



# かわらばん

Vol.50

発行年月日／  
平成20年2月20日

発行人／院長 難波 義夫  
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp  
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801 U R L http://ww1.tiki.ne.jp/konkou-hos



## Contents

年頭所感	1
創立50周年を迎えました	2
通所リハビリアンケート結果	3
看護フェア	4
敬老会行事を終えて	5
薬局だより・新人紹介	6
新人紹介・雑感	7

## 年頭所感 2008

院長 難波 義夫



新しい年が明けました。皆様も、年の初めを新たな気持ちでお迎えのことと思います。

私も今年は初めて初日の出を拝み、地域の皆様、従業員の健康と幸せを祈った幸いです。

医療界も、昨年来、救急、医師数不足、医療費財源不足の問題等いろいろ話題になっており、最初は、我々も相当バッシングを受けましたが、すこしずつ「医療も大変なのかな？」とだけ思っただけ出したのではないかと感じています。

医師、看護師等の数の不足の問題だけでなく、医療を提供する側の規範の問題も重要です。やはり医療は非営利で、患者様が来れば診るのだということと思います。しかし、その規範も一部の乱れから、規範を必死に守ろうとしている人たちにしわ寄せが行き、全体のバランスが乱れていることも事実だと思われまます。

皆様は、「赤ひげ」を美化し、頼ることによって日本の医療を支えようとしていませんか。「赤ひげ」は一部の人たちの犠牲のうえにたったもので、国全体で医療のよりよいシステムを考え、長続きするよい医療体制を作り、日本の医療の崩壊を食い止めねばと思います。

昨年、金光病院は2回目の機能評価の審査を受けその結果を待っているところではありますが、何とか病院としての最低限のレベルはクリアできそうです。今年は、それを踏まえいろいろ改革を進め、より公的な地域の中核病院として精進していきたいと思っておりますので、ますますのご協力のほどよろしくお願いいたします。



お陰様で金光病院は  
創立50周年を迎えました



# 創立50周年記念講演

演題

## 『私は元気 一病息災』

えびな かよこ  
海老名 香葉子 エッセイスト



日時  
平成20年  
3月16日(日)  
13:00~14:30

場所  
浅口市  
金光公民館

※入場には整理券が必要です。  
※整理券は病院受付にてお問い合わせください。

入場無料  
※お問い合わせ先  
金光病院 浅口市金光町占見新田740  
TEL(0865)42-3211代

●人物・特徴

1980年、夫・林家三平の死後、弟子の林家こん平を始め、30名の弟子を支え、マスコミでも活躍中。また、二男二女の母でもある。長男は林家正蔵（落語家）、次男は林家いっ平（落語家）。三平氏の思い出や、お弟子さんたちを支えてこられた経験談など、人生の大切なところを語る。

●戦歴・経歴

1933年10月6日 東京 本所生まれ。1952年 林家三平と結婚。  
1980年に夫を亡くした後は、林家こん平をはじめ30名の弟子を支え、数多くのテレビに出演して明るい笑顔を振りまく。一方、文筆でも優れた能力を発揮し『こしの牡丹はよい牡丹』『うしろの正面だあれ』（サンケイ児童出版文化賞、厚生省中央児童福祉審議会各県小中学校生推薦図書）などがロングセラーになる。また『あした天気になあれ』の中の二編が高校の教科書に採用、また外語大学の教科書に二編が採用。『お咲ちゃん』が98年度学校図書高校の部選定図書、また新社会人推薦図書となる。95年には林家三平資料館「ねぎし三平堂」がオープン、空守を務める。2005年夏に長編アニメーション映画「戦後60周年記念作品『あした天気になれ〜半分のさつまいも〜』」が公開。同年上野公園内に慰霊碑および平和の母子像を建立。その他にも、「エビとカニの水族館」名誉館長も務める。

●著書

『半分のさつまいも』『海老のしっぽ』『たまねぎコロリン』他多数。



金光病院理事長 石田 豊

金光病院は2007年4月に創立50周年を迎えました。これも地域の皆様を始め関連大学の医学部教室、関連医療機関・施設の皆様のご支援、ご指導の賜物と心より感謝致しております。本来は昨年4月に50周年を記念しての行事を行うべきでしたが、2007年10月に日本医療機能評価機構による認定を更新する為の審査を受けました。この受審準備の為に全職員が時間と力を傾注した為、年が変わってから50周年記念事業を行う事と致しました。現在50周年記念誌発刊の作業を行っておりますが、2008年2月24日にささやかな記念祝賀会の開催と、3月16日に浅口市金光公民館で記念講演を行う予定です。記念講演の講師は海老名香葉子さんで、「私は元気 一病息災」と云う演題で講演して頂きます。

これからも50周年を1つの節目として心を新たに、地域医療のために尽力する覚悟です。今後とも皆様のご指導、ご鞭撻をお願い致します。

## 通所リハビリテーションアンケート結果

介護度	H19年3月	H19年9月
要支援1	8.6%	11.6%
要支援2	17.1%	11.6%
経過的要介護	5.7%	0%
要介護1	25.7%	18.6%
要介護2	11.4%	14.0%
要介護3	14.3%	30.2%
要介護4	17.1%	14.0%
要介護5	0%	0%

利用回数	H19年3月	H19年9月
1回/週	11.4%	9.3%
1~3回/週	88.6%	90.7%
4~5回/週	0%	0%
6回/週	0%	0%
無記入	0%	0%

※H18年3月の回答者35名、  
H18年9月の回答者43名を100%とする。

### 1. 現在の通所リハビリテーションに満足していますか?

	H19年3月	H19年9月
満足している	82.9%	76.7%
満足していない	8.6%	9.3%
わからない	5.7%	14.0%

### 6. 朝の手作業について

	H19年3月	H19年9月
満足している	60.0%	62.8%
満足していない	2.9%	4.7%
どちらでもない	22.9%	25.6%
無回答	14.3%	7.0%

### 2. 現在の利用回数を増やしたいとお考えですか?

	H19年3月	H19年9月
現状で良い	85.7%	86.0%
増やしたい	11.4%	9.3%
減らしたい	2.9%	2.3%
無回答	0%	2.3%

### 7. レクリエーション、歌体操について

	H19年3月	H19年9月
満足している	77.1%	76.7%
満足していない	5.7%	7.0%
どちらでもない	8.6%	11.6%
無回答	8.6%	4.7%

### 3. 送迎時間は、いかがですか?

	H19年3月	H19年9月
良い	94.3%	88.4%
早くして欲しい	2.9%	7.0%
遅くして欲しい	2.9%	0%
無回答	0%	4.7%

### 8. 医師の診察について

	H19年3月	H19年9月
満足している	51.4%	65.1%
満足していない	2.9%	2.3%
どちらでもない	25.7%	14.0%
無回答	20.0%	18.6%

### 4. 連絡帳について記入方法は、いかがですか?

	H19年3月	H19年9月
記入しやすい	77.1%	81.4%
記入しにくい	0%	0%
どちらでもない	20.3%	18.6%
無回答	2.9%	0%

### 9. お風呂について

	H19年3月	H19年9月
満足している	80.0%	76.7%
満足していない	0%	2.3%
どちらでもない	0%	4.7%
無回答	20.0%	16.3%

### 5. スタッフの対応について利用者様への言葉使い、 気配りが十分に出来ていると思いますか?

	H19年3月	H19年9月
出来ている	97.1%	95.3%
出来ていない	0%	0%
わからない	2.9%	4.7%
無回答	0%	0%

### 10. 個別リハビリについて

	H19年3月	H19年9月
満足している	71.4%	79.1%
満足していない	11.4%	11.6%
どちらでもない	11.4%	4.7%
無回答	5.7%	4.7%

アンケートの結果につきましては、無回答や利用者様が認知症等で通所リハビリテーションの様子がわからないまま御家族が記入しているケースにより変動がありますが、全体的に大きな変動はありませんでした。利用者様の介護認定状況では、経過的要介護の利用者様がおられなくなり、要介護1の利用者様が7%減少し、要介護3の利用者様が16%増えています。医師の診察、個別リハビリの満足度は、若干上がっています。

# 看護フェア

日時：平成20年3月8日(土) 10:00~14:00

場所：金光病院4階多目的ホール

## メタボリックシンドロームってなあんだ？



### 活歳くん

\*活力年齢 \*体脂肪 \*カロリーチェック

### 足裏診断

あなたのメタボ基準値チェックしませんか？

● 健康チェック 10:00~14:00

※ 腹部・頸部エコーは  
10~15分かかります

**先着順**

● バザー 10:00~12:00

● 腰痛予防 13:00~13:30

※ 理学療法士による日常生活における腰痛予防  
(運動の出来る服装で、お越してください。)

\*身長 \*体重

\*血圧 \*腹囲

\*血液検査(糖尿検査)

\*BMI \*体脂肪

\*腹部、頸部エコー



どなたでもお気軽に  
ご参加ください。  
待ってまます！



特定医療法人社団同仁会 金光病院看護会 連絡先 TEL0865-42-3211

特定医療法人社団同仁会

 **金光病院**





# 敬老会行事を終えて

通所リハビリ 加塩 縣一

通所リハビリの年間行事の中で、「敬老の日」の行事は最も意義ある行事です。ボランティアの方々に、素晴らしい花を添えて頂き、楽しい一時を過ごせて頂けたのではないのでしょうか。無事「敬老の日」を迎えられ、又、今後いかに日々を元気で楽しく送ることが出来るか、ご本人の立場になって、支援の方法も検討しなければならないと思います。

自分が老いた時、どうして欲しいのか、いずれ来る自分の老後に置き換えてみた時、今我々がしている支援で満足出来るだろうか・・・規則という枠にはまった支援、我々の勝手な思いの押し付けになってはいないだろうか、今一度見直すことが必要と思います。

お年寄り一人一人が、一番望まれているものは何か、支援の日々から察知し、通所リハビリにくる日を楽しみにして頂けるように努力したいものです。そして来年の「敬老の日」にこぞって出席出来ることを望みます。

人生の締めくくりの時期をお手伝い出来る我々の職業は責任重大であり、名誉でもあります。



# 新人職員紹介



つばい やすし  
**坪井 康禎**

入所年月日 1月4日 所属部署 事務部  
星 座 天秤座 血液型 O型  
趣 味 読 書

**好きな言葉**

「なせば成る 為さねば成らぬ何事も 成さぬは人の為さぬなりけり」  
(やろうと思えば何でもできる。できないのはやろうと思わないから。)  
(上杉 鷹山)

**尊敬する人(人物)** 原田事務部長

**週末(freeな日)は何をしていますか？**

映画鑑賞・読書・ドライブ(ガソリンが高騰したため、妻から自粛を要請されている。)

**今後の抱負** 伝統ある金光病院へ入職させていただき、大変嬉しく思っています。今までの病院事務長経験などをフルに活かして、増収・経費削減や病院見学を積極的に行い、良いところをどんどん取り入れ、業務改善に繋げて行きたいと思っています。原田事務長のもと、いつも笑顔がステキな、心豊かな事務部の一員として、定年までがんばりますのでよろしくお願ひいたします。

**理 想 像** 備中松山藩の山田方谷や米沢藩の上杉鷹山のような偉人の考え方ができればとは思っていますが、現実的には、「ひょうひょう」と生きていきたい。

たかはた よしえ  
**高畑 佳枝**



入所年月日 8月21日  
所属部署 2階(看護助手)  
星 座 蟹座  
血 液 型 O型  
趣 味 なし  
好きな言葉 なし  
尊敬する人(人物) なし

**週末(freeな日)は何をしていますか？**

友達とショッピング、映画、お茶or家事

**今後の抱負**

一つ一つの仕事を落ち着いて正確に行えるよう頑張ります。

**理 想 像** なし

おがさわら さとる  
**小笠原 悟**



入所年月日 12月17日  
所属部署 リハビリ室  
(作業療法士)

星 座 射手座  
血 液 型 A型  
趣 味 映画鑑賞

好きな言葉 なし

尊敬する人(人物) 柏木 正好

**週末(freeな日)は何をしていますか？**

インターネット・寝る

**今後の抱負** 技術向上

**理 想 像** なし

## 食べ物と薬

薬と薬に限らず、薬と食べ物でも相性の悪いものがあります。ここに記載してあるものは代表的な例ですが、これらが全てではありません。薬をもらったときは、相互作用のある食品について医師、薬剤師に確認して下さい。

### グレープフルーツジュース

高血圧、狭心症の治療に使われるカルシウム拮抗薬をグレープフルーツジュースと一緒に飲むと、血液中の薬の量が多くなり、効きすぎたり、頭痛、ふらつきなどの副作用が出ることがあります。(当院では、パゼアジン・ワソラン・アムロジンOD・ノルバスク・バロジピン・カンセリン・ニカルピン・アダラート・ヘルラートL・コリネールCRがあります)

### 納 豆

脳梗塞の治療や、心臓弁置換手術後に使われるワルファリンを服用している人は、納豆を食べると効果を弱めてしまいます。納豆は3~4日も影響が残ることがあります。


### チョコレート

カルシウムやビタミンDが豊富です。カカオにはカフェインに似たテオプロミンという物質が含まれているため、疲れたときには効果的ですが、高カロリーです。喘息治療薬のテオフィリンは、チョコレート中のテオプロミンの影響で薬の作用が強まり、吐き気が起こります。不安、不眠などの中枢神経症状が出ることもあります。




## 薬局だより

さごた あつみ  
**迫田 厚美**




入所年月日 9月18日  
所属部署 外来(看護師)  
星座 双子座  
血液型 A型  
趣味 温泉に行くこと  
好きな言葉 癒し・スイーツ  
尊敬する人(人物) なし  
週末(freeな日)は何をしていますか?  
家族で外出しています  
今後の抱負  
業務を早く覚え患者さんに適確に対応していただける様に頑張りたいと思います。  
理想像  
仕事も家庭も大切にできる事

やまだ ひかり  
**山田 ひかり**




入所年月日 10月22日  
所属部署 2階(看護師)  
星座 牡羊座  
血液型 O型  
趣味 スノーボード  
好きな言葉 特になし  
尊敬する人(人物) 両親  
週末(freeな日)は何をしていますか?  
就寝  
今後の抱負  
一人前の看護師になれるよう頑張ります。  
理想像 職場の先輩達です。

きた ひろみ  
**北 弘美**




入所年月日 11月12日  
所属部署 外来(看護師)  
星座 獅子座  
血液型 O型  
趣味 旅行・最近ケータイの夢占い  
好きな言葉 努力  
尊敬する人(人物) 両親と義母  
週末(freeな日)は何をしていますか?  
天気のいい日は家族で遊びに行っています。  
今後の抱負  
少しでも早く仕事を覚えたいです。  
理想像  
仕事と家庭の両立。笑顔の絶えない家庭です。

まるもと ゆうこ  
**丸本 優子**



入所年月日 1月4日  
所属部署 検査室  
星座 獅子座  
血液型 A型  
趣味 映画鑑賞  
好きな言葉 やればできる  
尊敬する人(人物) 小学校3年生の時の先生  
週末(freeな日)は何をしていますか?  
友人とランチ  
今後の抱負  
1日でも早く戦力になれたらと思います。  
理想像  
仕事は、1日の大部分を占めるので、皆さんと仲良く楽しくできればいいなと思います。

やました なつえ  
**山下 奈津江**



入所年月日 1月4日  
所属部署 リハビリ室  
(理学療法士)  
星座 獅子座  
血液型 O型  
趣味 なし  
好きな言葉 ありがとう  
尊敬する人(人物) 母親  
週末(freeな日)は何をしていますか?  
育児  
今後の抱負  
早く仕事を覚え、余裕をもって仕事をしたい。  
理想像  
日々成長していける。

退職者 / 浜砂裕美子 9月23日      仁科麻美子 9月30日      森分 千恵 10月25日  
高藤 清美 11月 2日      藤村 清美 12月23日      応本 里佳 1月20日  
橋本三智子 2月 2日

# 雑感

新しい年になりました。昨年の文字は「偽」という文字が圧倒的な強さで、選ばれたようです。これは、異論ないとおもいます。食品業者、年金、政治家等の言動を振り返れば当然の選択ではないでしょうか！

NHKの朝の連続ドラマの中で主人公のおじいさんが言っていたセリフで、「世の中おかしな奴が一生懸命生きているのを見るのはほんとうにおもしろいや、落語のようなもんや。」まことに味のあるセリフでとても気に入っています。

前述のように小賢しい人間が、目先のことだけかんがえて、いろいろその場をごまかしながら問題を処理しようとしているのが目につきます。のろまでも、不器用でも、真面目に一生懸命生きることがどんなに大切か、また、それが自分やまわりの人たちが気持ちよくなり、また、ほほえましくもあり、時には感動を与えることがあるのだと信じて今年も頑張っていきたいものです。

(Y生)



## 《金光病院診察時間表》

(10月17日～)

科名		月	火	水	木	金	土	受付時間	
内科 リウマチ科	午前	1診	難波 (リウマチ)	小川	石田 (リウマチ)	小田原	小川	難波 (リウマチ)	8:30～11:30
		2診	石田 (リウマチ)	難波 (リウマチ)	小川	松本	石田 (リウマチ)	小田原	
	午後	小川	大谷	小田原	難波 (リウマチ)	小田原	浅田	1:30～ 5:00	
外科 肛門科	午前	1診	前田	江添	前田	江添	前田	江添	8:30～11:30
		2診							
	午後	水野	前田	前田	江添	江添	前田	(水、木) 1:30 3:00～ 5:00	
整形外科	午前						迫間	8:30～11:30	
	午後	千田			阿部		迫間	(月、木) 1:00～ 4:00 (土) 1:30～ 4:00	
泌尿器科	午前	牧	牧	岡大医師	牧	牧	牧	8:30～11:30	
	午後	牧	牧		牧	岡大医師	牧	1:30～ 5:00	
皮膚科	午前	久山	久山	久山		久山	久山	8:30～11:30	
	午後	久山	久山	久山		久山	久山	1:30～ 5:00	
耳鼻 咽喉科	午前						☆	8:30～11:30	
	午後			☆				1:00～ 3:30	
眼科	午前					☆		9:00～11:15	
	午後				☆			1:30～ 3:50	
小児科	午前	☆			☆			8:30～11:30	
	午後	☆			☆			1:30～ 4:00	

※☆印は診察日

※外科・整形外科及び泌尿器科は午後から手術の為休診となることがあります。

※月曜日の整形外科は第4月曜日を休診とさせていただきます。

※外科、泌尿器科、整形外科は予約制とさせていただきます。

※水曜日の外科の午後の受付時間は3時から5時までとさせていただきます。

※土曜日の午後の受付時間は4時までとさせていただきます。

### 金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

### 金光病院の基本方針

1. プライマリーケア、亜急性期・慢性期医療および救急医療を提供します。
2. 患者様の人権と意志を尊重し、患者様中心の医療を行います。
3. すべての患者様に対し、謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、医療の質の向上に努めます。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との機能連携を推進します。



日本医療機能評価機構  
医療機能認定病院



### 編集後記

立て続けに雪が降り寒さも今年の冬が一番厳しい感じがします。かわらばんは50号を迎えることになりました。先輩方の作ってきた歴史に今年度のメンバーも無事に責任を果たせたと一安心しています。今後もかわらばんをよろしくお願いします。(山下)

金光病院だより・かわらばんに対するご意見・ご企画をお寄せください。e-mail : [konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp](mailto:konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp)