

かわらばん



Contents

- 佐方っ子防災教室に参加しました①
- 外来紹介、復職支援セミナー、予防接種について ...②
- 老健・通所リハだより、健康教室③
- 診察時間表④

発行年月日／ 2025年10月15日 発行人／理事長 難波 義夫 〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
 編集／金光病院広報委員会 TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801 U R L https://konkohp.jp/
 TEL(0865)42-3261 (診療予約専用ダイヤル)

佐方っ子防災教室に参加しました

リハビリテーション課 村上 洸平

7月28日に「佐方っ子防災教室」に参加しました。
 災害時に役立つ応急手当の知識とAEDの使い方を子ども達が楽しみながら学べるよう3部に分けました。

第1部

パワーポイントを使い、クイズ形式で応急手当の基本を学びました。子ども達は、スクリーンに映し出される「火傷をしたらどうする?」といった身近な質問に、大きな声で答えを叫び、元気いっぱいに参加してくれました。



第2部

劇形式でAEDの使い方を話しました。実際に人が倒れている状況を再現し、救急車を呼ぶ、AEDを持ってきてもらうといった一連の流れを演じました。子ども達は真剣な表情で見入っており、命を守る行動の重要性を肌で感じてくれたように思います。



第3部



心臓マッサージと包帯の巻き方を実際に行いました。心臓マッサージでは機械を使つてのリズムと圧迫の練習に、子ども達は「もっと強く!」「リズムが難しい!」と熱心に取り組みました。包帯の巻き方では看護師に巻いてもらったり、お友達と巻き合ったりして、楽しそうに練習している姿が印象的でした。
 会場は子ども達の活気と笑顔に満ち溢れ、クイズの正解に歓声が上がったり、劇中のユニークなセリフに笑いが起きたりと楽しい時間となりました。

最後に、子ども達から「AEDの使い方がよく分かった」「お家でも教えてあげたい」といった、たくさんの嬉しい感想をいただきました。

知識を伝えるだけでなく、楽しんで学ぶことで、子ども達が自らの命、そして大切な人の命を守る行動への第一歩を踏み出したことは大きな喜びです。

今回の防災教室は、私達病院スタッフにとっても、地域との繋がりを再認識する貴重な機会となりました。このような活動を通して、今後も地域社会の安全と健康に貢献していきたいです。

浅口市防災フェア開催

日時: 11月24日(月・祝) 10~13時 場所: 天草公園
 当院からも心臓マッサージの実演等に参加予定
 他にミニ消防車の体験搭乗やマルシェなどあり!!
 ぜひ、ご来場ください。

専門外来の紹介

～糖尿病内科 医師 堀口 千景～

糖尿病内科では、1型糖尿病、2型糖尿病の方の血糖コントロールをはじめ、血圧や脂質コントロールも総合的にを行います。

糖尿病は、3大合併症として①神経障害、②網膜症、③腎症があり、この他にも心筋梗塞や脳梗塞も合併しやすいことが知られています。これらの合併症を防ぐには、早期に診断し、良好な血糖コントロールを保つことが重要です。

まずは適正な「食事療法」、「運動療法」を行いながら、「薬物療法」も検討していきます。当院では、外来でのインスリン導入、自己血糖測定、間歇スキャン式持続血糖測定器（FreeStyle リブレ）の導入、2週間程度の糖尿病教育入院、管理栄養士による栄養指導などを行います。

糖尿病合併症評価、動脈硬化の評価（ABI、頸動脈エコー）などの検査も可能です。

仕事をされている若い方から、介護の必要な高齢者まで、患者様の年齢やライフスタイルに合わせて、目標や治療方法を一緒に考えながら診療させていただいております。



～看護師復職支援セミナー～

看護師 嶺 治美



6月14日、再就業を目指す方々を対象にした看護師復職支援セミナーが行われました。今回は「点滴のための血管確保」「心肺蘇生（BLS）」をテーマに、実技を中心とした内容でした。

血管確保は、シミュレーターを使って点滴の針を入れる練習をしました。

「久しぶりに練習できて安心した…」「現場で患者さんに向き合うイメージができた！」などの声が聞かれ、真剣な表情で取り組んでいました。

心肺蘇生（BLS）では、人形を使って胸骨圧迫やAEDの使い方を実際に体験していただきました。

「体を動かしながら学ぶと、いざというときに落ちついて行動できそう…」と、救命の大切さをあらためて実感する時間となりました。

研修を通じて、参加された方が少しずつ自信を取り戻し、再び地域の医療を支える力となってくださることを願っています。看護部では今後も再就業を応援する取り組みを継続していきます。

このセミナーは偶数月の第2土曜日に提供しています。（担当：看護部 伊藤まで）

詳細はこちらから確認できます。お待ちしております。

<https://konkohp.jp/archives/tag/復職支援>



インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザワクチンの予防接種を行います。

予約制となりますので、受付または電話で申し込みください。

接種時間：14時～

10月	20(月)・24(金)・27(月)・31(金)
11月	7(金)・8(土)・10(月)・14(金)・15(土)・17(月) 21(金)・22(土)・28(金)
12月	6(土)

※中学生以下の方は小児科で接種します（要予約）



老健だより

介護士 小野 玉枝

老健では、毎年恒例の夏祭りを8月下旬に開催しました。
 テーマ「夏祭り2025～お待ちしております!リゾートの夏やりましょう」を掲げ、利用者の皆様に季節を感じてもらい昔を懐かしんでいただけるようにしました。会場に提灯を飾り、壁にはポップポップを貼り、祭りの雰囲気を演出しました。また、夏祭り定番の焼きそば、たこ焼き、ノンアルコールビールやラムネ、アイスクリームを提供し、いつもと違う雰囲気を楽しまれました。

職員の出し物ではキツネやひょっとこのお面を被って踊る「ひょっとこ踊り」、ハワイアンスタイルで「アロハダンス」を披露し利用者様も一緒に盛り上がり、笑いが絶えませんでした。

今回くじ引きを行い景品を手渡すと中身を見て喜ばれたりびっくりしたり大盛況でした。

今後も様々な行事を行い利用者様に笑顔で楽しんでいただき、毎日の生活が充実して過ごせるように支援していきます。



通所リハビリテーションだより

介護福祉士 平井 知里

通所リハビリでは、来所された時にだけ体を動かしていただくのではなく、ご自宅でも継続して体を動かすことを習慣にしたいと考えています。そこで今年の敬老の日のプレゼントは輪っかになっているトレーニングチューブにしました。どのように使用するかの運動の仕方の説明書をつけ、取り組みやすいようにしています。写真は実際に使用していただいている様子です。



健康教室を開催しました

8月28日(木)

講師

金光病院 内科医師 菊本 陽子先生
 リハビリテーション課 理学療法士 守澤 穂香

演題

腎臓病のお話／腎臓病のリハビリについて

菊本医師より腎臓の基礎知識や腎臓を守るためにできることをお伝えし、その後理学療法士と一緒に実際に体を動かしていただきました。



科名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内科 リウマチ科	午前	小田原	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～11:45
		難波	難波	堀口	(担当医)	菊本	菊本	
		健診外来 (予約のみ)			三戸 (膠原病・リウマチ)		三戸 (膠原病・リウマチ)	
	午後	非常勤医師	菊本	松本	非常勤医師	小田原	浅田	1:30～(平日) 4:30 ～(土曜) 3:30
				月野木(第1・3・5週)				1:00～ 3:30
			非常勤医師 (循環器内科)					(第2・第4週) 1:30～ 3:30
外科 肛門外科	午前	五味	中川	中川	五味	中川	五味	8:30～11:45
			江添(第1・3週)				非常勤医師(膠原病・リウマチ)	
	午後	担当医 ※1	担当医 ※1	五味 ※1	景山千幸 (一般・乳腺・内分泌)	担当医 ※1	中川 ※1	1:30～(平日) 4:30 ※1～(土曜) 3:30
整形外科	午前						非常勤医師	8:30～11:45
	午後	鉄永 ※2	千田		魚谷 (脊椎)		(非常勤医師) ※1	2:00～ 4:00
泌尿器科	午前	前原	前原	前原	牧	前原	前原	8:30～11:45
	午後	牧	牧	非常勤医師	牧	非常勤医師	前原 ※1	1:30～(平日) 4:30 ～(土曜) 3:30
皮膚科	午前	片山	片山	片山	片山	片山	非常勤医師 (第1・5週) 片山 (第2・3・4週)	9:00～11:45
	午後	片山		片山		片山		2:00～ 4:30
耳鼻 咽喉科	午前						非常勤医師	9:00～11:45
	午後			非常勤医師				1:00～ 3:30
眼科	午前	非常勤医師				非常勤医師		9:00～11:00
	午後							
小児科	午前				非常勤医師			9:30～11:45
	午後				非常勤医師			1:30～ 4:30

予約制：内科、循環器内科、膠原病・リウマチ科、外科（午前のみ）、整形外科（土曜日午後は除く）、泌尿器科、眼科

※1 外科、泌尿器科、整形外科土曜日は**午後から手術等のため、開始時間変更・休診**となることがあります。

※2 第2・4週 鉄永智紀（股関節）、第1・3・5週 鉄永倫子

診療予約専用ダイヤル

TEL 0865-42-3261 (平 日) 8:30～17:00 (土曜日) 8:30～16:00

※予約変更・キャンセルもお電話でお受けいたします。

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 医療法人社団同仁会 金光病院 (TEL) 0865-42-3211 (FAX) 0865-42-5801

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。

編集後記

今年の夏も「猛暑」「酷暑」という言葉をよく耳にしましたね。

夏の疲れがたまっている頃でしょうか？

つかの間の秋を楽しみましょう！



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院