



かわらばん

Vol.53

発行年月日／
平成20年11月●日発行人／院長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801U R L <http://konko-hos.jp/>

Contents

インフルエンザ対策について	1
外来アンケート調査の結果について	2～3
内臓脂肪型肥満と動脈硬化	4
敬老会・部署紹介	5
薬局だより	6
ベッド・マットレスのリニューアル・新人紹介・雑感	7

インフルエンザ対策について

透析室長 内科部長 小川 さえ子

“インフルエンザ”と“かぜ”（普通感冒）の違いは、原因となるウイルスの種類が異なり、通常の“かぜ”（普通感冒）はのどや鼻に症状が現れるのに対し、“インフルエンザ”は急に38～40度の高熱がでるのが特徴です。さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。

通常の“かぜ”のウイルスは特に手から手による接触感染の頻度が高いといわれています。それに対して、インフルエンザウイルスは患者のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子（飛沫）を介して感染します。

感染しないためには体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。また、インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、加湿器などを使い適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。マスクの着用、うがい、手洗いなども積極的に行いましょう。最も確実な予防は流行前にワクチ

ン接種を受けることです。

治療薬にはタミフル、リレンザなどがあります。インフルエンザの疑いがあれば、早めに医療機関を受診して下さい。

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行期間が12～3月ですから、11月中旬頃までには接種を終えておくにより効果的でしょう。



外来アンケート調査の結果について

院長 難波 義夫



* 調査目的

患者の皆様にとって、利用しやすい病院となるため、今年の7月～8月に「外来アンケート調査」を実施いたしました。今回皆様からいただいた貴重なご意見は是非、今後の病院運営の参考にさせていただきます。アンケートにご協力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。

* 調査期間 平成20年7月15日(火)から8月23日(土)までの40日間

* 回収アンケート枚数 395枚(配布枚数480枚、回収率82.3%)

1. 外来職員の対応について

まだまだ、皆様のご満足のいくような対応が出来てないのが実情のようです。99人の対応が良くてもひとりでも不快な印象を与えると全体の対応に悪い印象が強に残るのだと、常日頃より申してはいますが、まだまだのようです。より一層の教育、指導に努めたいと存じます。

医師の説明もまだ不十分のようですが、皆様も時間を充分に取っていただき、ご高齢の方だけでなく、ご家族も一緒に説明を受けられますと、ご理解もしやすいのではと思います。

2. 待ち時間について

予約を取っている診療科、院外薬局の問題等、仕組みが単純ではなく、病院内で一番ご不快を感じられていると思います。個々の患者さんの状態、検査の問題、途中で救急車が搬入された場合等予想できないことが多く、対応に苦慮いたしております。一番の問題は皆様に充分ご納得いただける情報が伝わらないのがご不満の元と思われるので、逐一状況の発信に努め、ご理解いただけるよう努力いたします。

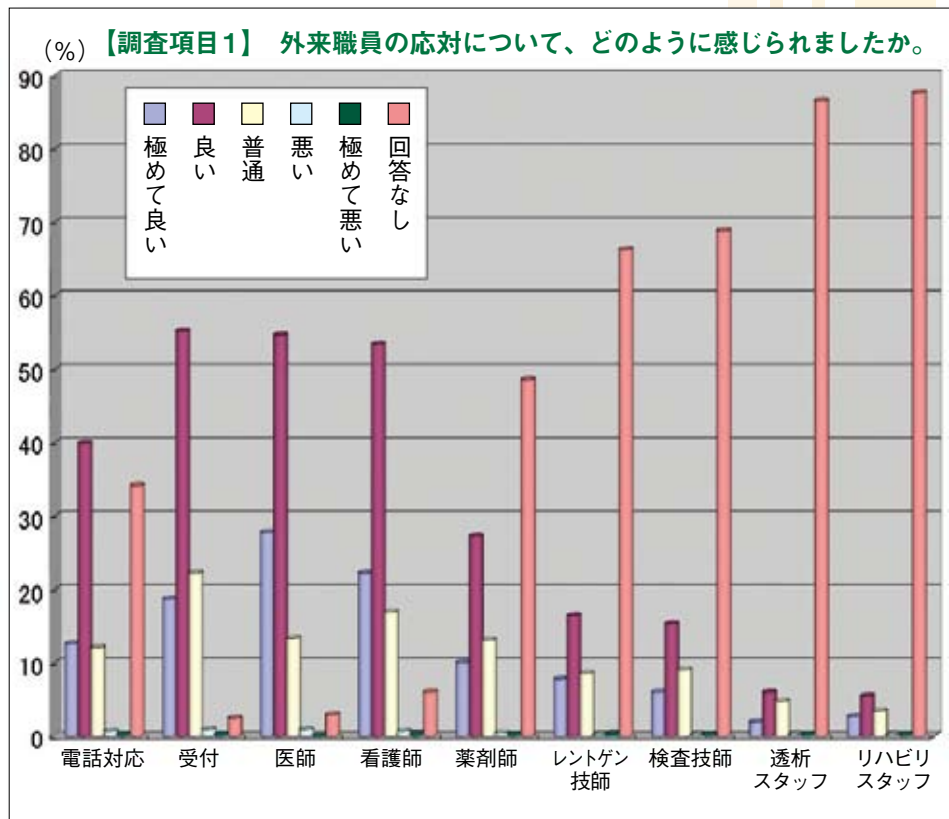
3. その他

検査結果を電話でとのご要望ですが、電話では相手の確認をとるのが難しく、個人情報の問題もあり、現時点では困難と考えます。

カルテを各科別々にすればスムーズに行くのではとのご意見もありましたが、一患者一カルテが基本なので(情報が各科で共有できる)ご容赦願います。

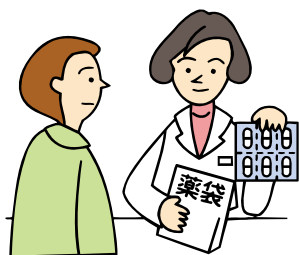
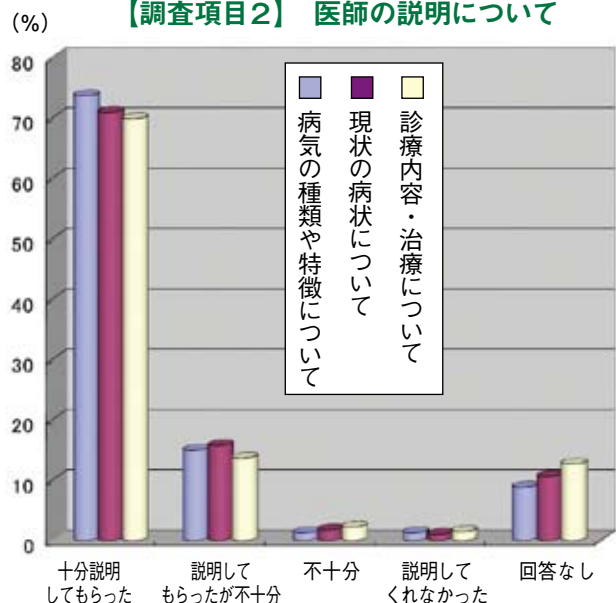
院外薬局のご不便を多くの方からご指摘いただいております。いろいろな考えがございしますが、かかりつけの薬剤師さんを決められ、複数の病院、診療所にかかっておられる方は、お薬の重複等のチェックをしていただいたりして、うまく利用されてみてはいかがでしょうか。

駐車場が狭くご不便をおかけします。通勤距離の短い従業員には車をあまり使わないように指導する等努力しております。日によっては大変ご迷惑おかけします。少しずつ、IT化を行い、業務の効率化をはかり、皆様へのサービスの提供に努め、少しでもご満足いただけるよう、職員一同がんばっております。財政的に厳しいのですが、皆様のご協力よろしく願いいたします。

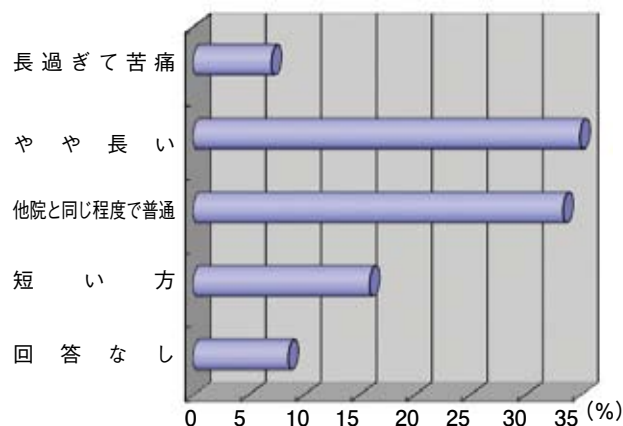


調査結果

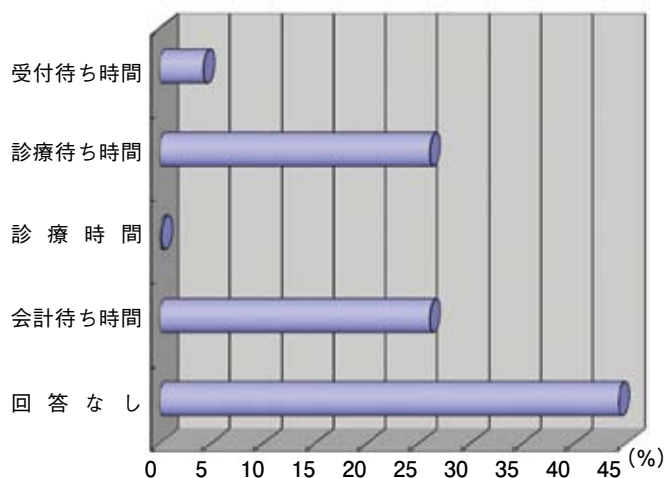
【調査項目2】 医師の説明について



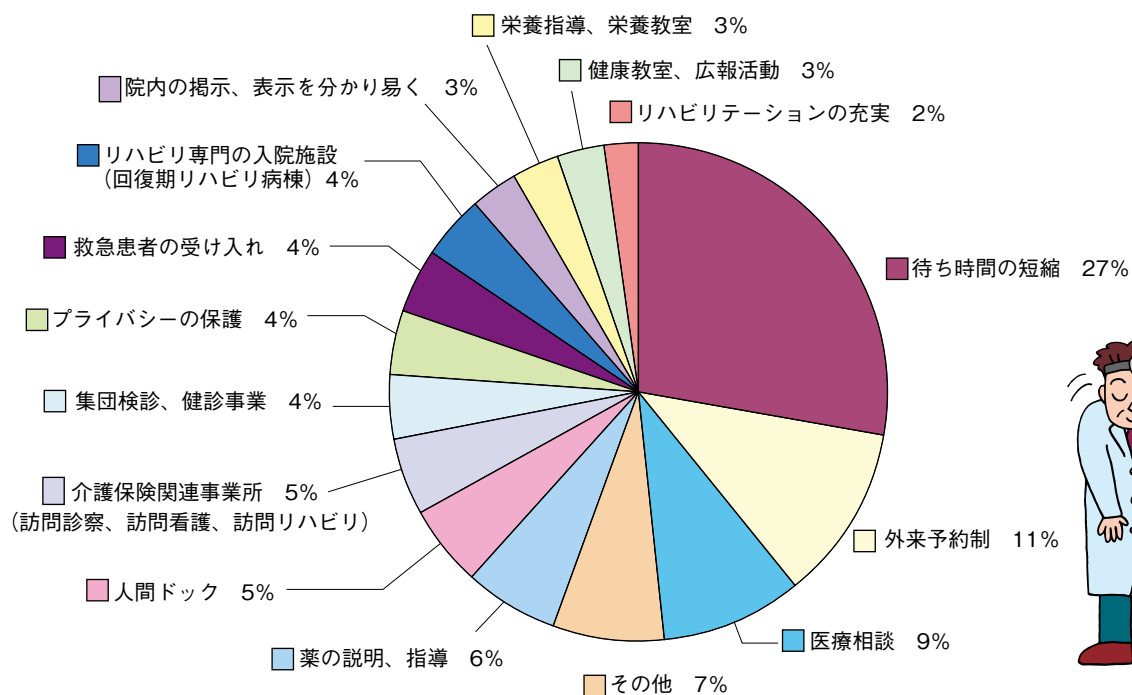
【調査項目3】 受付をして、病院から帰られるまでの待ち時間の長さはいかがでしたか。



特に長いと感じられたものは何ですか。



【調査項目4】 今後、病院が力を入れる必要があると思われる点



※其他のご要望につきましては、次号の金光病院だより「かわらばん Vol.54」へ検討結果を掲載いたしますので、ご了承いただきたいと思います。



内臓脂肪型肥満と動脈硬化

メタボ健診が始まり、お腹の周りが気になる場所ですが、腹部の内臓の周囲に脂肪がたまる内臓脂肪型肥満の方は注意をしてください。内臓脂肪型肥満はメタボリックシンドロームと深く関係しています。メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満で、かつ、脂質異常、高血圧、高血糖のうち2つ以上が当てはまる状態です。

今回は内臓脂肪型肥満と動脈硬化との関係を少しお話したいと思います。内臓脂肪型肥満があるとインスリン抵抗性が起こりやすくなり高血糖の状態に陥りやすくなります。さらに分泌されたインスリンは中性脂肪の代謝を妨げて脂肪を貯まりやすくしたり、腎臓でのナトリウムの吸収に働きかけて血圧を上げるように作用します。その結果、動脈硬化の危険因子が揃いやすくなって動脈硬化を進行させます。また、脂肪細胞からは様々な生理活性物質が分泌されていますが、脂肪が蓄積しすぎると分泌のバランスがくずれ血圧や脂質、血糖のコントロールを乱すことになります。さらには、インスリン抵抗性によっても生理活性物質の分泌のバランスが崩れます。

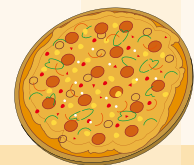


このように内臓脂肪型肥満があると高血糖、高血圧、脂質異常を併せもちやすく、動脈硬化を起こす危険性が高くなり、また、それぞれの程度が軽くてもお互い作用し合って動脈硬化を進行させてしまいます。

内臓脂肪型肥満が動脈硬化の危険因子の根本的な原因になっていることを理解していただき、日頃からの減量を心がけ、生活習慣病の予防をして頂ければと思います。

話は変わるのですが、金光病院検査室は8月より体制も新しくなり、患者様、そして地域に何か貢献できればと思いながら頑張っています。臨床検査技師という職種は血液検査や尿検査と部屋にこもりがちでしたが、最近では心電図検査や超音波検査、糖尿病の指導等で、室外での仕事も増え患者様と接する機会も以前に比べ多くなってきました。検査の事で何か疑問に感じる事や聞いてみたい事などありましたら、遠慮なく声を掛けていただければ幸いです。

検査室技師長 三宅志伸



今年も敬老会が行われました

平成20年9月20日（土）金光病院通所リハビリテーション室にて、例年通り岡山県民踊「松玉会」の皆様8名による「銭太鼓」や「傘踊り」を見せて頂きました。踊りに合わせた華やかな衣装と、松玉会の皆さんの息の合った踊りで、約一時間、本当に楽しい時間を過ごす事ができました。利用者さまも一緒になって歌をうたわれたり、身体を動かされたりと、自宅へ帰られた後もご家族との会話が弾んだのではないのでしょうか。また来年も楽しい敬老会が出来るように頑張りたいと思います。（通所リハビリテーション 布々内 ゆかり）



部署紹介

金光病院中央病歴管理室

事務所の片隅でカルテに囲まれているのは診療情報管理士の小幡と佐藤です☆

私たちのいる中央病歴管理室は、病院にとっての宝、財産とも言われるカルテの管理及び有効な活用を行なうため、病院長直轄の部署として位置付けられています。そこで私たちが退院後の入院カルテを点検・整理・製本し、管理をしています。また、病名、手術名をコード化しパソコンへ入力、カルテ・レントゲンフィルムの貸し出し・返却・保管管理・退院時サマリーの末記入調査と報告、各種統計業務などを行なっています。

あまり目立たない部署ではありますが、患者様の診療情報を適切に管理できるよう、日々がんばっています\ (^▽^) /



（診療情報管理士 小幡絵理、佐藤あり沙）

薬局だより

お薬を飲むときの水分について

私たちが普段口にしていく飲み物は、水、お茶、牛乳、ジュース、お酒などいろいろあります。しかし、お薬を飲むときは、必ず水か白湯で飲むようにと言われてきたと思います。それは何故でしょうか？

理由は、大きく分けて2つあります。

- 飲みやすくするため。
- お薬の有効成分の吸収を正常にするため。

飲みやすくするため？

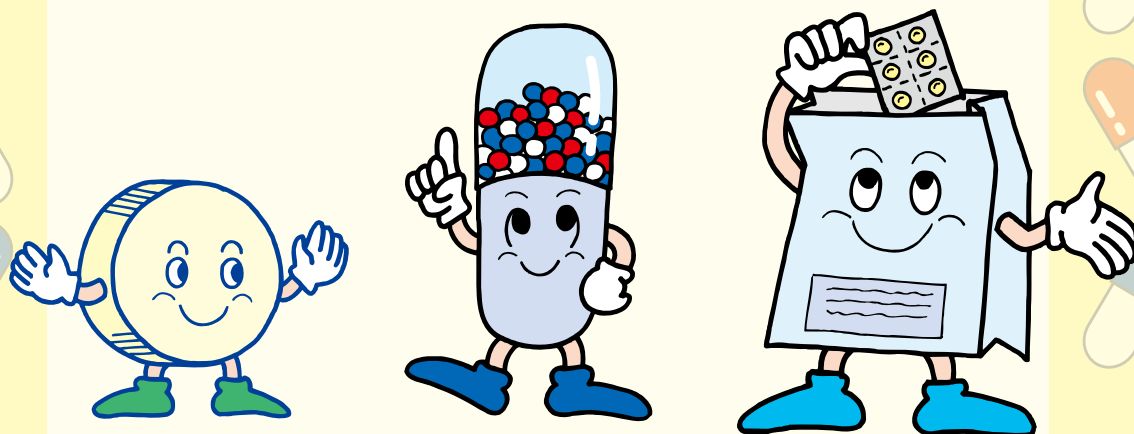
「良薬口に苦し」と言われる程、一般にお薬は特異な味のため飲みにくいものです。例えば、マクロライド系抗生物質も苦く飲みにくいお薬の一つです。そのため、その散剤は飲みやすくするためにコーティングがなされています。このようなお薬をオレンジジュースなど酸性の飲み物と一緒に飲むと、苦みが口の中に広がり、飲みにくくなります。

お薬の吸収を正常にするため？

お薬の中には、お茶や牛乳などで飲もうとすると有効成分が想定以上に吸収されたり、逆に吸収が阻害されたりするものがあります。例えば、テトラサイクリン系の抗生物質は、牛乳と一緒に飲むと、牛乳中のカルシウムと有効成分が強く結合してしまいます。このため、有効成分の吸収が著しく低下します。

このように、お薬は水か白湯で飲まなければならない理由があります。当然、すべてのお薬に当てはまるという訳ではありません。しかし、薬の効果を確かめる臨床試験においても水で飲むことが決められています。このような理由から、特に指定がない場合でも水か白湯で飲むということは、お薬の期待された効果を発揮させる上で、最も簡単で効果的な方法ではないでしょうか。

(金光病院薬局 土師伸佳 福山大学薬学部 勝田秀樹)



病院のベッド・マットレスのリニューアル

8月27日から3日間かけて、病院のベッド、マットレスを入れ替えました。

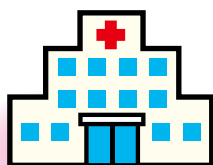
今回のベッドは患者様がご自分でもベッドの上げ下げが自由にできるように「電動で手元スイッチ」にしました。また、ベッドの頭側、足側のボードは病室に温かみがあり、やすらぎの空間を提供できるようにと木目調とし、床頭台との調和も図りました。



マットレスは2種類の体圧分散マットレスを採用しました。採用にあたっては、看護師が検者となり、マットレスの硬さ、安定性、寝心地などを検討しました。患者様の状態に応じてこのマットレスを選択していきます。

4月の地デジ対応TVおよび床頭台の入れ替え、今回のベッドおよびマットレスの入れ替えで病室も随分明るく快適になったと思います。患者様にもきっと満足していただけているのではないのでしょうか。

(看護部長 岡部 京子)



たけもと かよ
竹本 佳代

入所年月日 8月18日

所属部署 事務部(医事課)

星座 おとめ座

血液型 B型

趣味 愛犬の世話(散歩)をする事。

好きな言葉 一生懸命

尊敬する人(人物) 今まで出会ってきた数々の人達。

週末(freeな日)は何をしていますか？

友達とカフェ巡りをしています。

今後の抱負

早く仕事内容を覚えて、皆さんの(患者さん・スタッフの皆さん)お役に立てる様になりたいです。

理想像

感じる心を大切に、どんな道も笑顔でつき進む人。



.....退職者.....

7月28日 三宅 浩代

7月31日 加塩 縣一



先日、某病院の院長先生の講演に、徒然草の一部を引用されたものがあった。

「一前略一 人間にとって大事なものは、この衣食住の三つにすぎない。飢えることなく、寒くもなく、風雨にも侵されないで、心静かに日々をすごすことを人の楽しみというのである。ただし、人は誰でもみな病気になる。病気にかかってしまうと、その苦悩は耐えがたい。だから、医療を忘れてはならない。衣食住に薬を加えた四つのものが、手に入らない状態を貧しいという。一後略一」(123段)

つまり、この四つは人間が生きていく基本になるもので、事故米、サブプライムローン等いろいろな問題が積出していますが、医療も昔から注目の領域であったみたいです。こういった基本になることは、市場原理主義などといったものに巻き込まれてはならず、きっちりと自分たちの必要なものとして、皆で賢く医療を守り、安心して生活できるようにしなくてはだめでしょう。(Y生)

《金光病院診察時間表》

(平成20年4月1日～)

科 名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内 科 リウマチ科	午前	1診 難波 (リウマチ)	小川	石田 (リウマチ)	小田原	小川	難波 (リウマチ)	8:30～11:30
		2診 石田 (リウマチ)	難波 (リウマチ)	小川	松本	石田 (リウマチ)	小田原	
	午後	小川	大谷	小田原	難波 (リウマチ)	小田原	浅田	1:30～ 5:00
外 科 肛門科 (午前のみ予約制)	午前	1診 前田	江添	前田	江添	前田	江添	8:30～11:30
		2診						
	午後	水野	前田	前田	江添	江添	前田	1:30～ 5:00 (水、木)
整形外科 (予約制 土曜日のみ午後除く)	午前						伊達	8:30～11:30
	午後	千田 (第4月曜日休診)			阿部		伊達	1:30～ 4:00
泌尿器科 (予約制)	午前	牧	牧	岡大医師	牧	牧	牧	8:30～11:30
	午後	牧	牧		牧	岡大医師	牧	1:30～ 5:00
皮 膚 科	午前	久山	久山	久山		久山	久山	8:30～11:30
	午後	久山	久山	久山		久山	久山	1:30～ 5:00
耳鼻 咽喉科	午前						診察日	8:30～11:30
	午後			診察日				1:00～ 3:30
眼 科	午前					診察日		8:30～11:00
	午後				診察日			1:30～ 3:50
小 児 科	午前	診察日			診察日			8:30～11:30
	午後	診察日			診察日			1:30～ 4:00

注意
事項

※土曜日の午後の受付時間は、4時までとさせていただきます。

※外科及び泌尿器科は午後から手術のため、休診となることがありますので、ご了承ください。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

- プライマリーケア、亜急性期・慢性期医療および救急医療を提供します。
- 質の高い高齢者医療およびケアを提供します。
- 患者様の人権と意志を尊重し、患者様中心の医療を行います。
- すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
- 研修・研鑽に励み、医療の質の向上に努めます。
- 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との機能連携を推進します。


日本医療機能評価機構
医療機能認定病院


編集後記

秋も深まり、冬将軍の到来も間近になってきました。この時期から3月位まで、ノロウイルス・インフルエンザの発生の頻度が高まります。

外出後は、しっかり手洗い・うがいを心掛けるようにしましょう。また、防寒対策は早めに行いましょう。