

Vol.57

金光病院だより

かわらばん

10月号

発行年月日／ 平成21年10月29日 発行人／院長 難波 義夫 〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
 編集／金光病院広報委員会 TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801 U R L http://konko-hos.jp/



目次

電子化は便利か？	1～2
居宅利用者満足度アンケート集計結果	3～4
今年も敬老会が行われました	4
日本国内で皆既日食！・汗と涙の青春!?	5
歩行補助具について・病棟紹介	6
味覚だより	7
季節性インフルエンザの予防接種が始まりました！	8
雑感・新人紹介	8



電子化は便利か？



診療部長 牧 佳男

皆さんもすでにご存知と思いますが、金光病院ではPACS（医用画像保管・電送システム）とオーダリングシステム（情報伝達システム）を8月1日より運用開始しました。最初の構想から3年以上経っていると思いますが、その間、医療保険の点数の見直しのたびに病院の収益を確保できるかどうかの不安から計画が頓挫してきました。



それほどこの2つのシステムの導入は、病院にとって大きな決断と経費を必要とするものでした。

今回導入したこの2つのシステムについて紹介させていただきたいと思います。

PACSはレントゲンフィルム、内視鏡画像、超音波画像などの医用情報をデジタル化して保管しコンピューターの端末から読み出して診療に利用するシステムで、従来、患者様の過去のフィルムを参照したい時に、倉庫もしくは他診療科のフィルム保管場所まで走りフィルムを捜していたのが、受診した診療科がどの科であっても瞬時に過去の画像を呼び出して参照できるようになります。これによって時間の短縮、事務職員の労力の軽減ができ、フィルムの保管場所を増やす必要がなくなりました。画像上のサイズの計測などもできるようになりました。

最近、他院からフィルムではなく、CD-Rというディスクに画像情報を入れて紹



介を受けることがあります。これらの情報も当院のPACSの中に読み込んで利用することができます。また当院で検査したCT、MRI、超音波検査や胃カメラ、大腸カメラの画像をCD-Rに入れて他院に紹介することもできます。

オーダーリングでは従来、検査やレントゲン撮影、薬の処方など伝

票処理していたのをコンピューターでオンライン処理できるようになりました。これにより従来、看護師や事務職員がカルテから指示を転記していた手間が省け、転記間違いを無くすことができます。また患者様をお待たせする時間も短縮できるようになるはずですが、現実にはまだ導入したばかりなので、患者様の情報を一から入力しなければならないこと、システムに不慣れなこと、誤入力するとそれを修正するためにまた時間を要することなどの理由でかえって患者様をお待たせしている次第です。患者様の受診が一巡し、職員がシステムに慣れてくれば、必ずその威力を発揮してくれるものと思いますので、もう少しご辛抱をお願いします。

オーダーリングでは医師がコンピューターに入力してから指示が出るので、一つ一つの指示しか処理できないため、従来のように口で複数の指示を出して処理することができないなど融通が利かず医師をいらいらさせます。またオーダー入力ごとにラベルが印刷されて、それを貼るという別の仕事が増えて、これも医師のいらいらの原因です。機嫌の悪い医師を見ても職員の皆さん、暖かく見守って下さいね。お手伝いもお願いします。

最後にオーダーリングの導入に当たっては、職員の皆さんには4月以来いろいろなワーキンググループに入ってもらい、連日議論し細部を詰めてもらいました。ご苦労様でした。またオーダーリングやPACSの担当者の方々には1月以来、長期に亘って導入作業をしていただきました。有難うございます。また運用開始後、調剤薬局の薬剤師の方々には処方の監査でご迷惑をおかけして申し訳ありません。

金光病院では、この2つのシステムを利用し患者様に喜んでいただけるよう、よりよい医療を目指したいと思っています。



平成21年5月度

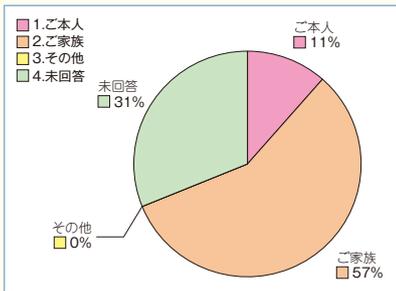
居宅利用者満足度アンケート集計結果



アンケート実施：5月1日～5月25日

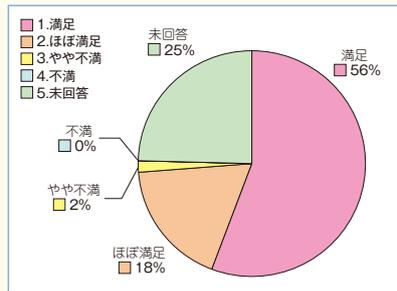
●ご記入者はどなたですか？

- 1. ご本人 7人
- 2. ご家族 35人
- 3. その他 0人
- 4. 未回答 19人



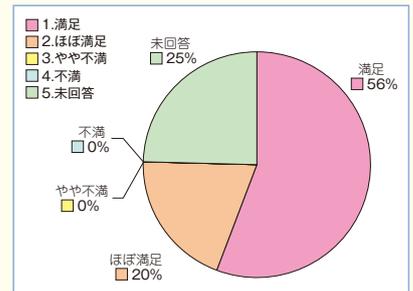
①契約やサービス内容などについてわかりやすく説明してくれる。

- 1. 満足 34人
- 2. ほぼ満足 11人
- 3. やや不満 1人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 15人



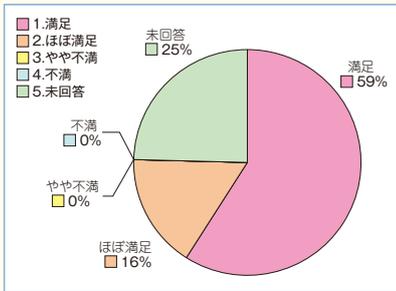
②相談や苦情をよく聞き対応してくれる。

- 1. 満足 34人
- 2. ほぼ満足 12人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 15人



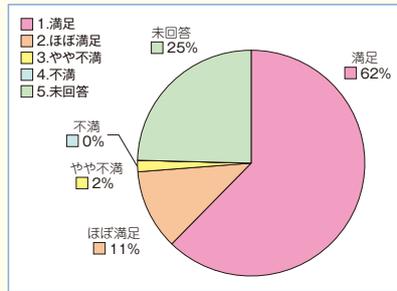
③言葉遣い、服装や態度が良い。

- 1. 満足 36人
- 2. ほぼ満足 10人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 15人



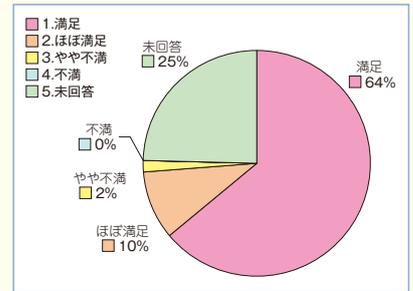
④ケアマネジャーの人柄がよく対応が誠実である。

- 1. 満足 38人
- 2. ほぼ満足 7人
- 3. やや不満 1人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 15人



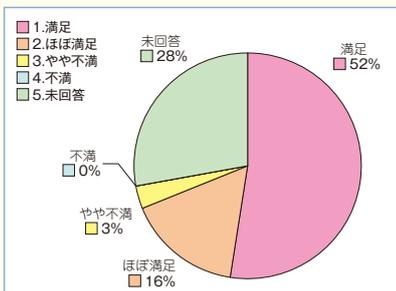
⑤ケアマネジャーの対応に安心・信頼がもてる。

- 1. 満足 39人
- 2. ほぼ満足 6人
- 3. やや不満 1人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 15人



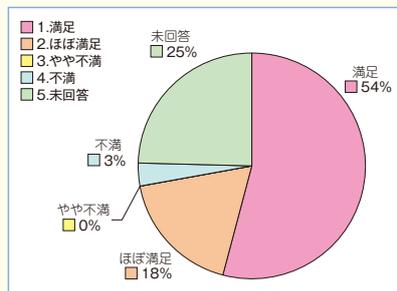
⑥他の介護保険事業者と十分連携が取れている。

- 1. 満足 32人
- 2. ほぼ満足 10人
- 3. やや不満 2人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 17人



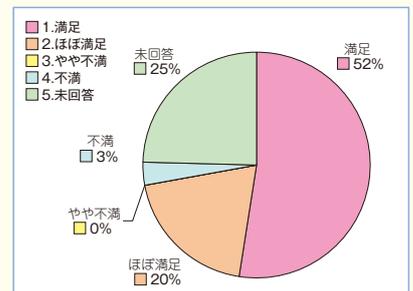
⑦よく訪問してくれる。また、ご本人・ご家族の状況をよく把握してくれる。

- 1. 満足 33人
- 2. ほぼ満足 11人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 2人
- 5. 未回答 15人



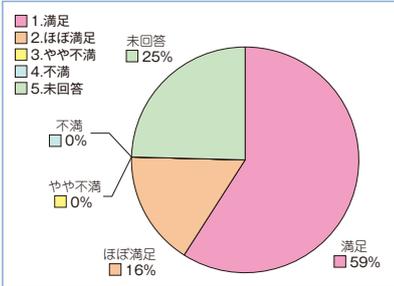
⑧急なサービス変更にもすぐ対応してくれる。

- 1. 満足 32人
- 2. ほぼ満足 12人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 2人
- 5. 未回答 15人



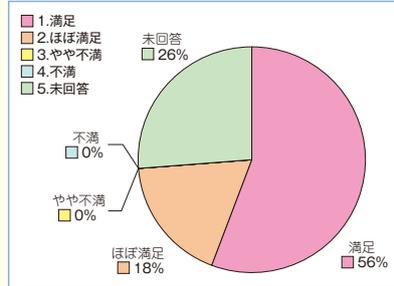
⑨相談・質問をすると丁寧に
分かりやすく説明してくれる。

- 1. 満足 36人
- 2. ほぼ満足 10人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 15人



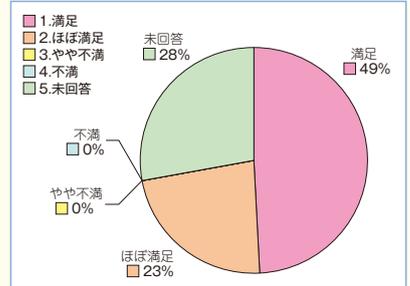
⑩いろいろな申請の代行業を
してくれる。

- 1. 満足 34人
- 2. ほぼ満足 11人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 16人



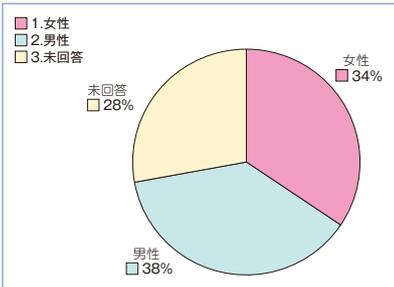
⑪介護保険以外のサービスの
組み合わせも考えてくれる。

- 1. 満足 30人
- 2. ほぼ満足 14人
- 3. やや不満 0人
- 4. 不満 0人
- 5. 未回答 17人



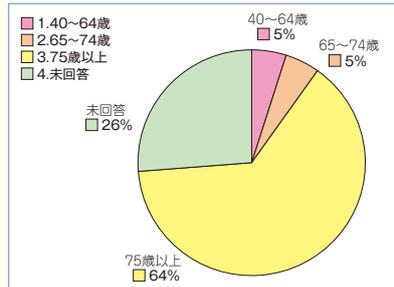
●ご利用者の性別は？

- 1. 女性 21人
- 2. 男性 23人
- 3. 未回答 17人



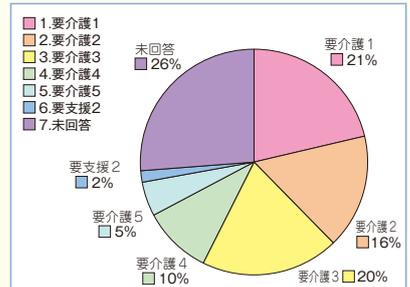
●ご利用している方の年齢は？

- 1. 40～64歳 3人
- 2. 65～74歳 3人
- 3. 75歳以上 39人
- 4. 未回答 16人



●ご利用している方の介護度は？

- 1. 要介護1 13人
- 2. 要介護2 10人
- 3. 要介護3 12人
- 4. 要介護4 6人
- 5. 要介護5 3人
- 6. 要支援2 1人
- 7. 未回答 16人



今年も敬老会が行われました

平成21年9月21日(月)敬老の日に金光病院通所リハビリテーション室にて、例年通り岡山県民踊「松玉会」の皆様8名による「すず心踊り」や「銭太鼓」「傘踊り」などを見せていただきました。芸歴10～15年と年季の入った方ばかりで、動きもさることながら豊かな表情や、新調された衣装は目を見張るものがありました。利用者さまも手拍子をしたり、歌ったりと楽しんでいただけたようです。また来年もすてきな敬老会ができるように頑張りたいと思います。

(通所リハビリテーション 島津 真理子)



☀️ 日本国内で皆既日食! 🕶️

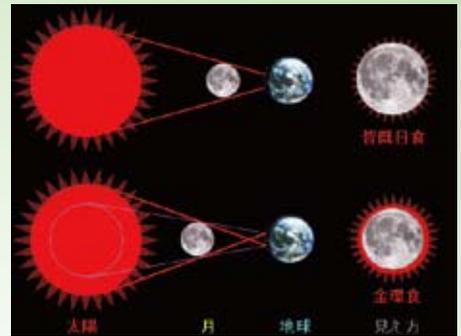
7月22日、日本各地で日食がみられました。皆既日食となる奄美大島のあたりでは大曇りだったようで残念でした。岡山でも大曇りでしたが、時々雲の切れ目から欠けた太陽を観察することができました。午前9時40分頃に部分日食が始まり太陽の上方から欠け始め、午前11時頃に9割近く欠け、周囲が暗くなっているのがわかりました。

日食はおよそ年に2回程度地球上のどこかで起こりますが、皆既日食は全体の1/4程度の頻度になります。しかし皆既日食を見られる地帯は狭く（今回は幅約400km長さ約10,000km）地上とも限りません。また、同じ場所で再び皆既日食を見られる頻度は300~400年に1度といわれています。

次に日本国内で見られる日食は次のようになっています。

- 📍 部分日食:2010年1月15日
- 📍 金環日食:2012年5月21日
- 📍 皆既日食:2035年9月2日

右の写真は金光病院から撮影した部分日食の写真です。今回の部分日食を皆様はご覧になりましたか？



金環日食とは、月より太陽の方がわずかに大きく見える条件の時、太陽が完全に隠されず輪状に残る日食のことです。今回の日食では快晴になるといいですね。

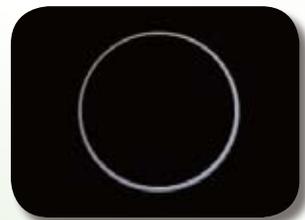
(放射線科 中務 厚志)



皆既日食



部分日食



金環日食

🏐 汗と涙の青春!?! 🏐

2009年8月9日、第23回病院職員バレーボール大会井笠支部大会が笠岡総合体育館にて行われました。金光病院も毎年この大会に参加しています。我々選手達はこの日のため、毎週火曜日の仕事終わりに金光小学校体育館に集まり少人数ながらも必死に練習をしてきました。

御覧の通り残念な結果に終わりましたが、普段の仕事上とはまた違った熱気のあるチームプレーが遺憾なく発揮されたと思います。来年は1勝を目指してとは言わず、優勝を目指して頑張りたいと思います。

(放射線科 木口 孝)



0	2
金光病院	みわ記念病院
1	2
金光病院	ももの里病院
【3セットマッチ、2セット先取で勝ち】	



歩行補助具について

●歩行補助具とは

歩行機能に何らかの障害をもった方に用いられる自立支援型の機器を言います。大別すると杖 (cane) クラッチ (crutch) 歩行器 (walker) の3つに分類されます。

・・・杖・・・



T字杖による2点歩行では体重の約15%の免荷作用があります。

・・・クラッチ・・・



最も免荷作用を発揮できます。しかし上肢のプッシュアップ作用により体重を支えるので十分な上肢筋力を必要とします。

・・・歩行器・・・



杖、クラッチに比べると安定性に優れているがそれ自体が大きく、多点支持のため段差や使用場所に影響を受けやすいという欠点があります。

機能回復の段階に応じた使い分け、生活場面に応じた使い分けを考えてみては…。
お気軽にご相談ください。 (リハビリ室 山下 奈津江)

病棟紹介

～ 1 階 病 棟 ～

1階病棟は、外科、泌尿器科、整形外科、皮膚科の患者様が入院している病棟です。主に手術を受ける患者様が大半を占め、また、高齢の患者様も多いため、患者様だけでなく家族の方々も含めて、温かい関わりを心がけています。

外科、泌尿器科では、癌の手術を受ける方が多く、病気だけでなく、患者様を含めた家族の方への心のケアにも努めています。

できるだけ、入院前の生活に近づけ、早期に退院できる事を目標に、医師、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカーとともに連携を取りながら、入院中の援助をさせていただいています。

1階病棟のスタッフは、看護師19名、看護助手5名で、スタッフ全員が明るく元気で力持ち！毎日笑顔を絶やさず、仕事に取り組んでいます。

わからない事が何かありましたら、お気軽に声をかけてください。

(1階病棟一同)



栄養科

味覚だより

「実りの秋」と言われる通り、秋の食材には温かみのある彩りで、目からも食欲をそそるものがたくさんあります。しかも、ヘルシーで身体にもうれしい食材がめじろおしです。

食欲の秋を満喫しつつ、寒くなる季節に向けて丈夫な身体づくりをしましょう☆

【さんま】

細く銀色に輝く体が刀を連想させることから「秋刀魚（さんま）」の名がつけました。身は上質なたんぱく質、血合いは貧血に効果的なビタミンB₂が豊富です。焼き魚のほか、バター焼き、マリネ、油や酸味と合うのでチーズ焼き、みそ焼きなどにしてレモンをかけてもおおいしくいただけます。



【栗】

栗は、加熱に強いビタミンCを含んでいるので、美肌にも効果的です。和風では、茹でてそのまま食べるほか、甘露煮、渋皮煮、きんとん、栗ごはんなどに。洋風では、バター煮、マロングラッセに。中華風では、鶏肉との煮込みなどに用いられます。



【さつまいも】

食物繊維が豊富で便秘予防に効果的です。ビタミンCの含有量はミカンに負けないうえに、加熱調理してもその大半が壊れずに残ります。



【しいたけ】

低カロリーでミネラルや食物繊維が豊富です。チーズやマヨネーズをのせて焼くだけでおいしい一品に。また、干しいたけは生に比べてビタミンDが多く、うまみも香りも多く含まれています。



【柿】

「柿が色づく」と医者が青くなる」ということわざもあるほど、ビタミンCが豊富で、粘膜を強化するので、風邪の予防に効果的です。生で食べるほか、柿生酢やレタス、きゅうりなどとサラダにしても彩りがきれいです。



さんまの竜田揚げ 1人分 約400kcal

<材料(2人分)>

さんま…2尾
酒、しょうゆ、しょうがの絞り汁…各小さじ1/2
片栗粉…適量
揚げ油
すだち

※もし中骨を抜く場合は…

揚げたてを骨の向きに合わせて頭の方向に引っ張ってみてください。うまく抜けない時は、骨を少し揺すりながら抜くと抜けやすくなります☆

<作り方>

- ①さんまは頭と尾を落とし、長さを3～4等分に切り、内臓を取り出して水気をふく。中骨の上に包丁で切り目を入れ、火の通りをよくする。
- ②酒・しょうゆ・しょうがの絞り汁をからめてしばらく置き、味をなじませる。汁気をふき、片栗粉を薄くまぶしつける。
- ③揚げ油を180℃に熱し、カリッと揚げて油をきる。
- ④器に盛り、すだちを添える。

きのこごはん 1人分 約330kcal

<材料(2人分)>

生しいたけ、しめじ類、まいたけ…各30g
ごま油……………大さじ1
しょうゆ…………大さじ2
温かいご飯…茶碗2杯分(300g)



<作り方>

- ①きのこはすべて石づきを除く。しいたけは薄切りにし、しめじとまいたけは食べやすくほぐす。
- ②フライパンに油を熱し、きのこ類を入れて炒め、全体に火が通ったらしょうゆを回しかける。
- ③ごはん②を加えて合わせ混ぜる。





季節性インフルエンザの 予防接種が始まりました!

10月から季節性インフルエンザの予防接種が始まりました。これは従来のインフルエンザのワクチンで、今年はAソ連型・A香港型・B型の株が入っています。新型インフルエンザワクチンの製造に振り分けたため、供給量が例年より少なめとなっております。平日8:30~16:30(土曜日は15:30)までにご来院ください。来院されても接種できないことがありますのでご了承ください。

新型にかかわらず、インフルエンザの感染予防には「手洗い、うがい」が重要です。こまめに行いましょう。政府インターネットテレビ (<http://nettv.gov-online.go.jp/>) にて正しい手洗い方や咳をする際のエチケット、医療機関の受診方法、自宅療養時の注意点などが動画で配信されています。

新型インフルエンザのことについて詳しく知りたい方は、厚生労働省のホームページを参考にしてください。

(薬局 土師 伸佳)

雑感

最近の若い人は、麻雀をしないというのが実際のことは分からない。確かに、メーカーの人と話しても、当院の若い人も積極的にはしてないようだ。大学の周りにも雀荘は少なくなっているらしい。我々が大学にいたころはメンバーが集まると、そろって、卓を囲んでいたものだが。

麻雀には3つの要素があるらしい、運と理論とスピードである。ゆっくりしていると「あらかじめ考えている」とか、早上がりすると「あわてる貧乏人はもらいが少ない」と言われ、大役を狙うと「欲張りは失敗の元」と言われた。どちらも正しい。そして、周りからいろいろ言われるとリズムや感覚が狂い点棒は相手に行ってしまう。最近の官僚とかは、理論的裏図けとか、データによる証明をほしがり、物事に対する対応が遅いのでは。もっと流れを読み、空気を読んだの行動が必要でその結果には自分で責任を取る器量が必要でしょう。

麻雀はそのようなトレーニングには役立ったのかな? (Y生)

新人職員 紹介

あきた なな
秋田 奈々



入職年月日 7月1日
所属部署 看護師
(1階病棟)
星座 ふたご座
血液型 O型
趣味 旅行、買い物、映画鑑賞
好きな言葉 一期一会
尊敬する人(人物)

以前勤めていた病院の主任さん、両親
週末(freeな日)は何をしていますか?
友達と遊ぶ、ショッピング、家で映画を観る。

今後の抱負

わからない事は聞き、報告・連絡・相談を密にする。また、患者様・ご家族により良い看護を提供したいと思います。

理想像

日々、知識や技術の向上に努めるとともに、患者様の立場で考え、行動していきたいと思っています。

たにもと のぶこ
谷本 暢子



入職年月日 8月24日
所属部署 看護助手
星座 乙女座
血液型 O型
趣味 絵手紙を書くこと。(最近は、あまりしていませんが…)

好きな言葉 ありがとう
尊敬する人(人物) 祖母、母
週末(freeな日)は何をしていますか?
たまっている家事をかたづける。子供のソフトボールの試合の応援。

今後の抱負

早く仕事を覚えて、皆さんに迷惑をかける様にならないです。

理想像

信頼され、患者さんからは気軽に声をかけてもらえるような助手。

いとう くにえ
伊藤 邦恵



入所年月日 7月1日
所属部署 看護師
(外来)
星座 おひつじ座
血液型 O型
趣味 海外旅行
好きな言葉 平和
尊敬する人(人物) 両親
週末(freeな日)は何をしていますか?
草とり

今後の抱負

外来勤務ははじめてで、すべてが新しいこととまどう毎日ですが、1日も早く仕事に慣れたいです。

ふじわら りょうこ
藤原 涼子



入所年月日 8月6日
所属部署 看護助手
星座 しし座
血液型 AB型
趣味 旅行、ドライブ
好きな言葉 好きこそ物の上手なれ
尊敬する人(人物) 両親
週末(freeな日)は何をしていますか?
ショッピング

今後の抱負

早く仕事を覚えて、先輩方の足手まといにならないように頑張ります。

ながしま かおり
永島 香



入職年月日 7月1日
所属部署 臨床工学技士
星座 天秤座
血液型 O型
趣味 ショッピング、サーフィン
尊敬する人(人物) 両親
週末(freeな日)は何をしていますか?
家族孝行

編集後記

8月に始まったオーダリングから2ヶ月がたち、気付けばカレンダーはあと2枚…。季節の早さを感じるとともに、金光病院での話題はオーダリングからインフルエンザへと変わっています。

“かわらばん”を片手に丸山公園で秋の紅葉を楽しんでみては…? どう…?

退職者

7月30日 高畑 佳枝 7月31日 宮畑 真紀
7月31日 小林 真理 7月31日 西 麻住

