | 江添           | 前田           | 1:30<br>(水、木)3:00～ 5:00  |      |
| 整形外科<br>( 予約制 )<br>(土曜日のみ午後除く) | 午前  |     |                 |              |              |              |              | 高田 or 井谷     | 8:30～11:30               |      |
|                                | 午後  |     | 千田<br>(第4月曜日休診) |              |              | 阿部 or 井谷     |              | 高田 or 井谷     | 1:30～ 4:00               |      |
| 泌尿器科<br>(予約制)                  | 午前  |     | 牧               | 牧            | 岡大医師         | 牧            | 牧            | 牧            | 8:30～11:30               |      |
|                                | 午後  |     | 牧               | 牧            |              | 牧            | 岡大医師         | 牧            | 1:30～ 5:00               |      |
| 皮 膚 科                          | 午前  |     | 久山              | 久山           | 久山           |              | 久山           | 久山           | 8:30～11:30               |      |
|                                | 午後  |     | 久山              | 久山           | 久山           |              | 久山           | 久山           | 2:00～ 5:00               |      |
| 耳鼻<br>咽喉科                      | 午前  |     |                 |              |              |              |              | 診察日          | 8:30～11:30               |      |
|                                | 午後  |     |                 |              | 診察日          |              |              |              | 1:00～ 3:30               |      |
| 眼 科                            | 午前  |     |                 |              |              |              | 診察日          |              | 8:30～11:00               |      |
|                                | 午後  |     |                 |              |              | 診察日          |              |              | 1:30～ 3:50               |      |
| 小 児 科                          | 午前  |     | 診察日             |              |              | 診察日          |              |              | (月)9:30<br>(木)8:30～11:30 |      |
|                                | 午後  |     | 診察日             |              |              | 診察日          |              |              | 1:30～ (月)4:30<br>(木)4:00 |      |

注意  
事項

※土曜日の午後の受付時間は、4時までとさせていただきます。

※外科及び泌尿器科は午後から手術のため、休診となることがありますので、ご了承ください。

## 金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

## 金光病院の基本方針

1. 急性期、亜急性期、慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 高齢者、認知症患者様をはじめ、すべての患者様の人権と意思を尊重し、患者様中心の医療を行います。
3. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療およびケアを提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。


日本医療機能評価機構  
医療機能認定病院


## 編集後記

今年の夏は暑かったですねえ…。

やっと涼しくなりましたが、今年の冬は寒いようですよ(；。；)  
体調管理をしっかりして、風邪やインフルエンザにならない  
ように気をつけましょう☆