

かわらばん 春号



Contents

- 新年度のごあいさつ①
- 「病院の日」によせて、通所リハビリテーションの紹介②
- ミニ健康教室、老健だより③
- 金光病院 診察時間表④

発行年月日／
2022年4月15日

発行人／理事長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801
TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L https://konkohp.jp/

新しい年度の始まり 医療法人社団同仁会 理事長 難波 義夫

晴れ渡った青空の元、ピンク色の桜満開の下で、はじきれんばかりの笑顔が集まり、さわやかな新人の方々のつどいが開かれ、新しい生活に期待と喜びに沸いているという季節のはずです。

日本では、学校、職場は4月から新しい年度が始まるわけです。新年度の始まりを愛でる満開の桜の季節は何はともあれ、日本的で華やかです。しかしここ2年は新型コロナの影響で、華やかさはなく、学校でも、職場でも不安だらけ、先の展望が見えてこない状態です。2年前の新入生、新社会人は2年間悶々とした生活を強いられたことでしょう。そして政府は、新型コロナの対策として、莫大なお金をつぎ込んでいます。



医療界でも、空床補償等で、赤字であった病院が黒字化しています。新型コロナに対して一生懸命対応していれば、当然なことでしょう。飲食業界、観光業界等甚大なる影響があると思われます。国、都道府県等の対策は混迷しているようです。いろいろな施策が講じられていますが、その施策の是非が果たして十分に検証されているのでしょうか、だれのための施策なのか、国民の命の安全、また生活も守らねばなりません。両方が守られてこそ安心が生まれるのです。どこの組織が、また、だれが検証するのでしょうか、姿が見えてきません。今行われている施策がいいのか常に検証して、適切な対応していかなければなりません。

来年こそは、桜を愛で、明るい新年度を迎えたいものです。



5月12日は病院の日

みなさんは「病院の日」をご存じですか？

病院の日は、近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日が5月12日だったことにちなんで制定されました。「ナイチンゲールデー」「看護の日」とも言います。

また、5月12日を含む週の日曜日から土曜日までのことを「看護週間」と呼び、全国各地で看護体験や保健相談などの行事も行われます。

現在は新型コロナウイルス感染症への対策で、行事の開催・参加は難しいかもしれませんが。これを機に、ご自宅で病院や看護の歴史に触れてみるのはいかがでしょうか？



「病院の日」によせて

副院長 牧 佳男

私が金光病院に赴任して 27 年になります。医師となつてからの経歴の大半を過ごしてきた病院であり、愛着もありますし、もっといい病院になってほしいと常々願っています。

金光病院の理念は「地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。」です。本当にいい理念でいつも肝に銘じています。職員の皆さんはご存じとは思いますが、岡山大学金光分院が民間払下げになった時、当時の篤志家の方々が病院を買い取り、後にその権利を放棄されたのも金光病院に地域医療のため貢献して欲しいと願っての事と思います。最近残念に思う事は患者さんを見もせずに専門外だからと電話口で患者さんの来院をお断りする事があることです。私は常々専門というのはオールラウンドなベーシックな事ができた上での専門と考えています。専門外ということで全て高次医療機関を紹介しては高次医療機関の診療が破綻するでしょう。高次医療機関受診の必要があるかどうかトリージするのが私たちの役目だと思います。また泌尿器科検査で異常があり院内紹介した時に、「〇〇医院」にかかっているの、そちらを受診するよう紹介しましたという返事をもらうことがあります。「〇〇医院」で再検査して再紹介になると患者さんにとっては時期を逸するかもしれません。当院でさらに高次医療機関での精査が必要か診療所の先生にフォローアップを依頼するか判断する方が患者さんにとっては良いのではないかと思います。「病院の日」に当たって皆さんそれぞれに金光病院の存在意義を考えていただき、地域の人々に喜んでいただける病院、私たちが働くことを誇れる病院にしましょう。

通所リハビリテーションの紹介

通所リハビリテーション

介護福祉士 小林 文子

♪これいいかも♪

自分の食べたいものを自分のペースで食べられるって素敵!!
こんな希望を叶える食器やスプーンフォーク・箸をご紹介します。

食器

すくいやすくなっており、安定した状態で食事をとることができます。



スプーン・フォーク

普通のスプーンやフォークにスポンジを取り付けて柄を太く、握りやすくすることができます。自分用に柄を曲げられるスプーンも便利です



箸

握るだけでハシ先が必ず合うようになるので、弱い力でもしっかり食べ物を挟めるようになります。



見学することも可能なので、お気軽にお尋ねください。

連絡先：TEL 0865-42-3179（通所リハビリテーション直通）

ミニ健康教室

理学療法士 山内 哲雄

「こんな時だから…自宅で運動しませんか？」

不要不急の外出が制限される日々が続く、心も体もちょっとリフレッシュしたい!でも、外出は怖い…。いつか来る自由な日々に向けて、今から準備をはじめませんか？

👉運動の秘訣は、無理なく長く続けることです。

運動を続けることで認知症やそのリスク、精神面の落ち込みの改善にも期待ができます。

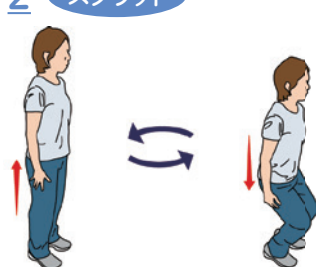
① 何かしながら② 楽しみながら③ 誰か(家族)と一緒に ④ 頑張った日は自分にご褒美を

1 膝伸ばし



膝を伸ばしきったところでとめます

2 スクワット



- ・前かがみにならないように、後ろにのけ反らないように
- ・ゆっくり沈んでゆっくり戻ります

3 片脚立ち



- ・必ず椅子やテーブルに片手でつかまって
- ・出来るだけ軽く触れた状態で
- ・目線は真っすぐ前

運動中は必ず息を止めないで行うようにしましょう。

※体調に不安がある人や持病のある人は、必ず主治医にご相談ください。

老健だより

ケアリゾート金光 介護士 加藤 妃登美

老健では、昨年の11月より、「銘菓の日」と称して、懐かしい味や初めての味わいなどを楽しんで頂くと共に、会話やコミュニケーションのきっかけづくりとなるように、通常おやつ代わりに、月に一度、日本各地の銘菓などを提供する取り組みを始めました。

昨年11月、地元金光町にある金悦堂の金光饅頭(みかげ饅頭)から始まり、12月は北海道から取り寄せた六花亭のマルセイバターサンド、今年の1月には、新年ということもあり岡山県最上稲荷の参道にある、おかもと屋のゆずせんべいと栄養士手作りのおしるこ、2月には広島県にしき堂の生もみじ饅頭を提供させていただきました。

ご利用者に好評で、リクエストをいただくこともあり、多くの笑顔や会話の様子を拝見できて嬉しく思います。これからも、ご利用者のより多くの笑顔が見られるよう、担当の栄養士が日本各地の銘菓探しをしていきます。



金光病院診察時間表

※皮膚科 土曜日の医師が変更となります

2022年4月1日～

科名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内科 リウマチ科	午 前	小田原 難波	小川 難波	小川 堀口	小田原 (担当医)	小川 菊本	小田原 菊本	8:30～11:45
				三戸 (膠原病・リウマチ)		三戸 (膠原病・リウマチ)		9:00～11:45 (初診は11:00まで)
			川大医師 (消化器内科)					8:30～11:45
	午 後		菊本	松本 担当医(第1・3・5週)	担当医	小田原	浅田	1:30～(平日)4:30 ～(土曜)3:30
			倉中医師 (循環器内科)					1:00～3:30
				堀口(糖尿病) ※完全予約制				(第2・第4週)1:30～3:30
外科 肛門外科	午 前	五味	江添	前田※完全予約制	五味	前田※完全予約制	江添	8:30～11:45
	午 後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	開始時間未定～(平日)4:30 ～(土曜)3:30
整形外科	午 前						岡大医師	8:30～11:45
	午 後	岡大医師	千田		岡大医師		岡大医師	2:00～4:00
泌尿器科	午 前	牧	牧		入江	牧	牧	8:30～11:45
	午 後	牧	牧	岡大医師	入江	岡大医師	牧	1:30～(平日)4:30 ～(土曜)3:30
皮膚科	午 前	片山	片山	片山	片山	片山	川大医師 (第1・5週) 片山 (第2・3・4週)	9:00～11:45
	午 後	片山		片山		片山		2:00～4:30
耳鼻咽喉科	午 前						岡大医師	9:00～11:45
	午 後			岡大医師				1:00～3:30
眼科	午 前	岡大医師	岡大医師					9:00～11:00
	午 後							
小児科	午 前				岡大医師			9:30～11:45
	午 後				岡大医師			1:30～4:30

※予約制：内科、循環器内科、膠原病・リウマチ科、外科（午前のみ）、
整形外科（土曜日午後は除く）、泌尿器科

予約外の方は、状況によってお受けできない場合があります。

※外科、泌尿器科は午後から手術等のため、開始時間変更・休診となる
ことがあります。

※整形外科（土曜日）は午後から手術のため、休診となることがあります。

※診察開始時間は9時からです。（外科・午前整形外科は除く）

※急患の方は、可能な限りお受けいたします。

診療予約専用ダイヤル

TEL 0865-42-3261

（平 日）8:30～17:00 （土曜日）8:30～16:00

※予約変更・キャンセルもお電話でお受けいたします。

〒719-0104

岡山県浅口市金光町占見新田740

医療法人社団同仁会 金光病院

（TEL）0865-42-3211 （FAX）0865-42-5801

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。

編集後記

春の日差しも心地よい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

まだまだコロナ禍は続いておりますが、ストレスや不安を抱え込まず、心機一転、笑顔で楽しく過ごせるといいですね。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院