

Vol.58

金光病院だより

かわらばん

1月号

発行年月日/
平成22年1月18日

発行人/院長 難波 義夫
編集/金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konko-hos.jp/



目次

年頭にあたって	1
通所リハビリテーションアンケート結果	2~3
インフルエンザ迅速検査について	4
親睦会をしました	4
味覚だより	5
病棟紹介・新人紹介	6
表彰式がありました!!・看護フェア・雑感	7



年頭にあたって



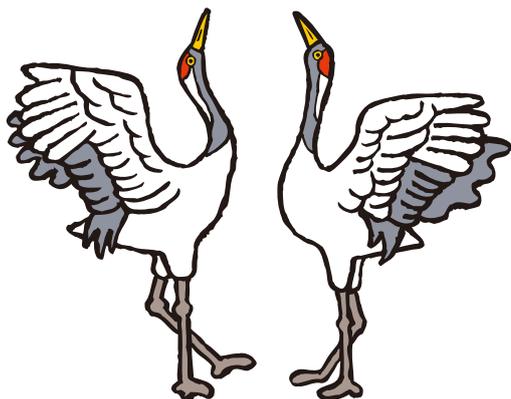
金光病院理事長 石田 豊



新年明けましておめでとうございます。昨年は与野党逆転の年で、長年滯のように積もった様々な問題点が挙げられながらも、確たる改善策が決まらぬまま年を越しました。医療の分野も例外ではありません。



民主党のマニフェストによれば、今後後期高齢者医療制度の廃止、年2,000億円のマイナスシーリングの廃止、OECD（経済協力開発機構）並みの医療費へ増額、病院と診療所の格差是正、利益の多い診療科（この中に皮膚科が入っているのは、とんでもない間違いです。）の診療報酬下げ、医師増員（よく産婦人科、小児科の不足は言われていますが、外科医の減少も大問題です。）、救急医療の充実等をうたっていますが、何がいつ実現するのか不明です。



何せお金不足の時代、誰かが得をすることは考えられません。皆が我慢をする時です。金光病院のような地方の中小病院は、いつも時代の荒波をかぶってきました。今年も耐えながら患者様と共にありたいと思います。

通所リハビリテーションアンケート結果

平成21年3月と平成21年9月の比較

前回、平成21年3月の回答者数46名、今回、平成21年9月の回答者数50名を100%とする。

1. ご利用者様の性別は？

	平成21年3月	平成21年9月
男性	37.0%	32.0%
女性	63.0%	68.0%

2. ご利用者様の介護度は？

介護度	平成21年3月	平成21年9月
要支援1	19.6%	18.0%
要支援2	15.2%	18.0%
要介護1	17.4%	18.0%
要介護2	13.0%	12.0%
要介護3	23.9%	18.0%
要介護4	10.9%	16.0%
要介護5	0.0%	0.0%

3. 1週間に何回金光病院通所リハビリテーションを利用されていますか。

利用回数	平成21年3月	平成21年9月
1回/週	32.6%	32.0%
2回/週	50.0%	42.0%
3回/週	17.4%	22.0%
4回/週	0%	2.0%
5回/週	0%	2.0%
6回/週	0%	0%

4. 現在の通所リハビリテーションに満足していますか。

	満足している	満足していない	わからない	未記入
平成21年3月	89.1%	2.2%	6.5%	2.2%
平成21年9月	92.0%	4.0%	4.0%	0.0%

5. 現在利用されている回数を増やしたいとお考えですか。

	今のままで良い	増やしたい	減らしたい	未記入
平成21年3月	73.9%	17.4%	2.2%	6.5%
平成21年9月	80.0%	16.0%	2.0%	2.0%

6. 送迎時間は如何ですか。

	ちょうど良い	早い方が良い	遅い方が良い	未記入
平成21年3月	91.3%	2.2%	0.0%	6.5%
平成21年9月	94.0%	4.0%	2.0%	0.0%

7. 連絡帳について記入方法は如何ですか。

	記入し易い	記入し難い	どちらでもない	未記入
平成21年3月	78.3%	0.0%	15.2%	6.5%
平成21年9月	74.0%	2.0%	22.0%	2.0%

8. 職員の対応について

利用者様への言葉使いの気配りが充分に出来ていると思われますか。

	出来ている	出来ていない	わからない	未記入
平成21年3月	93.5%	0.0%	0.0%	6.5%
平成21年9月	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

9. 朝の手作業について

	満足している	満足していない	どちらでもない	未記入
平成21年3月	60.9%	2.2%	26.1%	10.9%
平成21年9月	70.0%	0.0%	24.0%	6.0%

10. 集団体操、レクリエーションについて

	満足している	満足していない	どちらでもない	未記入
平成21年3月	69.6%	4.3%	10.9%	15.2%
平成21年9月	84.0%	4.0%	8.0%	4.0%

11. 医師の診察について

	満足している	満足していない	どちらでもない	未記入
平成21年3月	52.2%	4.3%	21.7%	21.7%
平成21年9月	60.0%	6.0%	22.0%	12.0%

12. お風呂について

現在の入浴方法に満足されていますか。

	入浴していない	満足している	満足していない	どちらでもない	未記入
平成21年3月	17.4%	67.4%	4.3%	4.3%	6.5%
平成21年9月	26.0%	72.0%	0.0%	0.0%	2.0%

13. 個別リハビリについて

	満足している	満足していない	どちらでもない	未記入
平成21年3月	82.6%	2.2%	10.9%	4.3%
平成21年9月	78.0%	4.0%	14.0%	4.0%

金光病院通所リハビリテーションに対する満足度は9割前後の方が満足していると答えられています。具体的には職員の対応・手作業・集団体操・レクリエーション・入浴についての満足度が高くなっています。個別リハビリについての満足度はやや下がってきている為、リハビリに対しての説明と内容に関する相談を十分に行い、改善を図りたいと思います。これからも、利用者様や家族様により満足して頂けるような通所リハビリテーションを目指して努力します。(通所リハビリ 布々内ゆかり)

通所リハビリテーション昼食についてのアンケート

1. ごはんの硬さは

	硬い	ちょうど良い	軟らかい	未記入
平成21年3月	0.0%	69.6%	0.0%	30.4%
平成21年9月	4.0%	82.0%	0.0%	14.0%

2. ごはんの温度は

	熱い	ちょうど良い	冷めている	未記入
平成21年3月	0.0%	67.4%	2.2%	30.4%
平成21年9月	0.0%	86.0%	2.0%	12.0%

3. ごはんの量は

	多い	ちょうど良い	少ない	未記入
平成21年3月	4.3%	63.0%	2.2%	30.4%
平成21年9月	16.0%	70.0%	4.0%	10.0%

4. 麺類は好きですか

	好き	嫌い	どちらでもない	未記入
平成21年3月	37.0%	6.5%	30.4%	26.1%
平成21年9月	56.0%	6.0%	24.0%	14.0%

5. 散らし寿司や味付けごはんは好きですか?

	好き	嫌い	どちらでもない	未記入
平成21年3月	69.6%	0.0%	6.5%	23.9%
平成21年9月	82.0%	2.0%	4.0%	12.0%

6. おかずの量は

	多い	ちょうど良い	少ない	未記入
平成21年3月	2.2%	71.7%	0.0%	26.1%
平成21年9月	12.0%	70.0%	2.0%	16.0%

7. 貴方の好みの味付けは

	濃い味が好き	普通	薄い味が好き	未記入
平成21年3月	6.5%	56.5%	10.9%	26.1%
平成21年9月	10.0%	58.0%	18.0%	14.0%

8. おかずの味付けは

	濃い	ちょうど良い	薄い	未記入
平成21年3月	0.0%	69.6%	4.3%	26.1%
平成21年9月	2.0%	78.0%	6.0%	14.0%

9. 酢の物の味付けは

	酸っぱい	ちょうど良い	薄い	未記入
平成21年3月	2.2%	67.4%	2.2%	28.3%
平成21年9月	6.0%	78.0%	4.0%	12.0%

10. 汁物の味付けは

	濃い	ちょうど良い	薄い	未記入
平成21年3月	2.2%	69.6%	0.0%	28.3%
平成21年9月	6.0%	72.0%	8.0%	14.0%

11. 汁物の温度は

	熱い	ちょうど良い	冷めている	未記入
平成21年3月	0.0%	65.2%	2.2%	32.6%
平成21年9月	4.0%	78.0%	2.0%	16.0%

12. 好きな料理の種類は何ですか

	和食	洋食	中華	何でも食べる	未記入
平成21年3月	41.3%	2.2%	2.2%	34.8%	19.6%
平成21年9月	44.0%	2.0%	0.0%	44.0%	10.0%

13. 今の食事に満足していますか

	満足している	満足していない	未記入
平成21年3月	73.9%	0.0%	26.1%
平成21年9月	90.0%	2.0%	8.0%

食事について

食事に関する満足度は、全体的に上がってきています。前回同様、お寿司や味付けごはんの人気が高いようです。(通所リハビリ 布々内ゆかり)





インフルエンザ迅速検査について



新型インフルエンザ、季節型インフルエンザで大混乱の昨年でした。

当院でも、鼻水などの検体をつかってインフルエンザの迅速検査を行っています。

そのため、A型インフルエンザもB型インフルエンザも少し待っている間に結果が出るようになっていきます。検査で陽性と出た場合にはほぼインフルエンザと断定して間違いありません。しかし、注意して頂きたいことは検査の結果インフルエンザ陰性と出た場合、インフルエンザではないと断定されたわけではありません。陰性の場合でもインフルエンザが否定されたわけではないのです。特に発病後1日以内は感度が低いためインフルエンザなのに検査では陰性となる可能性があります（これを偽陰性と言います）。インフルエンザ迅速検査の陽性率が高くなるのは24時間以降48時間です。また、子供より大人の方が陽性率が低い傾向にあります。検査が陰性となった場合、最終的には主治医の総合的判断に委ねられ、臨床症状や流行状況から考えて抗インフルエンザ薬が処方される場合がありますが、指示通り服薬を続けることをお勧めします。

最後に、インフルエンザは予防が大切です。日頃から手洗い、うがいの習慣を身につけておきましょう。そして、咳が出たら“咳エチケット”マスクの着用を忘れずに。(検査室 技師長 三宅志伸)



親睦会をしました



院内保育「さくら保育所」も開園して、一年半が来ようとしています。新しいお友達も増えて、11月16日ふれあい親睦会が行なわれました。保護者の方に優しく抱っこされ家族やまわりの人々からたくさんの愛情をもらい、満たされた表情の子供たちです。今、温かい保育室の中では、子供たちを少し薄着にしています。身軽になったハイハイ組は部屋中が自分の世界。縦横無尽に動き回っています。また、月齢の大きい子は「読んで読んで、本読んで」と絵本コーナーが大人気の毎日。真剣に見つめるひとみから、心の栄養が吸収されているみたいです。赤ちゃんたちは隣のお友達に興味津々。持っているものを取られて「うー」。手と手が触れ合って「キャッキョ」。さくら保育所のコミュニケーションは、笑いあり涙ありです。これからもパワフルなさくら保育所をよろしく願い致します。(さくら保育所 保育士 森 睦子)



栄養科

味覚だより

寒さが厳しくなる季節には風邪予防に効果的な食材がめじろおし。

乾燥しがちな肌に潤いを与えてくれる食材もあります。

寒いほど甘みも栄養価も増す冬野菜は、シチューや鍋物など温かい料理でたっぷりいただきたいですね☆



【カキ】

「海のミルク」といわれるほど栄養たっぷり。カキには貧血に効果的といわれる銅が吸収の良いかたちで含まれ、コレステロール値や血圧を下げる作用も期待できるタウリンも豊富です。カキ鍋やグラタンがおすすめです。



【ゆず】

果汁は菌の繁殖を抑えるクエン酸を多く含み、疲労回復にも効果的。香りの成分は食欲を増進させる効果もあります。果汁は焼き魚にかけたり、酢の物、鍋物に。果皮はゆず茶やお菓子、ゆず味噌などにも利用できます。



【春菊】

春に黄色い花を咲かせるのでこの名がつけました。カロテンが豊富で、細菌やウイルスに対する免疫力アップに効果的。カロテンをより吸収するには、胡麻和えや白和えなど脂質の高い種実類や豆腐などと一緒にどうぞ。

【ブロッコリー】

ビタミンCがレモンの2倍と豊富。美容や風邪予防に効果的です。カロテン、ビタミンB1・B2、食物繊維も多く、皮膚や粘膜の抵抗力を高めたり、便秘の改善にも効果的ですよ。

【しじみ】

昔からお酒のあととしじみ汁がよいといわれます。その理由はミネラルやビタミン類が豊富で、ビタミンB2が解毒作用を助け、アミノ酸の成分が肝臓の働きを支えるからです。ビタミンB2は口内炎や肌荒れ予防にも効果を発揮します。

* 春菊チーズロール * 1人分約320kcal

<材料(2人分)>

- 春菊…2本
- プロセスチーズ…2切れ
- 豚薄切り肉…6枚
- 塩、こしょう…各少々
- サラダ油…少々



<作り方>

- ①春菊は葉の部分豚肉の幅と同じ長さに切り、チーズは拍子切りにする。
- ②豚肉を広げて、塩・こしょうを振り、春菊とチーズをのせてくるくると巻く。
- ③フライパンに油を熱し、②の豚肉を転がしながら焼いて、盛り付ける。

* かきご飯・韓国風 * 1人分約380kcal

<材料(2人分)>

- 米…2合
- 春菊…1/2束(好みの量で加減)
- カキ…200~250g
- ごま油…大さじ0.5
- 酒、しょうゆ…各大さじ1.5
- 生姜のみじん切り…小さじ1
- コチュジャン…小さじ1 白すりごま…小さじ2



<作り方>

- ①米はといで水気を切る。
- ②春菊の葉は摘んでちぎり、茎は小口切りにする。
- ③カキは塩をふって洗い、水気をとる。
- ④鍋にごま油を熱してカキをさっと炒め、酒としょうゆ、生姜のみじん切りを加えて蓋をし、かきに火が通るまで中火で蒸し煮する。
- ⑤洗った米を炊飯器に入れ、ザルでこしながらカキの煮汁を加え、その後普通に水加減して炊く。
- ⑥炊き上がったら、カキと春菊の茎、コチュジャンを入れて混ぜ合わせ、蓋をして6~7分蒸らす。
- ⑦その後、春菊の葉を加えて混ぜ、器に盛って上からすりゴマをふる。

(栄養科 羽原 美佐子)

病棟紹介

～ 3 階 病 棟 ～

「家で最後まで看取りたい、でも家で看取れない。」「医療処置が必要で施設での管理は困難」
 そういう思いを受け止め運営されているのが、3階病棟、医療療養型病床群です。

ベッド数47床に対して看護師16名、看護助手6名で構成されています。

長期にわたり医療、看護の必要な患者様が入院されます。

患者様に寄り添う看護を目指して、スタッフ一同日々奮闘しています。

しかし、厳しい現在の医療制度では、マンパワーの不足も感じることもあり、充分とはいえない現状です。

生きるために必要な基本的な看護支援だけでなく、説明と同意に基づいた医療、看護の提供をこころがけています。

患者様、家族の皆様の、より多くの声をきかせてください。

地域の皆様のお役にたてる病棟でありたいと願っています。

今後とも、どうぞよろしくお祈りします。

(3階病棟一同)



たけうち きよね
 竹内 支世年



入職年月日 10月1日

所属部署 検査室
 (臨床検査技師)

血液型 A型

趣味 ショッピング、旅行

座右の銘 「一方聞いて沙汰するな」
 を心がけています。

長所・短所

- ・長所…忍耐強い。
- ・短所…おっちょこちょい。

今後の抱負

日々知識と技術の向上に努め、信頼される検査を提供できるよう努力したい。



退職者

12月31日 守屋 智恵 (臨床工学技士)



表彰式がありました!!



15年以上続けて勤務した病院優良職員として、事務部の三宅さん、放射線科の原田さんが表彰を受けられました。受賞者よりコメントをいただいておりますので掲載させていただきます。



事務部 三宅大輔

勤続24年を超え、岡山県病院協会の病院優良職員受賞させていただきました。これも、理事長をはじめ、職員皆様の励まし、ご協力により勤務出来たからだと思えます。皆様ありがとうございました。今後とも宜しく願いいたします。また、授賞式では記念ミニコンサートもあり、素敵な時間を過ごさせていただきました。

放射線科 原田和朋

このたび優良職員として表彰していただき誠にありがとうございました。当院での24年間の勤務を振り返ってみると、諸先輩方の指導、スタッフの協力、また、家族の理解や支えのおかげと感謝しております。これからも日々研修、研鑽に励み、患者様中心の医療に携われるようにがんばって行きたいと思えます。



平成21年度 看護フェアのおしらせ

日時 3月27日(土) 10:00~14:00

場所 金光病院4階 多目的ホール

- ・ABI (動脈硬化の検査)
- ・骨密度
- ・バザー
- ・AED (除細動器) の使い方
- ・ミニコンサート (くらしき作陽音大生)



雑感

新しい年が始まった、昨年の一文字は「新」だった。確かに、政権交代もあり、国民は何かの変化を期待した。しかし…である。とにかく先が読めない、希望が無い、お金もなさそうである、埋蔵金があるから大丈夫といっていた人はどこに？

温暖化はどうなるの？南の島は海岸線がどんどん陸地に入り込んで人が住めるところが狭くなって困っているみたい、氷が解けるだけでなく、海水も膨張？温暖化の責任の擦り合いは収まりそうにないし、アメリカも中国も勝手に自国のことしか考えてないみたい！

医療だって大変、負担が増えるか、質が落ちるか、相手の事なんか考えず、それぞれ勝手に色々言ってる。思いやりの気持ちはどこへ？

全ては人間の質の低下が根源にあるのかな!?

新年早々暗いお話でごめんなさい。とにかく夢を持てる社会にしてほしい。

(Y生)

《金光病院診察時間表》

(平成21年9月1日～)

科名		月	火	水	木	金	土	受付時間	
内科 リウマチ科	午前	1診	難波 (リウマチ)	小川	石田 (リウマチ)	小田原	小川	難波 (リウマチ)	8:30～11:30
		2診	石田 (リウマチ)	難波 (リウマチ)	小川	松本	石田 (リウマチ)	小田原	
	午後	小川	大谷	小田原	難波 (リウマチ)	小田原	浅田	1:30～5:00	
外科 肛門科 (午前のみ予約制)	午前	1診	前田	江添	前田	江添	前田	江添	8:30～11:30
		2診							
	午後	永坂	前田	前田	江添	江添	前田	1:30～5:00 (水、木)3:00～	
整形外科 (予約制) (土曜日のみ午後除く)	午前						高田 or 井谷	8:30～11:30	
	午後	千田 (第4月曜日休診)			阿部 or 井谷		高田 or 井谷	1:30～4:00	
泌尿器科 (予約制)	午前	牧	牧	岡大医師	牧	牧	牧	8:30～11:30	
	午後	牧	牧		牧	岡大医師	牧	1:30～5:00	
皮膚科	午前	久山	久山	久山		久山	久山	8:30～11:30	
	午後	久山	久山	久山		久山	久山	2:00～5:00	
耳鼻咽喉科	午前						診察日	8:30～11:30	
	午後			診察日				1:00～3:30	
眼科	午前					診察日		8:30～11:00	
	午後				診察日			1:30～3:50	
小児科	午前	診察日			診察日			8:30～11:30	
	午後	診察日			診察日			1:30～4:00	

注意事項

※土曜日の午後の受付時間は、4時までとさせていただきます。

※外科及び泌尿器科は午後から手術のため、休診となることがありますので、ご了承ください。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. プライマリーケア、亜急性期・慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 質の高い高齢者医療およびケアを提供します。
3. 患者様の人権と意志を尊重し、患者様中心の医療を行います。
4. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
5. 研修・研鑽に励み、医療の質の向上に努めます。
6. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との機能連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
無事、2010年の新年号ができてあがりほっとしています。
今年も金光病院「かわらばん」にご期待ください。