

かわらばん

KAWARABAN 春号



Contents

- 新型コロナウイルスについて①
- 花粉症について、外科に女性医師②
- 通所リハビリテーションの紹介、老健だより、ワンコイン健診③
- 金光病院 診察時間表④

発行年月日／
2020年4月15日

発行人／理事長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801
TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/

新型コロナウイルスについて

世界的大流行との警告も聞かれ、いつ、どんな形で終息するのか、そして様々な情報によりデマが拡散されたりと、私たちの社会生活に日々支障が出てきています。まずは私たち1人1人が冷静にきちんとした対応を心がけましょう。

また、咳エチケットや手洗い等を行うことで過度に心配することなく、正しい感染対策を講じていきましょう。

なお当院では現在、受診や面会について制限させていただいております。

ご理解いただきますようお願いいたします。

受診制限のお願い

感染拡大防止のため、下記のような症状のある方は、**帰国者・接触者相談センター**にご相談ください。
直接病院への受診はご遠慮ください。

- ☐ 風邪の症状や、37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けている場合を含む)
- ☐ 強いだるさ(倦怠感)や、息苦しさ(呼吸困難)がある。

* 高齢者・透析療養中の方は、これらの症状が2日以上続く場合、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

< 帰国者・接触者相談センター >

施設名	電話番号	お住まいの地域
備中保健所井笠支所	0865-69-1675	笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町
倉敷市保健所	086-434-9810	倉敷市

面会制限のお願い

面会は原則として**ご家族1名**のみで、**10分間程度**にさせていただきます。
お子様を連れての面会をご遠慮ください。

マスクを着用してください



手指消毒をしてください



咳・熱の症状がある方は面会をご遠慮ください

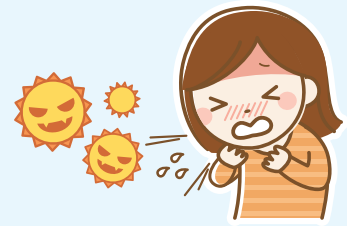


2020年4月6日現在

花粉症について

耳鼻科 檜垣 貴哉

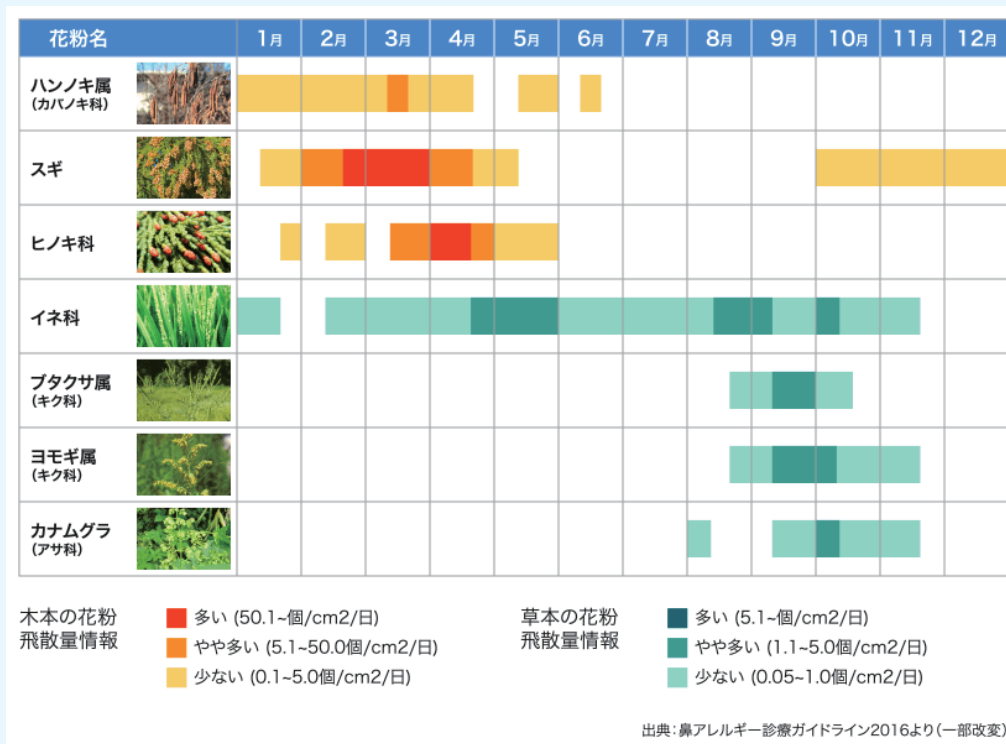
日本人の3割程度が何らかの花粉症を持っていると考えられています。花粉症の代表は2月～5月上旬にかけてのスギ・ヒノキ花粉症です。花粉症は、くしゃみ・鼻水・鼻づまりが主な症状です。目に症状が出る場合も多く涙目、かゆみなどがあります。



花粉症の治療は症状を抑える薬を用いることが一般的です。薬は眠気が出るとのイメージをお持ちの方も多く、服薬を敬遠される方もいらっしゃいますが、眠気の少ない薬や眠気のない薬を選択することも可能です。

花粉症と言えば春先のイメージが強いですが、秋にもブタクサ花粉やヨモギ花粉で症状が出る方もいます。春に比べると軽症の方が多いですが、お困りの場合は春と同じような治療を行います。

関西・中国・四国エリア



関西でも2月から3月にかけてピークがくるスギや、3月に多く飛散するハンノキ属（主にオオバヤシャブシ）、そしてヒノキ科の花粉量が多い4月など春先は花粉の飛散が増えますが、秋のヨモギ属やブタクサ属にも注意が必要です。

外科に女性の医師が常勤となります



4月より常勤医師として外科に吉川公見子医師が着任されました。

これまで男性医師には言いづらかったことなど、相談しやすくなるのではないのでしょうか。また、乳がん検診の際の触診は女性医師が、マンモグラフィー検査では女性技師が対応することも出来ますので詳しくは外来受付、または診療予約専門ダイヤルにてご質問下さい。

通所リハビリテーションの紹介

ケアリゾート金光通所リハビリテーションでは、お身体が不自由になり、ご家庭ではリハビリテーションが十分にできない方、家に閉じこもりがちな方々に対して、身体機能の維持・改善を図るとともに、可能な範囲で日常生活動作の自立を促します。



ご自宅で行える運動として、ラジオ体操、ステップ体操、背中と首の体操、自転車こぎを行います。また頭の体操として、計算、漢字、音読、回想、生活ドリルにも取り組んでおり、また手作業や各種活動を通じて、他者との交流を楽しみながら心身のリハビリテーションを行っています。

見学・体験利用することも可能なので、お気軽にお尋ねください。

連絡先：TEL 0865-42-3179

(通所リハビリテーション直通)



老健だより

老健では職員とご利用者様と一緒に四季折々の作品を作っています。

春は折り紙を折ってお雛様作り。

着物を折り紙で折ってご利用者様の顔写真をつけて、ご利用者様の笑顔咲くお雛様ができました。

今後もご利用者様と一緒に笑顔咲く行事を行っていければと思います。



7ンコイン健診のご案内

500円で診療が受けられます。

日時／5月14日(木曜日) 8:30~11:00

場所／金光病院 外来

健診内容／・血圧測定

・血液検査(貧血検査、肝機能、コレステロール、中性脂肪、血糖状態)

オプションとしてピロリ菌抗体検査(2,000円)、PSA検査(500円)を受けることができます。
※朝食は摂らずにお越しください。(より正確な結果をだすには10時間以上の絶食が必要です。)

ご予約は不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

お問い合わせ先 電話番号 0865-42-3211



科 名		月	火	水	木	金	土	受付時間
内 科 リウマチ科	午 前	小田原	小川	小川	小田原	小川	小田原	8:30～11:45
		難波	難波	堀口	(担当医)	菊本	菊本	
				三戸 (膠原病・リウマチ)		三戸 (膠原病・リウマチ)		9:00～11:45
	午 後		川大医師 (消化器内科)					8:30～11:45
		担当医	菊本	松本	担当医	小田原	浅田	1:30～(平日) 4:30 ～(土曜) 3:30
			倉中医師 (循環器内科)	担当医				1:00～ 3:30
外 科 肛門外科	午 前	五味	江添	前田	五味	前田	江添	8:30～11:45
				吉川		吉川		
	午 後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	開始時間未定 ～(平日) 4:30 ～(土曜) 3:30
整形外科	午 前						岡大医師	8:30～11:45
	午 後	岡大医師	千田				岡大医師	2:00～ 4:00
泌尿器科	午 前	牧	牧		入江	牧	牧	8:30～11:45
	午 後	牧	牧	岡大医師	入江	岡大医師	牧	1:30～(平日) 4:30 ～(土曜) 4:00
皮 膚 科	午 前	片山	片山	片山	片山	片山	川大医師	9:00～11:45
	午 後	片山		片山		片山		2:00～ 4:30
耳 鼻 咽 喉 科	午 前						岡大医師	9:00～11:45
	午 後			岡大医師				1:00～ 3:30
眼 科	午 前		岡大医師 ※第1週・3週		岡大医師			9:00～11:00
	午 後							
小 児 科	午 前	岡大医師						9:30～11:45
	午 後	岡大医師						1:30～ 4:30

※予約制：内科、外科（午前のみ）、泌尿器科、整形外科（土曜日午後は除く）
予約外の方は、状況によってお受けできない場合があります。

※外科、泌尿器科は午後から手術等のため、開始時間変更・休診となることがあります。

※整形外科（土曜日）は午後から手術のため、休診となることがあります。

※診察開始時間は9時からです。（外科・午前整形外科は除く）

※急患の方は、可能な限りお受けいたします。

診療予約専用ダイヤル

TEL 0865-42-3261

(平 日) 8:30～17:00

(土曜日) 8:30～16:00

※予約変更・キャンセルもお電話でお受け
いたします。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。

編集 後記

新年度が
はじまりました。
暖かくなり周りの環境が
変わった方もおられると
思います。
今年一年心機一転楽しく
過ごせたらいいですね。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院