

# かわらばん

KAWARABAN  
春号



## Contents

- 新年度のご挨拶 .....①
- 带状疱疹ワクチン・消防訓練 .....②
- 通所リハ・老健だより .....③
- 金光病院診察時間表 .....④

発行年月日/  
2023年4月15日

発行人/理事長 難波 義夫  
編集/金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740  
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801  
TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp  
U R L https://konkohp.jp/

## 新年度のご挨拶

副院長 前田 徹也

春風の心地よい季節となり、新しい生活に期待をふくらませていることと存じます。新型コロナウイルス感染症も4人に1人以上がすでに感染しており、5月8日からは第五類感染症へ移行となり、今まで受け入れをしていなかった医療機関も新型コロナウイルス感染症患者の受け入れが始まります。受診者は医療費の負担が大きくなる一方、医療機関も診療報酬の特例や病床確保料など、政府からの補助支援が縮小されることが予想され、今後厳しい状況が懸念されます。ロシアのウクライナ侵攻後、エネルギー価格の高騰から燃料電気代を含め、多くの品物の価格は上昇し物価高となり、大手企業は賃金上昇の話もありますが、中小企業にとっては難しい話であります。低金利の異次元金融緩和も、物価高のため日銀新総裁によって補正されていく予定ですが、政府の国債乱発により、国の負債は1255兆円を超え、財源なき防衛費の増大によって、国民の負担は増大し医療費も抑制されていくものと予想されます。一方電気代や物品価格、人件費等の経費も増大となっています。新型コロナウイルス感染症病床の稼働により、発熱患者の診察入院や救急搬送患者の受け入れ抑制を余儀なくされ、入院患者数は減少となり厳しい状況が続いています。幸いにも病院がクラスターになることなく、今日まで通常診療を継続することができていることは、患者さんを含む、多くの関係者方のご理解と存じます。



5月の連休明けの第五類感染症へ移行後、健康教室等の再開で地域の皆様に情報発信を提供しながら、病院の理念である「地域の人々の健康と命を大切にします」の原点に戻り、地域の皆様に信頼していただけるよう、積極的な質の高い医療・看護を提供していくことに邁進してまいります。ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

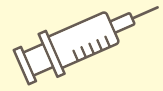
# 带状疱疹のワクチンについて

皮膚科 片山 智恵子

50歳以上の方であれば、带状疱疹ワクチンの接種が可能になりました。

## 带状疱疹とは？

体の片側に、ぴりぴりとした痛みを伴う赤い発疹が出現する病気。  
みずぼうそうのウイルスが原因。  
80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するとされる。



高齢者で带状疱疹になると、ひどい神経痛がしばらく残る場合があります、その予防として带状疱疹のワクチン接種が推奨されます。

皮膚科に相談していただく、もしくは当院内科にかかりつけの方は内科主治医に相談してください。

带状疱疹ワクチンには「シングリックス」と「乾燥弱毒生水痘ワクチン『ビケン』」の2種類がありますが、当院ではより予防効果の高い「シングリックス」というワクチンをお勧めしています。自費になるため値段が高いです。

## シングリックス

不活化ワクチン、  
2回の筋肉注射が必要。



6か月

1回目と2回目は  
2か月あける

2回目は  
6か月後までに接種

**特徴** 带状疱疹の予防効果が高く（97.2%）、神経痛発症予防効果も高い。  
副反応としては注射局所の疼痛、発赤があります。

## 接種費用について

ワクチンは  
1回につき税込2万2000円、  
2回接種で4万4000円  
かかります。

## ※乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」

1回接種、  
費用は6000円程度

過去に带状疱疹に罹患された方でも、ワクチン接種は可能です。一度かかった方でも体の免疫力が低下すると、再びかかる可能性があり、带状疱疹の予防は大切です。

# 消防訓練をしました

経営企画部 塩尻 普巳宣

令和4年12月22日（木）、気温4℃、北風3mの厳しい寒さの中、防災業者様お立ち会いのもと、ご指導を賜りながら消防訓練を実施いたしました。

消防訓練の実施は、管理権原者の義務（消防法第8条第1項）や、防火管理者の責務（消防法施行令第3条の2）の中で消防計画を作成し、定期的に訓練を行う必要があるため当施設においても年2回実施しています。

入職して経験が無い方を中心に水消火器による消火訓練、本館の受水槽に設置してある補助散水栓からの実放水を行いました。

過去に病室で小火がありテレビの床頭台を焼いたことがあり、現場に居た看護師が消火器で初期消火を行い大事には至りませんでした。

常日頃から心構えを行い、実用性を高めていきたいと思えます。



# 通所リハビリテーションだより



介護福祉士 大西 葉子

車に乗ってお出かけしたいけど、乗り降りが不安だなあ。

今回は皆様に通所リハビリテーションでも使用しているお出かけ、通院の移動のお手伝いとなる道具をご紹介します。

## 踏み台

踏み台を置くだけで、安全面の確保ができ、乗り降りがぐっとスムーズになります。軽くて持ち運びもできます。



## アシストグリップ

ヘッドレストに取り付けるだけで、乗り降りがスムーズになり、走行時の姿勢安定に便利な安心持ち手です。



2つの道具は簡単に設置でき、ご自宅での車でも乗り降りが楽になります。介助者の負担も軽減しますよ。不安を解消して外出を楽しみましょう。



見学・体験利用することも可能なので、お気軽にお尋ねください。連絡先：TEL 0865-42-3179（通所リハビリテーション直通）

# 老健だより

介護士 加藤 妃登美

老健に差し込む光が春の兆しを感じさせてくれる季節になった3月3日のひな祭りの日に、老健でもひな祭りの行事を行いました。

最初に、ラジオ体操で体をほぐし、ご利用者様と年初めに作製した羽子板を使って『風船羽子板リレー』というゲームを行いました。2チームに分かれて向かい合わせで座り、手に羽子板を持って、羽子板で風船を飛ばしていくゲームです。最初は、それぞれのチームの隣の人に風船を飛ばしていくゲームを行い、次に、両チーム一丸となって、前方の人に風船を飛ばし、次々とジグザグに飛ばしていくゲームを行いました。風船は、思い通りに飛んでくれないのですが、みなさん一生懸命に風船を飛ばし、笑い声が聞こえてきて賑やかでした。

ゲームの後には、ひなまつりの歌や春らしい歌を歌い、記念撮影をしてひなまつりのお菓子と甘酒をいただいて行事が終了しました。



# 金光病院診察時間表

※外 科：水曜・金曜午前が2診制から1診制となりました  
 ※泌尿器科：水曜午前の担当医追加と木曜1日が牧へ変更になりました

2023年4月1日～

科名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内 科 リウマチ科	午 前	小田原	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～11:45
		難波	難波	堀口	(担当医)	菊本	菊本	
		健診外来 (予約のみ)	川大医師 (消化器内科)					
	午 後	担当医	菊本	松本	担当医	小田原	浅田	1:30～(平日)4:30 ～(土曜)3:30
				担当医(第1・3・5週)				
			倉中医師 (循環器内科)					
			堀口(糖尿病) ※完全予約制				(第2・第4週)1:30～3:30	
外 科 肛門外科	午 前	五味	江添	前田	五味	前田	江添	8:30～11:45
	午 後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	開始時間未定 ～(平日)4:30 ～(土曜)3:30
整形外科	午 前						岡大医師	8:30～11:45
	午 後	岡大医師	千田		岡大医師		岡大医師	2:00～4:00
泌尿器科	午 前	牧	牧	担当医	牧	牧	牧	8:30～11:45
	午 後	牧	牧	岡大医師	牧	岡大医師	牧	1:30～(平日)4:30 ～(土曜)3:30
皮 膚 科	午 前	片山	片山	片山	片山	片山	川大医師 (第1・5週) 片山 (第2・3・4週)	9:00～11:45
	午 後	片山		片山		片山		2:00～4:30
耳 鼻 咽 喉 科	午 前						岡大医師	9:00～11:45
	午 後			岡大医師				1:00～3:30
眼 科	午 前	岡大医師	岡大医師					9:00～11:00
	午 後							
小 児 科	午 前				岡大医師			9:30～11:45
	午 後				岡大医師			1:30～4:30

※予約制：内科、循環器内科、膠原病・リウマチ科、外科（午前のみ）、  
 整形外科（土曜日午後は除く）、泌尿器科

予約外の方は、状況によってお受けできない場合があります。

※外科、泌尿器科は午後から手術等のため、開始時間変更・休診となる  
 ことがあります。

※整形外科（土曜日）は午後から手術のため、休診となる場合があります。

※診察開始時間は9時からです。（外科・午前整形外科は除く）

※急患の方は、可能な限りお受けいたします。

## 診療予約専用ダイヤル

**TEL 0865-42-3261**

(平 日) 8:30～17:00 (土曜日) 8:30～16:00

※予約変更・キャンセルもお電話でお受けいたします。

〒719-0104

岡山県浅口市金光町占見新田740

医療法人社団同仁会 金光病院

(TEL) 0865-42-3211 (FAX) 0865-42-5801

## 金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

## 金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。

## 編集後記

どんどん暖かくなり過ごしやすい季節となりましたね。

外に散歩にでかけおいしい空気をたくさんとりこみ、気分転換していきましょう。



日本医療機能評価機構  
 医療機能認定病院