そかわらは ト電



| 発行年月日/ | 発行 | 人/理 |
|------------|----|-------|
| 0022年7日15日 | 編 | 隹 / 全 |

| 発 行 | 人/理事長 | 難波 | 義夫 |
|-----|-------|-----|-----|
| 編 | 集/金光病 | 院広報 | 委員会 |

| | | | | | | | | • | Ô | Ť | 444 |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|-----|
| 0 | n | t | 2 | n | t | S | | | | | |

| 支えられて30年 |
|-----------------------|
| 叙勲、ミニ健康教室、高齢者の災害対策② |
| 浅口市の乳がん検診、救急の日 |
| 通所リハビリテーションの紹介、老健だより④ |

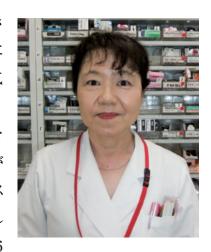
〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740 e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp TEL(0865)42-3211代・FAX(0865)42-5801 URL https://konkohp.jp/ TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

支えられて30年

薬剤師 定金 淑美

この度、永年勤続の表彰をしていただきました。私が30年もの長きにわたり勤務を続けてこられたのは、何といっても職場の人間関係に恵まれていたこと。これまで支えて下さった職場の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

私が入ったころは携帯電話などない時代で病院のポケットベルを借りて当番をしていました。入職して間もない頃、お花見で病院がチャーターしたバスに乗って遥照山に行った時、山頂に到着してバスを降りた途端ポケベルがピーピー鳴り出して、そのまま病院に直行したこともありました。休日の呼び出しで病院と家を行ったり来たり、6



往復したこともありました。ついには私自身も昨年入院させていただきました。みなさんに迷惑をかけて落ち込んでいる私に看護師さんが「たまにはゆっくり休みなさいということよ。」と声をかけてくださいました。一気に気持ちが晴れて、救われた思いがしました。スタッフの何気ない一言がこんなにも患者様を励まし、勇気づけることができるのだと実感しました。

当院はこの30年の間に病棟、外来が新しくなり、ケアリゾートも新設されて着々と発展を遂げてきま



した。薬剤師の業務も徐々に変わってきて、以前は調剤と製剤だけで、お昼に食堂に行く以外は薬局を出ることはありませんでしたが、外来調剤が院内から院外に移行されるとともに病棟業務に重きを置くようになり、服薬指導で患者様の声を直接聞くことができるようになりました。薬剤師をより身近に感じていただけるようになったのではないでしょうか。患者様に寄り添った医療を目指して、これからも地域医療を支えるこの病院の一員として働くことができたら嬉しいです。

叙勲



この度 図らずも 令和4年春の叙勲に際し 旭日双光章の栄に浴しました。 これもひとえに皆様方のご指導とご鞭撻の賜物と深く感謝いたしております。 またさっそくご丁寧なご祝意を賜り ご芳情のほど誠にありがたく厚く御礼申し上 げます。

これからは一日一日を大切にし 皆様からいただきましたご懇情とご支援にいささかでもご恩返しができればと念じております。紙上をもって謹んで御礼申し上げます。

医療法人社団同仁会 理事長 難波義夫

(山陽新聞2022年4月29日付け朝刊より)

日品健康教室

皮膚科外来

足の爪や足の裏のことで困っていませんか? ~足のゆび、爪、足の裏のトラブルは皮膚科へ~

いつまでも、元気な足で歩けるのは素敵なことですね。

しかし年齢を重ねるごとに体は変化していきます。

足腰が曲がりにくくなったり、視力が低下したりして、足の先に注意がいかなくなって きていませんか?分厚くなった爪を自分で切れなくなっていませんか?足の裏にウオノメ やタコができて歩くと痛いことがありませんか?こうした足のトラブルは、皮膚科にご相談下さい。

分厚くなったり伸びすぎたりして、自分でケアが難しくなった爪を切ることもできます。ウオノメやタコに対しては、削って痛みをとるだけでなく、リハビリテーション課とも連携して再発予防のアドバイスも行っています。

4つのポイントで準備!高齢者の災害対策

居宅介護支援事業所 介護支援専門員(防災士) 友田 直子

その1 「家具の転倒対策」で自宅を安全に

家の中の家具などの配置を確認して、転倒防止のストッパーやマットなどを使って対策をしましょう。またいでの移動が困難な方は通路には物を置かないようにしましょう。

その2 災害時の「安否確認の方法」を決める

一人の時に災害が発生するかもしれません。家族同士で安否を確認する 方法を決めておきましょう。

その3 「避難場所」や「避難経路」を確認する

家の中の通路や、避難場所へ安全に行き来できるルートを確認しましょう。 特に夜間に急な停電が発生した場合でも懐中電灯や通路が把握できる ように蓄光テープなどで工夫しましょう。

その4 生きるための「食料備蓄」を

普段からある程度の食料や燃料、生活必需品を準備しておきましょう。歯や飲み込みの状況にも合わせたものをご準備ください。レトルトなど食料の準備の際は好みの内容にしておくことで賞味期限が近づいても消費しやすく新しく買い足すローリングストックが出来ます。

『浅口市の乳がん検診が始まります』

診療放射線技師 菊地 理沙

【受付期間】令和4年7月~令和5年1月末

【当院の受診可能日】水曜日・金曜日午前(木曜日・金曜日午後可能な時もあり)

現在乳がんの罹患(新たにがんになる)率は女性のがんでは一位です。30歳代から徐々に増え、40歳代後半~50歳代前半でピークになり、閉経後60歳代で再びピークになります。またその年代に絞ると死亡率も一位になります。

乳がん検診はこのように乳がんで亡くなる人を減らす目的で行われています。そのための検査方法として 認められているのがマンモグラフィです。

◎マンモグラフィとは?

乳房のX線撮影です。

乳腺の描出に特化した装置で乳房を直接挟み薄く伸ばして撮影を行います(図1)。

市の乳がん検診では40歳代は二方向、50歳以降は一方向の撮影をします(図2)。

検査では痛みを伴うこともありますが、挟み薄く伸ばすことにより乳腺の重なりを減らし病変を発見しやすくなります。そして被ばく低減にも繋がります。



図 1. マンモグラフィ撮影 (イメージ像)

◎検査を受ける時期

月経前後や授乳中は乳腺の発達により正確な検査が出来ない 可能性もあるため、時期をずらすといいと思われます。

◎受けられない方/注意が必要な方

豊胸手術やペースメーカーを入れている方は破損の恐れがある ため必ず医師に相談してください。

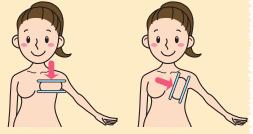


図 2. 撮影方法 (一方向は右図のみ)

当院では、触診を女性医師、マンモグラフィ撮影を女性診療放射線技師が担当し、マンモグラフィ検査では検査着を用意しています。※予約の時にご確認ください

安心して受診していただけたらと思います。早期発見のため乳がん検診を受けましょう!

9月9日は、9(きゅう)と9(きゅう)で | 救急の日」です | 診療放射線技師 山下 考司



1982年(昭和57年)に「救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深める」ことを目的に、厚生省(現在の厚生労働省)が9月9日を「救急の日」と制定し、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

「救急の日」・「救急医療週間」をきっかけに救急車の適正利用を考えてみるいい機会になればと思います。 ※心肺蘇生法などの講習や各種イベントが消防署や日本赤十字社等によって全国各地で開催されていましたが、新型コロナの 影響で開催されていません。

通所リハビリテーションの紹介 通所リハビリテーション 企業短針十一小場

介護福祉士 小林 文子

段々と暑くなってくると「水分補給を!」と言われます。 「脱水になると危険!」って。

わかっちゃいるけどトイレの回数が増えるとねぇ。年齢を重ねると失禁もしかたないよ、 と言われることも。わかっちゃいるけど話題にしにくいものですよね。

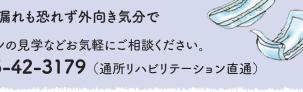
今回は【尿漏れパット】で気軽に対処できればいいな、と思いを込めてのお知らせです。 買い物に行く間くらいの20cc~夜間帯の200ccのパットと用途に合わせて種類や形もい ろいろあります。

しっかりお茶を飲んで脱水を防ぎ、ちょい漏れも恐れず外向き気分で

夏を迎えましょう!

通所リハビリテーションの見学などお気軽にご相談ください。

連絡先: TEL 0865-42-3179 (通所リハビリテーション直通)



老健だより

作業療法士 片上 麻緒

リハビリでは季節に応じて作品作りや園芸活動に取り組んでいます。

作品作りでは、まず入所者の皆さんにその時期の行事や見頃となる花など相談をしながら図柄を決めて います。作業工程は、折る・切る・貼る・組み立てる…と様々ですが、皆さんで協力しながら毎月一つの作品を 作成しています。完成した作品はデイルームに飾っています。

園芸活動ではこれまでトマトやほうれん草、水菜をプランターで育ててきました。女性入所者さんから人気の

ビオラや水仙、ムスカリも。

入所者の皆さんから教えて もらうことが多く、職員は日々 勉強です。今年は去年と違う 野菜に挑戦する予定です。

様々な活動を通して季節を 楽しんだり、生活を豊かにする 支援をこれからも続けていき たいと思います。





金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

金光病院の基本方針

- 1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的 医療を行います。
- 2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
- 3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力を します。
- 4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
- 5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携 を推進します。

編集後記

小暑、大暑を迎える7月。日本には古 くから「暑気払い」といって、そうめん、 冷やっこ、ビール、瓜(西瓜・胡瓜・冬瓜・ 苦瓜・南瓜)、氷(かき氷・氷菓子・氷料 理)などを食べて体に溜まった熱気を とり除き、「暑さをうち払う |知恵があっ

たようです。上 手に取り入れて 暑さを乗り切りま しょう。





医療機能認定病院