

# かわらばん



## Contents

- 新年度にあたって .....①
- 部署紹介(訪問看護ステーション) .....②
- 老健・通所だより、永年勤続表彰 .....③
- 診察時間表 .....④

発行年月日/  
2026年4月15日

発行人/理事長 難波 義夫  
編集/金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740  
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801  
TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp  
U R L https://konkohp.jp/

## 新年度に向けて

理事長 難波 義夫

2026年度の新しい年度がスタートしました。団塊の世代が後期高齢者になる2025年度に向けた地域医療構想は大した成果もなく終了、2040年に向け新たな地域医療構想の話し合いを進めることになっています。約7割の病院が赤字という厳しい経営状態に置かれている状況で、人口減少、高齢者社会等の問題が山積し、さらに大都会から人口減少地域と様々な地域差が生じている状況をどのようにまとめていくのか出口の見えない状況です。

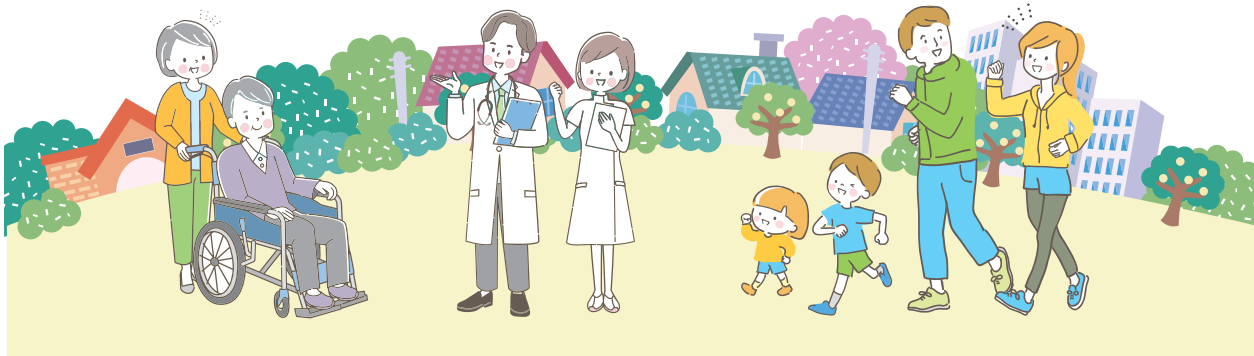


昨年暮れに、補正予算である程度の補助金、また、次期診療報酬改定の増額アップで多少改善されそうですが、今後の材料費、人件費高騰を考えると決して十分なものとは思えません。国も厳しい財務状況で精いっぱいに対応と思われ、今後は現場での努力が問われると思います。

私見ですが、地域医療構想の話し合いに、介護を含めた地域包括システムのことがあまり出てきません。それぞれの地域に合った地域包括システムをどのように構築・運用するのかという話し合いから進めると各地域の状況に合った話し合いができるのではないかと思います。

当院も、この地域の地域包括システムの中でどのような立ち位置でお役に立てるのか、地域の人々の「健康」と「命」を大切にという理念を守って、優しい、思いやりのある医療・介護を提供していきます。

本年もよろしくお願いいたします。



# 訪問看護ステーション



管理者 川上 恵

近年、在宅療養が重要視されるようになり「病気や障害、介護が必要な状況であっても住み慣れた自宅で自分らしく過ごしたい」「最期の時は、大好きな家族と一緒に過ごしたい」と願われる方が多くいらっしゃいます。

しかし、いざ在宅療養・・・と思っても「介護経験がない」「介護方法がわからない」「病状が不安定なのに家で生活ができるのだろうか?」「容体が悪くなったら心配」と多くの葛藤や不安、心配の声をお聞きます。そこで訪問看護師がご自宅に訪問し、在宅療養へのいろいろな不安を取り除き、穏やかに生活できるようお手伝いさせていただいております。

医師やソーシャルワーカー、ケアマネジャーなど多職種との連携を行い、安心・安全に過ごせるように、また利用者様が自分らしく楽しみを持って生活できるように心に寄り添った看護を提供しています。スタッフは常に笑顔を忘れず、利用者様および周囲で支える家族様に元気をお届けできるよう心がけております。

介護と看護の両面から生活の支えになれるよう365日24時間体制でご要望にお応えしております。在宅療養をお考えの皆様、ぜひ金光病院訪問看護ステーションまでご相談ください。お待ちしております。

## 営業日・時間

営業時間 8:30 ~ 17:00

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

年末年始(12/31~1/3)、日曜・祝日はお休みをいただいております

※緊急時は営業日や営業時間を問わず訪問いたします

## 料金について

基本料金	医療保険対象者	健康保険 2割・3割
		国民健康保険 1割から3割
		後期高齢者 1割から3割
	介護保険対象者	介護保険負担の1割から3割

## 金光病院訪問看護ステーションができること

### 1 健康状態の観察と助言

- 血圧・体温・呼吸・脈拍などの測定
- 病気や症状の観察と助言
- 心の健康と相談
- 食事内容や栄養指導
- 環境整備



### 2 医師の指示による医療処置

- 床ずれなどの処置
- 吸引および指導
- 胃ろう、留置カテーテルなどの管理
- お薬の相談
- ストーマケア
- 在宅酸素や人工呼吸器などの管理

### 3 日常生活の看護

- 身体清拭、洗髪、入浴、爪切りなど清潔のケア
- 食事や排泄のケア
- 寝たきり、床ずれ予防のためのケア

### 4 ターミナルケア(終末期ケア)

- がん末期や終末期を自宅で過ごせるように支援
- 痛みのコントロール、緩和ケア
- 精神的苦痛の緩和

### 5 認知症・精神障害者のケア

- 心身の状態観察
- 事故防止など、認知症介護の相談・工夫をアドバイス
- お薬の確認や管理



### 6 介護予防

- 健康管理
- 低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイスなど

### 7 リハビリテーション

- 関節の運動、筋力低下予防の運動
- 日常生活での食事、排泄、移動、歩行、言語などの訓練



### 8 その他

- ご家族や介護者の心配、悩み事の相談
- 社会生活への復帰援助
- 他のサービス制度のご紹介
- 介護方法や工夫の助言
- 介護用品や福祉用具の利用相談



# 老健だより

介護福祉士 石田 葉子

## 老健の役割 — 地域を支える中核施設として —

介護老人保健施設(老健)は「治療」と「生活」をつなぐ重要な役割を担っています。病院での急性期・回復期治療を終えた後、すぐに在宅生活へ戻ることが難しい方に対し、医療と介護、リハビリを一体的に提供し、**在宅復帰を支援する施設**です。

老健の特徴は、多職種が連携しながら利用者様一人ひとりに合わせたケアを行える点にあります。医師の医学的管理のもと、看護師・介護職・リハビリ職・相談員などが協力し身体機能の回復だけではなく、生活全体を見据えた支援を行っています。「その人らしい生活」を目指しています。

また老健は、在宅生活を支える**中間施設**としての役割を果たしています。短期集中リハビリや生活訓練を通して、本人の自立を促すと同時に、ご家族への介護指導や相談支援を行うことで、退所後の不安軽減にもつなげています。

人生大切な一時期に寄り添い、医療と介護の両面から支える存在であることは老健ならではの強みと言えます。病院・在宅・地域をつなぐ懸け橋となりこれからも地域に欠かせない役割を担い続けていきます。



## 通所リハビリテーションだより

通所リハビリテーションの利用目的は人それぞれです。

退院後の生活がこれまで通りにできるか不安を感じている方、体力や筋力の低下が気になってきた方、認知機能の低下や閉じこもりを予防したい方など、さまざまな理由でご利用いただいています。主治医やケアマネジャーの勧めで利用を始められる方もいらっしゃいます。

見学や体験利用は随時受け付けています。

利用を迷われている方、まずは話だけ聞いてみたい方、体験を通して検討したい方も、どうぞお気軽にお問い合わせください。

連絡先: TEL 0865-42-3179 (通所リハビリテーション直通)



## 永年勤続表彰



金光病院では毎年4月1日に勤続年数10年・20年・30年を迎えた職員の表彰を行っています。今年は、勤続30年2名、20年3名、10年5名の計10名が表彰されました。

### 勤続年数30年 表彰者のコメント

病棟看護課 小川志津子

永年勤続表彰ありがとうございます。

これまで仕事を続けてこられたのも、職場の先輩、同僚、後輩の皆様のご指導と、家族の協力があったからこそであり、支えていただいた皆様に感謝しております。今後とも宜しくお願いします。

医事課 奥原朱

この度は勤続30年を表彰していただきありがとうございました。

平成7年、専門学校を卒業後入職しました。30年という月日はあっという間でしたが、ここまで続けることができたのもご指導いただいた上司や、同僚・後輩のサポートがあったからこそだと感じています。すでに退職された上司の中には今では患者さんとして受診されている方もおられ、時折声を掛けていただき励みになっています。まだまだ学ぶことも多いですが、これまでの経験を活かしこれからも頑張っていきたいと思えます。



# 金光病院診察時間表

2026年4月1日～

科名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内科 リウマチ科	午前	小田原	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～11:45
		難波	難波	堀口	(担当医)	菊本	菊本	
		健診外来 (予約のみ)		三戸 (膠原病・リウマチ)		三戸 (膠原病・リウマチ)		
	午後	非常勤医師	菊本	松本	非常勤医師	小田原	浅田	1:30～(平日) 4:30 ～(土曜) 3:30
			非常勤医師 (循環器内科)					1:00～ 3:30
				堀口(糖尿病) ※完全予約制				(第2・第4週) 1:30～ 3:30
外科 肛門外科	午前	五味	中川	中川	五味	中川	五味	8:30～11:45
			江添(第1・3週)				非常勤医師(脚指腸・内臓・月経)	
	午後	担当医 ※1	担当医 ※1	五味 ※1	景山 (一般・乳腺・内分泌)	白川 (一般・乳腺・内分泌)	中川 ※1	1:30～(平日) 4:30 ※1～(土曜) 3:30
整形外科	午前				魚谷(脊椎)		非常勤医師	(木曜) 10:00～12:00 (土曜) 8:45～11:45
	午後	非常勤医師 ※2	千田		非常勤医師		(非常勤医師) ※1	2:00～ 4:00
泌尿器科	午前	前原	前原	前原	牧	前原	前原	8:30～11:45
	午後	牧	牧	非常勤医師	牧	非常勤医師	前原 ※1	1:30～(平日) 4:30 ～(土曜) 3:30
皮膚科	午前	片山	片山	片山	片山	片山	非常勤医師 (第1・5週) 片山 (第2・3・4週)	9:00～11:45
	午後	片山		片山		片山		2:00～ 4:30
耳鼻咽喉科	午前						非常勤医師	9:00～11:45
	午後			非常勤医師				1:00～ 3:30
眼科	午前	非常勤医師				非常勤医師		9:00～11:00
	午後							
小児科	午前				非常勤医師			9:30～11:45
	午後	非常勤医師			非常勤医師			1:30～ 4:30

予約制：内科、循環器内科、膠原病・リウマチ科、外科（午前のみ）、  
整形外科（土曜日午後は除く）、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科

※1 外科、泌尿器科、整形外科土曜日は午後から手術等のため、開始  
時間変更・休診となることがあります

※2 第2・4週 鉄永智紀（股関節）、第1・3・5週 非常勤医師

診療予約専用ダイヤル **TEL 0865-42-3261**

(平日) 8:30～17:00 (土曜日) 8:30～16:00

※予約変更・キャンセルもお電話でお受けいたします

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田 740 医療法人社団同仁会 金光病院  
(TEL) 0865-42-3211 (FAX) 0865-42-5801

## 正職員募集

●看護師 ●ナースエイド(看護助手 資格は必要ありません)

●理学療法士 ●臨床工学士

詳細は法人事務局にお問い合わせください

TEL 0865-42-6900



## 金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

## 金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。

## 編集後記

この4月は皆様にとっても新しい出会いがあったり、新しい環境に身をおいたりする時期かと思えます。広報委員も新体制になり、新たなメンバーで「かわらばん」を作成することになりました。皆様により良い情報をお届けできるように努めていきたいと思えます。



日本医療機能評価機構  
医療機能認定病院