

Vol.81

金光病院だより

かわらばん

秋号

発行年月日/
平成27年10月31日発行人/院長 難波 義夫
編集/金光病院広報委員会〒719-0104 岡山県浅口市金光町占見新田740
TEL(0865)42-3211(代)・FAX(0865)42-5801e-mail konkou-hos@mx1.tiki.ne.jp
URL http://konkohp.jp/

目次

通所リハビリの敬老会、インフルエンザ予防接種	1
健診シリーズ（透析室）	2
院内リレーインタビュー	3
秋の献立、お知らせ	4

敬老会が行われました

平成27年9月16日（水）金光病院通所リハビリテーション室にて、例年通り敬老会が盛大に行われました。岡山県民踊ひばり会の皆様方による、「銭太鼓」「鍋蓋踊り」「傘踊り」「すず心躍り」などを披露していただきました。今年も色鮮やかな衣装と息の合った踊りで、利用者様も手拍子をしたり一緒に歌ったりと、とても楽しく過ごせていただけたようです。また来年も、楽しい敬老会ができるように頑張りたいと思います。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種時間

午前 9:00 から 11:30

午後 1:30 から 4:30 (土曜日は 3:30 まで)

**小児（小学生以下）の方は、小児科の診療時間内にお越しください。**

月曜日：午前 9:30 から 11:30 午後 1:30 から 4:00

木曜日：午前 8:30 から 11:30 午後 1:30 から 3:30

料金

4,200円（2回目 3,000円）**65歳以上の方は、市町村の助成を受けて接種できます！！**

浅口市・里庄町：1,500円、倉敷市：2,000円 など

※今年度よりワクチンが3価から4価に変更されています。
ワクチンの変更に伴い、接種費用の改定を行なっています。

医療法人社団同仁会 金光病院

透析室のご案内

当院の透析室は、看護師8名、臨床工学士2名が透析業務に携わっています。病院の基本理念のもとに安全で快適な透析治療を提供できるように努めております。

透 析 日

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○
午 後	○	○	○	○	○	○

透析入室時間

午 前	8時
午 後	12時30分

※夜間は行っておりませんのでご了承ください。

設 備

ベッド数	25床
透析装置	多人数 24台 個人用 1台
透析方法	血液透析 (HD) (オンラインHDF)



当院は自立支援医療機関（更正医療・腎臓）です。

お盆やお正月で帰省される方などの臨時透析も承っております。

平成28年8月に、新外来棟が完成し新しい透析室がオープンし、ベッド数も増床されます。

お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

透析室に関するお問い合わせは、地域連携室までお気軽にお問い合わせ下さい。

金光病院 地域連携室 予約ダイヤル：0865-42-3261

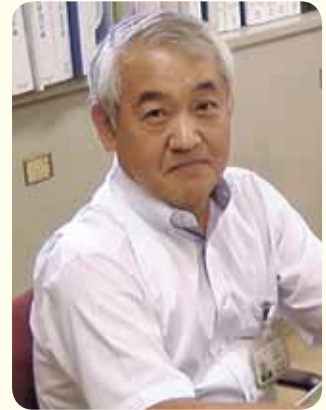
月～金 8：30～17：00

土 8：30～16：00



院内リレーインタビュー

第3回 福田事務部長



Q【ストレスの解消法は】

A『ゴルフに行くことです。』

Q【休日の過ごし方】

A『ゴルフに行くことです。それ以外は、家でごろごろしてます』

Q【金光町でおすすめの場所は】

A『わからないです。皆さんが連れて行って欲しくないからぜひ皆さんに連れて行ってもらいたいです。』

Q【夏と冬ではどちらが好きですか】

A『夏です。冬は寒いから。』

Q【子供のころ夢中になった遊びは】

A『あまり記憶にないのですが、その頃はテレビゲームもそんなになかった時代でしたので、家の中で遊んで遊ぶことはなかったです。しいて言えば外で友達と缶けりやかくれんぼ鬼ごっこをしていたと思います。』

Q【今だからいえる失敗談を教えてください】

A『失敗はたくさんあるけど、オープンになってない失敗談は特にはないです。』

Q【高額宝くじに当たったらどうしますか】

A『旅行…世界一周に行きたい。』

Q【好みの女性のタイプは】

A『おとなしく優しい人。』

Q【カラオケがお上手だとお聞きしましたが、得意な歌は】

A『上手ではないですよ、得意な歌もないですけど新しい歌はあまり知らないの昭和の歌を歌うことが多いです。』

Q【お勧めの本は】

A『失敗の本質という本です』

Q【お金のため方を教えてください】

A『ちょっとずつ無理なく貯める、毎月決めた金額を続ける。』

Q【願いがなんでも叶うなら何を願いますか】

A『ゴルフが上手になりますように。』

Q【前職とは違う職業を選んだのはなぜですか(看護部長からの質問)】

A『30年あまり銀行に勤めてきたので、次は金融関係以外の仕事に就きたかった。』

Q【次回のインタビューはどなたにしましょうか】

A『前田副院長をお願いします。』

Q【前田副院長にぜひ聞いてみたい質問はありますか？】

A『先生にとって楽しいと思えることはなんですか？』

最後に患者様に向けて)

『建て替え工事の為ご迷惑をお掛けしていますが、来年の秋には新しい建物になり皆様にご利用しやすい環境も整うと思いますので、もうしばらくお待ちください』

福田事務部長、どうもありがとうございました。次回は前田副院長のインタビューです。前田副院長に聞いておきたいご質問等があれば、ホームページのご意見・ご要望からご連絡ください。



き のこと 銀杏の中華風炊き込みご飯

新米のおいしい季節は炊き込みご飯の献立で！だしが出る干しえびとごま油が加わるだけで、和風とは一味違った中華風の仕上がりになりますよ。

材 料

米3合に対し	
鶏肉 (もも肉、むね肉お好みで)	150g
銀杏	15粒程度 (お好みで)
生しいたけ	4枚
たけのこ	60g
干しえび (大さじ3杯の水でもどしておく)	大さじ3杯
三つ葉 (ご飯が炊き上がった後で使用)	適量

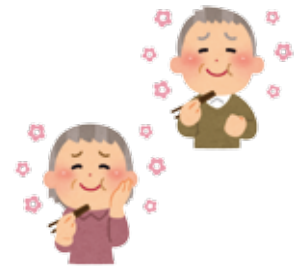


醤油	大さじ1杯
酒	大さじ1杯
砂糖	小さじ1杯
塩	小さじ1/2杯
ごま油	小さじ1杯

A

下準備として

- ①米は洗って水をきっておく
- ②干しえびは水でもどしておく



作り方

- ①具となる材料をAの調味料で炒める (干しえびのもどし汁も使用する)
- ②炒め終わったら、具はザルにとり、炒め汁も器に残しておく (味付けに使用するため)
- ③炊飯器に水をきっておいた米を入れ、具を炒めたときの炒め汁を加える
- ④その後、炊飯器の目盛りの位置に合わせて水を加えてから、炒めた具を入れてご飯を炊く
- ⑤炊き上がったら、三つ葉を散らして出来上がり

「お知らせ」

10月19日(月) から倉敷中央病院循環器内科の医師による診察が毎週月曜日(祝日除く)午後始まりです。

金光病院の理念

地域の人々の「健康」と「命」を大切にします

金光病院の基本方針

1. 急性期から終末期まですべての領域において全人的医療を行います。
2. 患者様の自立を支援し、早期在宅復帰を目指します。
3. 謙虚な心、礼節を忘れず、責任を持って最善の努力をします。
4. 研修・研鑽に励み、質の高い医療・看護を提供します。
5. 地域の中核病院として、周辺医療機関、施設との連携を推進します。



日本医療機能評価機構
医療機能認定病院



編集後記

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□