

Vol.59

金光病院だより

かわらばん

4月号

発行年月日/
平成22年4月

発行人/院長 難波 義夫
編集/金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konko-hos.jp/



目次

新年度にあたって	1
外来待ち時間調査結果	2~3
診療実績	4~5
お花見をしました・看護フェアを終えて	6
4月より医師が変更になりました	7
病棟紹介・新人紹介・言語聴覚士(ST)常勤化のお知らせ	8
味覚だより・雑感	9



新年度にあたって



金光病院 院長
難波 義夫



昨年の8月に政権交代が起こって、はや、半年以上たちましたが如何でしょうか？

官僚と財界が牛耳っていた政治を国民の手に戻そうと選んだものと思っていますが、なかなか私には光が見えてきませんが、どうでしょうか？ 政権をとってまだ間もないので温かく見てくださいと政権親派は言いますが、大丈夫ですか？ 調子のいいことばかり言っていないか？ 筋の通った現実味のある政策をしっかりと提示してください。お金、効率中心の、アメリカからの押し付け政策で、格差社会の拡大、自殺の増加、派遣切り、医療を市場原理でとらえる諸対策等、ひとつひとつ改善しなければなりません。今の政権をしっかりと見張って行きましょう。

医療崩壊もこの流れから起こっていますが、その医療崩壊を食い止めるには、行政・医療者・住民・メディアの人々が、お互いに志と覚悟を持って協力していくことです。国民がしっかりした人生観・死生観を持ち、成熟した社会の中で成熟した人生を送れるよう努力し（これには教育改革も必要なのではないでしょうか）、われわれ医療者は外に向かって十分な情報を発信し、メディアの方々の協力を得て、医療者とその他の人々のギャップを埋めていかねばならないと思います。

金光病院は今年度も安全を最優先に質の良い医療を提供したいと思っており、そのために、充実した設備、スタッフを集め、正確な情報を発信していきたいと思っております。宜しくお願いいたします。



外来待ち時間 調査結果 (平成21年12月実施)

～H21年8月オーダーリングシステム導入後～

金光病院事務部 受付

調査日の選定

外来待ち時間調査を前回調査時（H21年6月26・27日）と同様、患者様の多い金曜日（H21年12月11日）と土曜日（H21年12月19日）の午前と整形外科は月曜日（H21年12月7日）の午後に実施し、前回の結果と比較した。

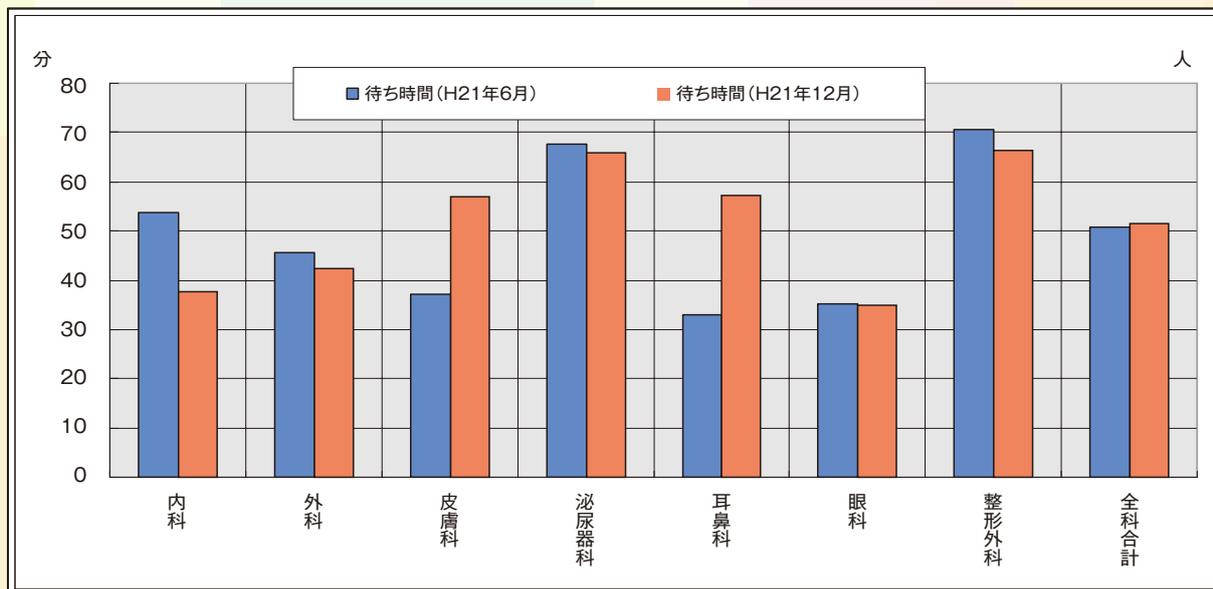
調査方法

- ① 来院されてから離院されるまでの待ち時間を集計した。（表1）
- ② 外科・整形外科・泌尿器科は予約制のため予約時間から診療を受けるまでの時間を診療待ち時間として集計した。また、来院時から診療を受ける時間も調査し比較した。（表2）
- ③ 会計の待ち時間は、会計計算時間(コンピュータ入力時間)と会計時間に分け調査した。
- ④ レントゲン撮影は患者様に診療票を渡した時間から、撮影終了後診察室に呼んだ時間までを待ち時間として集計した。検査は診察前検査がある患者様は中央処置室から呼び込んだ時間から検査終了後、受診科へカルテをまわした時間までを待ち時間として集計した。診察後検査のある患者様はオーダー後カルテを中央処置室へまわした時間から検査終了後、カルテを受付にまわした時間までを待ち時間として集計した。（表3、4）
- ⑤ 胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査、リハビリ、注射のみ、点滴の患者様は除外した。

調査結果

- ① 受付から会計までの平均待ち時間52分（H21年6月調査時 51分）

表1 受付～会計終了までの平均待ち時間



- ② 診療待ち時間を21年6月調査時と比較し科別にみると内科・整形外科で約3～10分短縮し、耳鼻科では他科受付後に追加受診を希望されカルテを探すのに時間がかかり約27分、皮膚科では時間がかかる処置や外来手術の患者様がいたため約21分、泌尿器科では予約時間よりも早く来院される患者様が多いため約8分、眼科では受付からカルテを診察室へまわすのに時間がかかり約4分増えていた。外科は前回と同じだった。
- ③ 診察に要した時間は全科平均約8分で、前回と同じだった。
- ④ 会計待ち時間を内容別にみると前回21年6月調査時には処方箋監査時間が含まれており、今回の調査からオーダーリングになり処方箋監査時間がなくなったため平均待ち時間が、計算時間（コンピュータ入力時間）2分、会計時間（精算時間）2分短縮された。
- ⑤ 予約診療科での平均待ち時間では、21年6月調査時と比較すると整形外科開始時間が約1時間遅れた為、約13分長くなり来院時からの平均待ち時間も約3分長かった。
- ⑥ 検査のある患者様の平均待ち時間は約8分～26分であり、レントゲン撮影の平均待ち時間は約14分～65分であった。

（内科の糖尿病の患者様・泌尿器科は診察前に検査があり、レントゲンは撮影種類により時間が異なる）

表2 予約診療時間と来院時間の平均待ち時間比較

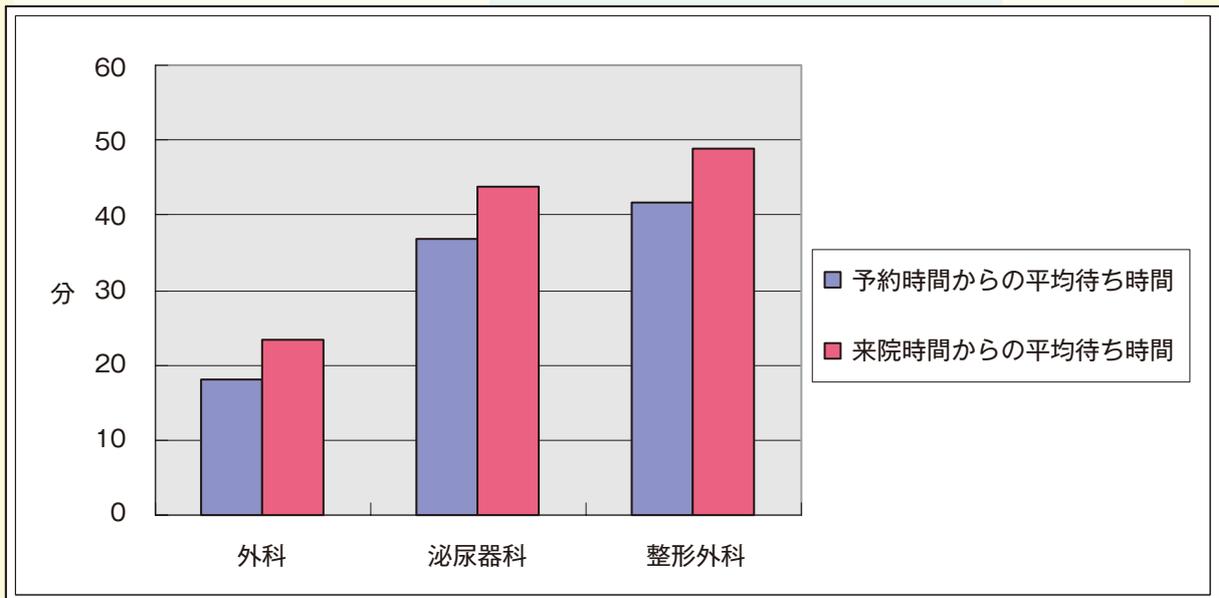


表3 検査待ち時間

科	人数	平均待ち時間
内科	22人	16分
外科	11人	26分
泌尿器科	36人	8分
皮膚科	3人	19分

表4 レントゲン撮影待ち時間

科	人数	平均待ち時間
内科	2人	14分
外科	4人	16分
整形外科	8人	65分

- ⑦ 初診患者の待ち時間については、皮膚科では処置・外来手術・救急車の対応に時間がかかり約54分、耳鼻科ではカルテを診察室へまわすのに時間がかかり約30分、泌尿器科では予約制を知らず来院される患者様がいたため約10分、全科平均で約31分長くなった。

平成21年度 金光病院診療実績

1. 外来患者数 (延べ人数)

	年 間		1日あたり
平成19年度	79,424人	(初診10,823人)	269.2人
平成20年度	78,344人	(初診10,889人)	265.6人
平成21年度	80,030人	(初診11,529人)	271.3人

3. 入院患者数 (延べ人数)

	年 間
平成19年度	42,074人
平成20年度	43,117人
平成21年度	43,021人

2. 科別外来患者数 (延べ人数)

診療科	平成19年度	平成20年度	平成21年度
内科・リウマチ科	23,224人	23,259人	23,379人
透析	8,737人	8,884人	9,075人
外科・肛門科	14,943人	13,526人	14,463人
整形外科	4,957人	4,598人	4,820人
泌尿器科	8,767人	8,704人	9,008人
皮膚科	15,939人	16,554人	16,305人
眼科	1,142人	1,175人	1,271人
耳鼻咽喉科	1,373人	1,228人	1,211人
小児科	342人	416人	498人
合計	79,424人	78,344人	80,030人



4. 平均在院日数

	全体	1 F	2 F	亜急性期	療養病床
平成19年度	29.4日	16.4日	19.4日	36.0日	169.8日
平成20年度	31.5日	17.6日	20.0日	36.0日	120.9日
平成21年度	28.9日	15.0日	19.1日	32.5日	311.9日

5. 1日平均入院患者数(医療法)および病床利用率

	1 F	2 F	3 F	合計
平成19年度	35.4人	37.4人	38.4人	111.2人
	70.8%	74.8%	81.7%	75.6%
平成20年度	36.5人	37.6人	40.2人	114.2人
	73.0%	75.2%	85.6%	77.7%
平成21年度	35.9人	36.4人	41.8人	114.0人
	71.8%	72.8%	88.9%	77.6%

6. 科別入院患者数 (延べ人数)

診療科	平成19年度	平成20年度	平成21年度
内科・リウマチ科	23,554人	24,230人	25,816人
透析	530人	359人	15人
外科・肛門科	11,213人	10,428人	8,583人
整形外科	5,200人	5,890人	6,615人
泌尿器科	1,461人	2,042人	1,873人
皮膚科	106人	168人	119人
耳鼻咽喉科	10人		
合計	42,074人	43,117人	43,021人

7. 救急車搬入患者数

	年 間	1か月あたり
平成19年度	452人	37.7人
平成20年度	382人	31.8人
平成21年度	464人	38.7人

8. 休日・時間外患者数

	外来	入院
平成19年度	1,412人/年	124人/年
	117.7人/月	10.3人/月
平成20年度	1,301人/年	102人/年
	108.4人/月	8.5人/月
平成21年度	1,585人/年	114人/年
	132.1人/月	9.5人/月

9. 紹介率

平成19年度	16.4%
平成20年度	15.9%
平成21年度	16.8%

10. 逆紹介率

平成19年度	7.7%
平成20年度	10.1%
平成21年度	9.6%

11. 通所リハビリテーション利用者数

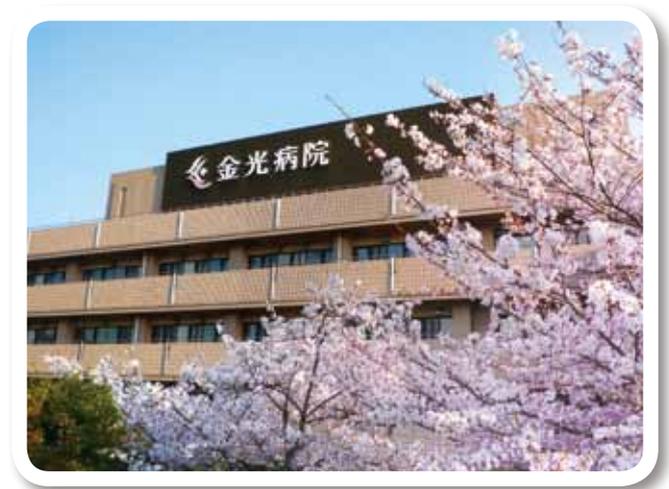
平成19年度	4,859人/年
	16.1人/日
平成20年度	5,152人/年
	16.7人/日
平成21年度	4,943人/年
	16.0人/日

12. 訪問リハビリテーション利用者数

平成19年度	4.0人/月
平成20年度	5.7人/月
平成21年度	7.2人/月

13. 年間主要検査数

	平成19年度	平成20年度	平成21年度
食道・胃レントゲン検査	54件	53件	28件
注腸レントゲン検査	41件	33件	35件
胃カメラ	753件	623件	701件
大腸カメラ	352件	295件	286件
超音波検査	1,012件	1,088件	1,133件
CT検査	2,577件	2,526件	2,557件
MRI検査	645件	788件	855件
膀胱尿道鏡検査	335件	353件	348件
前立腺生検	37件	50件	60件



14. 年間手術件数および麻酔件数（手術室を使用した手術・検査について）平成21年度

	全身麻酔		腰椎麻酔		局所麻酔		その他		合計	
	平成20年度	平成21年度								
外科	86件	75件	72件	58件	24件	25件	0件	0件	182件	158件
泌尿器科	6件	18件	109件	111件	4件	9件	4件	1件	123件	139件
整形外科	14件	14件	74件	75件	23件	6件	8件	5件	119件	100件
内科	0件	0件	0件	0件	3件	0件	0件	0件	3件	0件
皮膚科	0件	0件	0件	0件	2件	2件	0件	1件	2件	3件
耳鼻咽喉科	0件	0件	0件	0件	1件	0件	0件	0件	1件	0件
合計	106件	107件	255件	244件	57件	42件	12件	7件	430件	400件

15. その他

	平成19年度	平成20年度	平成21年度
胃瘻造設	9件	27件	14件
大腸ポリープ内視鏡切除	50件	36件	40件
大腸内視鏡的粘膜切除	17件	22件	23件
胃ポリープ内視鏡的切除	2件	1件	7件
胃内視鏡的粘膜切除	1件	5件	

16. 各種指導件数

	平成19年度	平成20年度	平成21年度
薬剤管理指導	4,810件	5,009件	5,420件
処方箋発行量	45,640件	45,694件	45,418件
食事指導	外来	30件	50件
	入院	532件	433件

17. 再入院

平成19年度	10.7%
平成20年度	14.5%
平成21年度	10.6%

18. 入院患者褥瘡発生率

平成19年度	4.2%
平成20年度	3.9%
平成21年度	3.9%

19. 院内感染率

平成19年度	2.01%
平成20年度	3.60%
平成21年度	4.42%

お花見をしました

金光病院職員の花見を4月10日、浅口市金光町の丸山公園で行い、満開の桜を楽しみました。

今年は、花見準備係の放射線科、薬局、事務部がバーベキューコーナーを設け、本格的な炭火焼き鳥の味を堪能しました。

時折春風に運ばれて舞い落ちる桜の花を見ながら、みんなで食べる美味しいお弁当と焼き鳥で、ついつい飲み過ぎ、メタボを忘れさせる楽しい花見となりました。

参加職員の一人は、
「今年の花見はまた格別です。桜は本当にきれいで、見ていて嬉しくなります。心も満開になりますね。」
と笑顔で話してくれました。

(事務部 坪井康禎)



看護フェアを終えて

看護会一同

平成22年3月27日(土)、多目的ホールにおいて、平成21年度看護フェアが開催されました。

今回初めての試みとして、くらしき作陽大学の学生さんによるミニコンサートを行いました。60~70名の多くの方が来聴して下さい、トロンボーンの華やかな音色の生演奏を聞いたり、演奏に合わせて一緒に歌ったりと、心が一つになり楽しいひと時を過ごすことができました。

健康チェックコーナーとして、ABI(動脈硬化の検査)、骨密度測定(骨量を測定して骨粗しょう症の有無を調べる検査)を行いました。各種コーナーでは熱心な質問があり、管理栄養士による個別指導には列ができるほどで、地域の皆様の健康への意識の高さを実感しました。

しかしながら、私たちが皆様の質問や疑問に充分にお答えできていなかったのではないかと反省し、来年度の課題にしたいと思っています。

午後からは、AED(除細動器)の使い方について、看護師の指導のもとに体験していただきました。参加者は数名でしたが「見たり、聞いたりしたことはあるけど、実際に触れてみたことはなかったので参加してよかった。」と、とても喜んで頂けました。

今回ご協力頂いたアンケート結果をもとに、これからも皆様に満足して頂ける看護フェアにしていきたいと思っています。そして、地域の皆様の健康の手助けとなるよう日々頑張る業務に励みたいと考えています。

なおバザーにおいては、67,267円の収益金があり、山陽新聞社会事業団へ寄付させて頂きました。多数ご参加頂きありがとうございました。



お知らせ

4月より 医師が変更になりました



2010年4月から大谷医師の後任として、このたび勤務することになりました内科の綿谷（わたたに）です。こちらに勤務する前は、高梁中央病院や倉敷成人病センターなどで勤務しており、どちらの病院でも透析室と内科一般の仕事をしていました。こちらでも多くの患者さんに出会え、また勉強をさせていただければと思っています。

いろいろとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

(綿谷博雪)

お世話になりました

来山先生の後任として、平成17年5月より勤務してまいりましたが、平成22年3月末で異動することとなりました。非常勤医師としてではありましたが、約5年間にわたって大変お世話になりました。当初は慣れないこともあり、色々ご迷惑をお掛けしたこともあったとは思いますが、皆様の御協力により、微力ながら地域医療に貢献させて頂くことが出来たのではないかと考えております。

主に火・水曜日の勤務でしたが、この5年の間ではほぼ生活リズムの一部となっていたように感じます。異動に際しては不安もありますが、医師としてさらに経験を積めるよう頑張りたいと思います。

最後になりましたが、これからも金光病院が地域医療の中心として発展されることを御祈りしております。

(大谷寛之)



病棟紹介

～ 2 階 病 棟 ～

2階病棟は病床数50床（うち亜急性期1床）の内科病棟です。急性期から終末期、在宅支援に至るまで幅広く看護活動を展開しています。

そんな多忙な中、私たちにとって一番嬉しいことは「ありがとう」を患者様に言われることです。と同時に一番緊張するのもこの言葉を聞くときです。

「ありがとう」の基準は人それぞれ。患者様にとって何が「ありがとう」だったのか、私たちのアンテナは次のヒントをキャッチしようと懸命です。

私たちは常に緊張感をもって患者様に最高のケアが提供できるよう頑張っています。ですから「ありがとう」を言って頂けるその声はすごく嬉しいご褒美です。

「患者様に選ばれる、患者様を笑顔にする病棟であること」をモットーにスタッフ全員一丸、みんなに喜ばれる「ありがとう」に取り組んでいます。

これからも患者様の1日も早い回復を願い一生懸命看護を行ってまいります。
(2階病棟一同)



新人職員紹介



ひさもと かよこ
久本 香代子



入職年月日 2月1日
所属部署 透析室(看護師)
星 座 乙女座
血液型 A型
趣味 手芸
座右の銘

どんなに悔いても過去は変わらない。どれほど心配したところで未来はどうなるものでもない。いま、現在に最善を尽くすことである。

長所・短所

長所…きれいな好き
短所…人との付き合いが苦手

今後の抱負

いつまでも元気に仕事がしたいです。

フリーコメント

30年来大好きな芸能人（歌手）がいて、今でも年2回コンサートに出掛け感動しています。
最近の重大ニュースは46才で“孫”ができた事です。
孫がかわいいのは我が子のかわいさとは全然違うことです。

せがわ みゆき
畝川 真幸



入職年月日 1月12日
所属部署 3F(看護師)
星 座 乙女座
血液型 O型
趣味 旅行、写真

長所・短所

長所…辛抱強い 短所…そそっかしい

今後の抱負

日々の学習を確実にケアに活かせるようになりたいです。

言語聴覚士（ST）常勤化のお知らせ



平成18年4月より水・土曜日に不定期で勤務しておりました。平成22年4月1日より、言語聴覚士 秦岡 聡美（はたおか さとみ）が常勤として、勤務することとなりました。

業務内容としては、言語聴覚療法（音声機能、言語機能、摂食・嚥下機能、又は聴覚に障害のある方に対するの練習、これに必要な検査及び助言・指導、その他の援助）を行います。

外来での言語聴覚療法を希望される方は、医師による指示が必要となりますので、各科外来を受診してください。また、介護保険を利用し、通所リハビリでの言語聴覚療法を希望される方は、担当の介護支援専門員にご相談してください。

言語聴覚療法は1名体制で行うため、毎週木曜を休みとさせていただきます。但し、学会・研修会等で変更となる場合がありますので、ご了承ください。

また言語聴覚療法は完全予約制とさせていただきます。予約はリハビリテーション室で受け付けます。お気軽にご相談ください☆

月～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～16:00

☎0865-42-3211(代表)
内線3161

リハビリテーション室 山内哲雄

栄養科

味覚だより

待ちに待った春の到来です☆少しずつ暖くなる季節に誘われて、芽を出す植物はやわらかな色合いに満ちています。そんな春には、目にも体にも優しいおいしい食材がいっぱいです♪春の恵みを存分に味わいましょう(^_^)☆

【タラの芽】

タラの木の若芽で、ほろ苦さとほのかな甘みが早春の味わい。収穫時期が成長点にあたるため栄養価がとても高いのが特徴です。おひたしや和え物、天ぷらなどシンプルな調理法でいただくのがおすすめです。



【サワラ】

魚偏に春と書く鯖(さわら)。カリウムが豊富に含まれます。塩焼き、照り焼き、ホイル焼き、蒸し物、ムニエル、フライなど様々な調理で楽しみたい旬の魚です。サワラの幼魚は小形で腰が細いので、「ささし」と呼ばれます。



【たけのこ】

独特の歯ごたえと香りは日本を代表する春の味覚です。掘りたては生でも食べられますが、時間とともにえぐみが出てしまうので、買ったものはあく抜きが必要です。木の芽和え、若竹煮、若竹汁、たけのこご飯など春の料理を楽しんでください。



【いちご】

促進・抑制栽培により、ほとんど一年中見かけますが、春から初夏にかけてが最盛期。果実の中でビタミンCが多いものの一つです。そのまま生で食べてもおいしいし、砂糖や練乳、ヨーグルトと一緒に食べたり、ジャムやシロップ、いちご酒など加工してもおいしくいただけます。



【新玉ねぎ】

やわらかくて甘い、この時期ならではの味わい。新玉ねぎは辛味も少ないので、薄くスライスしてサラダにするなど、生でもいただくことができます。シチューやスープの具として、丸ごとじっくり煮るのもおすすめ。



* さわらの木の芽マヨネーズ和え * 1人分約257kcal

<材料(2人分)>

さわら…2切れ
木の芽…6枚 味噌…小さじ2
マヨネーズ…大さじ2
砂糖…小さじ1



<作り方>

- ①さわらに塩・こしょうを少々ふる。
- ②すべての調味料を混ぜあわせ、刻んだ木の芽を加えて混ぜる。
- ③さわらに混ぜ合わせた調味料を塗り、火が通るまで焼く。この時、上の火が強すぎると魚に火が通らないうちに味噌が焦げてしまうので注意してください。

* たけのこ鶏肉のステーキ * 1人分約429kcal

<材料(2人分)>

ゆでたけのこ…200g
鶏もも肉…160g
サラダ油…小さじ2
バター…10g
塩…少々
酒…大さじ2
しょうゆ…大さじ1



<作り方>

- ①たけのこは1cm厚さの輪切りにし格子状に細かく切れ目を入れる。
- ②鶏肉は一口大に切り、塩・こしょうを少々ふる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を皮の面を下にして強火で焼く。焼き色がついたら裏返し、たけのこを加えて中火で焼く。
- ④たけのこに色がついたら裏返し、バター・塩・酒・しょうゆを入れてからめながら焼く。好みで木の芽を散らし、こしょうをふる。

(栄養科 桑本 奈菜)

雑感

やはりオリンピックは素敵でした。世界の一流のアスリートたちが、オリンピックを目標に、努力を重ね、自己の力を磨き、力の限りをすごい重圧の中で出そうとしている姿は美しかった。雪、氷という不安定な土俵の上で微妙なタイム、演技を競う難しさの面白みもスリルがありました。悔しさ、満足、喜び、安堵等数々の気持ちの交錯する中での、涙、笑顔の美しさは何者にも代えられないものがありました。日本選手でなくても、一流選手のプレイは人を感動させますね。

その感動をリアルタイムで共有できる、メディアの技術にも感謝!

(Y生)

《金光病院診察時間表》

(平成22年4月1日～)

科名			月	火	水	木	金	土	受付時間
内科 リウマチ科	午前	1診	難波 (リウマチ)	小川	石田 (リウマチ)	小田原	小川	難波 (リウマチ)	8:30～11:30
		2診	石田 (リウマチ)	難波 (リウマチ)	小川	松本	石田 (リウマチ)	小田原	
	午後		小川	綿谷	小田原	難波 (リウマチ)	小田原	浅田	1:30～5:00
外科 肛門科 (午前のみ予約制)	午前	1診	前田	江添	前田	江添	前田	江添	8:30～11:30
		2診							
	午後		永坂	前田	前田	江添	江添	前田	1:30～5:00 (水、木)3:00～
整形外科 (予約制) (土曜日のみ午後除く)	午前							高田 or 井谷	8:30～11:30
	午後		千田 (第4月曜日休診)			阿部 or 井谷		高田 or 井谷	1:30～4:00
泌尿器科 (予約制)	午前		牧	牧	岡大医師	牧	牧	牧	8:30～11:30
	午後		牧	牧		牧	岡大医師	牧	1:30～5:00
皮膚科	午前		久山	久山	久山		久山	久山	8:30～11:30
	午後		久山	久山	久山		久山	久山	2:00～5:00
耳鼻咽喉科	午前							診察日	8:30～11:30
	午後				診察日				1:00～3:30
眼科	午前						診察日		8:30～11:00
	午後					診察日			1:30～3:50
小児科	午前		診察日			診察日			8:30～11:30
	午後		診察日			診察日			1:30～4:00

注意事項

※土曜日の午後の受付時間は、4時までとさせていただきます。

※外科及び泌尿器科は午後から手術のため、休診となることがありますので、ご了承ください。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期、亜急性期、慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 高齢者、認知症患者様をはじめ、すべての患者様の人権と意思を尊重し、患者様中心の医療を行います。
3. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療およびケアを提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集後記

新年度が始まり、広報委員職員も入れ替わりました。今年も楽しいかわらばんができるよう頑張ります。ご期待下さい!!

