

かわらばん

KAWARABAN
冬号



Contents

- 新年のご挨拶①
- 院内リレーインタビュー②
- 通所リハビリテーションの紹介、老健だより③
- 甘酒の日、健康教室のご案内④

発行年月日／
2020年1月15日

発行人／理事長 難波 義夫
編集／金光病院広報委員会

〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801
TEL(0865)42-3261(診療予約専用ダイヤル)

e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
U R L http://konkohp.jp/

新年のご挨拶 理事長・院長 難波 義夫

新年あけましておめでとうございます。

令和に元号が改まり最初の新年を迎えることができました。

天皇陛下皇后陛下におかれましては、ご即位後、お忙しくもろもろの祭事をこなされ、我々国民にも温かいお言葉をかけられ、上皇陛下上皇后陛下のお気持ちを継承され、世界平和と国民の幸せを願いつつお過ごしのようにです。

去年は、日本の広い範囲で、台風を中心に風水害が起こり、その被害も大きなものでした。また、周辺各国とも、いろいろ政治的な問題が山積しており、大きな衝突はないものの憂慮されることが多いように思われます。

その中で、我々医療界も、「地域医療構想」、「医師の偏在」、「働き方改革」を中心に、大きく様変わりを要求されていますが、なかなか、現場はついていけず翻弄されている感が強いように思われます。昨年9月末に、厚労省が公立・公的病院の地域医療構想での改革プランの見直し等を名指しで発表したことで、現場ではかなりの混乱があり、特に風評被害も多々あったように聞きます。この問題も、厚労省だけでなく、バックに財務省、総務省の考えも影響していることを知らなければなりません。

医療の進歩により、高度な医療技術、高価な薬、医療機器の開発により、国民に提供される医療は多方面にわたり非常に進んできています。また、医療人も多職種となり、それぞれの技術も進み一人の患者に多くの人がかかわる様になっており、コストも多くかかる仕組みが出来上がっている状況です。したがって、医療に携わる者はその適応をよくかんがみて医療を行うことが今後要求されていくと思います。

地域の医療介護の継続、自治体の存続、そして国の存続、人類の存続など広い視野で、殻に閉じこもらず生きていかなくてはなりません。

当法人がどのようなスタンスで、お役に立てるか常に考え、試行錯誤しながらいきたいと思っています。ご支援のほどよろしくお願いいたします。



院内リーダーインタビュー

看護副部長
伊藤祐美子



Q1.笑顔の素敵な副部長さんですが、笑顔でいることで心掛けていることはありますか？元気の源は何ですか？

休日にリフレッシュしています。友達とカフェ巡りや、愛犬と遊んだりして、モチベーションを上げ、オン・オフの切り替えをしています。

愛犬はティーカッププードルですが、餌をあげ過ぎてタイニープードル（1段階大きな犬種）みたいです。でもスクエアタイプ（足の長いタイプのプードル）なので、大きくなってもカワイイです。



Q2.休みの日はどのように過ごしていますか？

3週間に1回、愛犬のトリムでアロマ風呂に入れる時、3時間くらいかかるので、その間に友達とカフェでお茶をしています。紅茶を飲みまくってます。

Q3.寒い時期に特に気を付けていることは何ですか？

インフルエンザには紅茶がいいと聞くので、紅茶うがいをしています。日頃から紅茶が好きなので、この時期は紅茶を飲んで、そのあと紅茶うがいをしています。



Q4.座右の銘はありますか？

「縁ありて花ひらき、恩ありて実を結ぶ」（松下幸之助氏の言葉）です。今まで色々な恩師や先生に出会ってきたので、恩（感謝）を忘れないようにしないといけないと思っています。

Q5.看護師を目指したきっかけは何ですか？

母に勧められて。母は看護師になりたかったんですが、祖母に反対されて、それで自分の夢を娘の私に託しました。

Q6.看護学生の頃の思い出を教えてください。

友達とグループ旅行に行っていました。



Q7.仕事をする上で心掛けていることはありますか？

患者様との適度な距離感と緊張感が大事なと思います。

Q8.今まで業務をしてきて、印象深い患者様や大変だった思い出とかはありますか？

私とその患者様に出会ったのは、当時勤めていた整形外科の病院で、救急車で運ばれてきたのが、まだ高校2年生の彼でした。交通事故でした。救急室に運ばれてきた彼を見ると、ベッドの上に制服を着て横たわっていました。チェックのズボンが激しく破れ、その隙間から息を呑むほど損傷の激しい足が見えていました。

彼の緊急手術が終わり、その数週間後から義足生活が始まりました。まだ高校2年生の彼には辛すぎる現実なのに、彼は毎日面会に来る両親や友人、私たち看護師にも笑顔でした。

しかし、1度だけ本心を見せてくれました。その日、彼の血圧を測り、たわいもない会話をして、最後に「何かありましたらコールを押してください」、そう言って退室しようとしたら、「…足をください」と彼は小さな声で言いました。振り向くと、彼は枕に顔を押し付け、必死で声を殺しながら泣いていました。

泣きたくて、泣きたくて、ずっと我慢していたのだと知りました。

彼が退院した後、高校の卒業証書を手にした写真と、「無事卒業しました。義足にもだいぶ慣れ、俺は元気です」と大きな文字で書かれた手紙が届きました。

Q9.看護師になって良かったなと思うことはありますか？

先程の質問の子に出会ったこと。私の看護の原点ですね。

今でも「就職したかな、大学に行ったかな」とか「元気にしてるかな」とか、その子の先が気になってます。

Q10.患者様に一言お願いします。

今回の人事（副部長就任）は私の看護師人生にとって象徴的な出来事であります。さらに金光病院の理念を理解することに努力し、精進していく所存であります。



伊藤看護副部長、どうもありがとうございました。

インタビューをしてほしい職員・部署・聞いておきたいご質問等があれば、ホームページのご意見・ご要望からご連絡ください。

通所リハビリテーションの紹介

ケアリゾート金光通所リハビリテーションでは、基本的サービス(送迎、入浴、食事)の提供はもちろん、医師、看護・介護職、送迎員およびリハビリテーション職が協働し、ご本人・ご家族が望む生活を送れるよう支援いたします。

理念：自分や自分の家族にしてほしいサービスを提供する

対 象 者：介護保険制度で「要支援1・2、要介護1～5」の認定を受けた方

送迎地域：浅口市(寄島町を除く)・里庄町・倉敷市(玉島地区)



チェアインバス 座ったままお風呂に入れます



自分で座れる方はこちらの浴槽に



リハビリテーション会議



大きい車から小さな車まで どんな所でもお迎えに伺います



1日の楽しみ 大好きなおやつ



栄養士さんの考えたおいしい食事

『新しい頭の体操』始めました！

「脳の混乱を楽しむエクササイズ」をしています。
上手くできなくてもいいのです。間違えても笑ってしまう、笑顔になるエクササイズです。



見学することも可能ですので、お気軽にお尋ねください。
連絡先：TEL 0865-42-3179 (通所リハビリテーション直通)

老健だより

今年は子年(ねどし)です。十二支のスタートに戻ったのにちなみ、老健も心機一転して、さらなる向上を目指したいと思います。

この季節はまた、インフルエンザ流行の時でもあります。去年は、当施設も感染者が相次ぎ、悩まされました。今年は、室内換気、加湿、入所者の感染曝露の低減etcをさらに徹底して、乗り越えたいと思っています。

施設長 江添 弘



1月20日は「大寒」です。

一年中で寒さが最も厳しくなる時期の始まりとされ、立春の2月4日頃までの約15日間を「大寒」と言います。そして、この日が「甘酒の日」ということをご存知でしたか？

昔から寒さから身を守るために、栄養価が高く身体を温める飲み物として飲まれていた「甘酒」これを多くの人に広めようと2009年に森永製菓が「甘酒の日」としたそうです。

飲む点滴と言われるほど栄養価が高い「甘酒」。

期待できる効果として

1. 美肌作りのサポート
2. ダイエットのサポート
3. 便秘対策
4. 腸内環境が良くなり、免疫力がアップ
5. 疲労回復のサポート



などが挙げられます。

女性が好んで飲む飲み物というイメージがあると思います。しかし、甘酒は女性だけでなく、お疲れ気味の方、働き盛りの男性にも嬉しい効果があります。

甘酒に含まれる「酵素」は食べたものの分解を助ける効果があり、胃もたれや胸やけを防ぎます。年末年始で飲酒機会の多かった方食べ過ぎた方。ぜひ甘酒を飲んで胃腸をいたわってあげてください。

体に良いからといってたくさん飲むことは避け、1日200mlを目安に摂取するようにしましょう。また、糖尿病の方など、血糖値が急激に上昇する可能性が高く、通常通りの摂取を行っても血糖値をコントロールすることができず、重篤な症状を引き起こす可能性も高いため、持病のある方はまずは主治医の指示に従うようにしてください。



健康教室のご案内

日 時：2020年1月22日(水) 14:00～15:00 (開場 13:30)

講 師：泌尿器科医師 牧 佳男

演 題：「頻尿と尿失禁について」

場 所：金光病院 4階研修室



金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします。

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院

編集 後記

「ふゆはつとめて」と言えども、寒い、まだ眠いとなかなか朝が起きられない方も多いと思います。そんな時は、いっそのこと思い切り早寝をしてみてもどうでしょうか。しっかり睡眠を取って体の免疫力をアップし、冬の感染症に打ち勝ちましょう！

